



# Κοινωνική δράση και καινοτομία στην υγεία και στην υποστήριξη των ευπαθών ομάδων

Πού βρισκόμαστε και ποιο είναι  
το μέλλον στη μετά – COVID-19 εποχή

## Πρόγραμμα Συνεδρίου

## Διαδικτυακό Συνέδριο

Πέμπτη 21.01.2021  
10:00- 14:00

Εγγραφή Εδώ



# Πρόγραμμα Συνεδρίου

**10:00 - 10:10** Καλωσόρισμα & έναρξη της εκδήλωσης  
*Δρ. Αντωνία Τορρένς, Γενική Διευθύντρια ΚΜΟΠ*

---

**10:10 - 10:45** Επίτιμη ομιλία  
*TBA*

---

**10:45 - 11:45** Η δύναμη του αθλητισμού ως μέσο κοινωνικής ένταξης ευπαθών ομάδων  
*Τάσος Παπαδόπουλος, Marketing & CSR Manager, ΠΑΕ ΠΑΟΚ*  
*Δρ. Νίκος Παπαχαράλαμπος, Marketing Manager,*  
*ΚΑΕ Προμηθέας Πατρών*  
*Φώτης Τσώνης, Πρόεδρος, Α.Ε. Χολαργού*  
*Κώστας Σταματιάδης, Γενικός Γραμματέας*  
*της Μεσογειακής Συνομοσπονδίας Χάντμπολ*  
*Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Πρόεδρος ΑΛΜΑ- ΑΜΕΑ*  
*Γιώργος Κουλούρης, Project Manager, ΚΜΟΠ*

---

**11:45 - 12:45** Υγιής γήρανση: Επέκταση της κοινωνικής συμμετοχής των 65+  
*Μαρία Αστερίου, Συν- ιδρύτρια, ΜΚΟ PEOPLE BEHIND*  
*Δρ. Αφροδίτη Βελουδάκη, Γενική Διευθύντρια, Ινστιτούτο Prolepsis*  
*Δρ. Κωστής Προύσκας, Πρόεδρος, AKTIOS Care Unit*  
*Δρ. Μυρτώ Μαρία Ράγγα, Διευθύνουσα Σύμβουλος, 50+ Ελλάδα*  
*Εύα Σαλματάνη, Project Manager, ΚΜΟΠ*

---

**12:45 - 13:45** Οι φροντιστές στο προσκήνιο: Κατανοώντας το ψυχολογικό φορτίο των φροντιστών εν μέσω COVID-19  
*Παναγιώτης Χονδρός, Αντιπρόεδρος ΑΡΓΩ*  
*Σαββούλα Οικονόμου, Project Manager, ΚΜΟΠ*

---

**13:45- 14:00** Κλείσιμο Συζήτησης

# Σχετικά με το συνέδριο

Το ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας σας προσκαλεί την **Πέμπτη 21 Ιανουαρίου, 10:00-14:00**, σε διαδικτυακή συζήτηση που διοργανώνει με θέμα την **Κοινωνική δράση και την καινοτομία στην υγεία και την υποστήριξη των ευπαθών ομάδων**. Η συζήτηση θα επικεντρωθεί στην τρέχουσα κατάσταση και στο ποιο θα είναι το μέλλον στην μετά- COVID-19 εποχή.

Οι αλλαγές στην υγεία, την υποστήριξη των ευπαθών ομάδων και στον αθλητισμό στην εποχή μετά την πανδημία είναι ριζικές. Σε αυτή τη διαδικτυακή εκδήλωση, στόχος μας είναι να διερευνήσουμε τις ελλείψεις που υπάρχουν και να συζητήσουμε τις λύσεις για το μέλλον.

Κάθε ενότητα είναι προσεκτικά επιλεγμένη και εξυπηρετεί ένα πλέγμα στόχων. Συγκεκριμένα:

---

## ► Η δύναμη του αθλητισμού ως μέσο κοινωνικής ένταξης ευπαθών ομάδων

Ο αθλητισμός αποτελεί ένα εξαιρετικά ισχυρό εργαλείο για την κοινωνία, καθώς μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην κοινωνική ενσωμάτωση και την ανάπτυξη δεξιοτήτων των ευπαθών κοινωνικών ομάδων. Στόχος της θεματικής είναι η συζήτηση σχετικά με το ρόλο που μπορούν και θέλουν να διαδραματίσουν οι αθλητικοί οργανισμοί στην κοινωνία, τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν και η ανάδειξη καλών πρακτικών που ήδη εφαρμόζονται στην Ελλάδα.

---

## ► Υγιής γήρανση: Επέκταση της κοινωνικής συμμετοχής των 65+

Η δημογραφική γήρανση της ΕΕ, η οποία ήδη παρατηρείται, αναμένεται να οδηγήσει μέχρι το 2050 σε περίπου 120 εκ. συνανθρώπους μας άνω των 65 (σε σχέση με τα 90 εκ. που είναι σήμερα). Παράλληλα, η επέκταση του προσδόκιμου ζωής καταδεικνύει την ανάγκη για υιοθέτηση πρωτοβουλιών και πολιτικών που θα υποστηρίξουν την ενεργό και υγιή γήρανση και θα δημιουργήσουν την απαραίτητη αλλαγή κοινωνικής στάσης απέναντι στους ηλικιωμένους. Στόχος της συζήτησης είναι η ανάδειξη καλών πρακτικών, η δημιουργία προτάσεων για μελλοντικές πολιτικές, καθώς και η προώθηση της συνεργασίας μεταξύ διαφορετικών τομέων για την ενεργοποίηση και ένταξη των ηλικιωμένων στο κοινωνικό σύνολο.

## ► Οι φροντιστές στο προσκήνιο: Κατανοώντας το ψυχολογικό φορτίο των φροντιστών εν μέσω COVID-19

Οι φροντιστές, και ειδικότερα οι άτυποι φροντιστές, είναι συχνά οι αφανείς ήρωες του συστήματος υγείας και πρόνοιας, προσφέροντας φροντίδα σε όλες τις πτυχές της ζωής ευάλωτων ομάδων, όπως είναι οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με αναπηρίες. Παράλληλα, το ψυχολογικό φορτίο των φροντιστών είναι συνήθως μεγάλο, αλλά η πρόσβαση τους σε υπηρεσίες υποστήριξης είναι περιορισμένη, ακόμα και υπό κανονικές συνθήκες. Σε αυτή τη συζήτηση, στόχος είναι να διερευνήσουμε το ρόλο των φροντιστών και το πως επηρεάστηκαν εν μέσω COVID-19, καθώς και τρόπους υποστήριξης τους.

---

**Μάθετε περισσότερα για το συνέδριο και το ΚΜΟΠ:**



## Συντονισμός συζήτησης



### Μαρία Τσιλιμιγκάκη, Δημοσιογράφος

Η Μαρία Τσιλιμιγκάκη είναι δημοσιογράφος από το 1991 οπότε και ξεκίνησε να εργάζεται ως φοιτήτρια Γαλλικής Φιλολογίας στο τμήμα Διεθνών Ειδήσεων της «Απογευματινής». Από το 2000 και μετά πέρασε στο Ιατρικό Ρεπορτάζ τόσο για θέματα που αφορούν τα πολιτικά-οικονομικά της Υγείας ως διαπιστευμένη στο υπουργείο Υγείας, όσο και για θέματα επιστημονικά. Σήμερα είναι η ιατρική συντάκτρια του iEidiseis, σύμβουλος έκδοσης της κυπριακής ιατρικής ιστοσελίδας ygeiawatch.com.cy και συνεργάτης του γραφείου Τύπου του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου. Είναι μέλος της ΕΣΗΕΑ.

## Οι ομιλητές



### Φώτης Τσώνης, Πρόεδρος, Α.Ε. Χολαργού

Εργάζεται στον τραπεζικό χώρο με περισσότερα από 20 έτη σε θέσεις ευθύνης. Την τρέχουσα περίοδο εργάζεται στο τμήμα εσωτερικού ελέγχου σημαντικής εταιρίας στον τραπεζικό κλάδο. Έχει σπουδάσει χρηματοοικονομικά στο Deree college (Bsc in Accounting & Finance), έχει δύο μεταπτυχιακά 1) στα χρηματοοικονομικά ( MSc in Finance) και 2) στην διοίκηση επιχειρήσεων (MBA) ενώ πρόσφατα έλαβε την πιστοποίηση στον έλεγχο της απάτης (CFE- certified fraud examiner).



### Δρ. Νίκος Παπαχαραλάμπους, Marketing Manager, ΚΑΕ Προμηθέας Πατρών

Ο Νίκος Παπαχαραλάμπους είναι Διευθυντής Μάρκετινγκ & ΕΚΕ στην ΚΑΕ Προμηθέας Πατρών. Κατέχει διδακτορικό, στην Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, Οργανωτική Συμπεριφορά & Ψυχολογία στο χώρο εργασίας από το Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Πατρών (Ελλάδα) (2020). Κατέχει επίσης M.B.A. (2014) και B.Sc. (2011) στη Διοίκηση Επιχειρήσεων. Με 4ετή εμπειρία στη διδασκαλία διοίκησης επιχειρήσεων στο Πανεπιστήμιο Πατρών, η έρευνά του έχει παρουσιαστεί σε πολλά διεθνή συνέδρια και έχει δημοσιευτεί σε 5 επιστημονικά περιοδικά.



## Μαρία Αστερίου, Συν-ιδρύτρια, ΜΚΟ PEOPLE BEHIND

Η Μαρία είναι συν-ιδρύτρια της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης People Behind, στην οποία εργάζεται στον τομέα της Επικοινωνίας και της Ανεύρεσης Πόρων. Είναι κάτοχος του MA Strategic Communication & PR του Deree the American College και πτυχιούχος στην Κοινωνική Επιχειρηματικότητα από το ΚΕΚ του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.



## Δρ. Μυρτώ-Μαρία Ράγγα, Διευθ.Σύμβουλος 50+ Hellas

Ψυχογεροντολόγος με μεταπτυχιακές σπουδές σε Αγγλία και Γερμανία. Σύμβουλος σε θέματα γηραγωγικής, διεπαφής με τις νέες τεχνολογίες καθώς και Age-Friendly Environments και Silver Tourism. Μέλος του ΔΣ και Διευθύνων Σύμβουλος της Μη Κερδοσκοπικής Οργάνωσης “50και Ελλάς” από το 2015 έως και σήμερα. Συγγραφέας βιβλίων εκμάθησης τεχνολογιών για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Επόπτρια σε ερευνητικά και διαβίου μάθησης προγράμματα σε Γερμανία και Ελλάδα από το 2004. Ιδρυτικό μέλος του “Δια Βίου Εξέλιξη” για γεροντολογική και ψυχοθεραπευτική στήριξη. Μυραγωγός της “Akademie für Menschliche Begleitung” και συνδιοργανώτρια σεμιναρίων θλίψης σε Ελλάδα, Γερμανία και Ελβετία.



## Τάσος Παπαδόπουλος, Marketing & CSR Manager, ΠΑΕ ΠΑΟΚ

Ο Τάσος Παπαδόπουλος είναι ο Marketing Project & CSR Manager της **ΠΑΕ ΠΑΟΚ** αλλά και Υπεύθυνος Μάρκετινγκ & Επικοινωνιών του **Δικτύου Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Αρωγής**. Με προϋπηρεσία στο εξωτερικό και την εργασία του σε εταιρείες όπως η DELL και η Xerox αποφάσισε να γυρίσει στην Ελλάδα και να εργαστεί στον τομέα του αθλητικού μάρκετινγκ αλλά και στη συνέχεια αυτόν της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης. Με έδρα τη Θεσσαλονίκη, είναι υπεύθυνος και αρκετά προγράμματα Κοινωνικής Ευθύνης και Αλληλεγγύης τα οποία σχεδιάζονται και υλοποιούνται στην Β. Ελλάδα και όχι μόνο. Τέλος, είναι ιδιοκτήτης της εταιρείας **CSR Agency**.



## Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Πρόεδρος ΑΛΜΑ- ΑΜΕΑ

Είναι Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος και μέλος του Γυναικείου Αθλητικού Σωματείου «Καλλιπάτειρα». Το 2010 προτάθηκε για γυναίκα της χρονιάς ,στην κατηγορία «κοινωνική προσφορά»,στο περιοδικό LIFE and STYLE. Επί 29 χρόνια βρίσκεται στο χώρο των ατόμων με αναπηρία συνεργαζόμενη με την κοινότητα, πανεπιστήμια και ιδρύματα έχοντας ως όραμα την ισότιμη ένταξη των παιδιών με αναπηρία σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών.



## Δρ. Κωστής Προύσκας, Πρόεδρος, AKTIOS Care Unit

Ο Δρ Κωστής Προύσκας είναι Ψυχολόγος με μάστερ (MSc) στην Ψυχολογική Αξιολόγηση σε Οργανισμούς από το Goldsmiths, London και διδακτορικό (PhD) στη Γεροντολογία από το King's College London του Πανεπιστημίου του Λονδίνου. Κατέχει θέση Προέδρου και Διευθύνοντος Συμβούλου στην Άκτιος Α.Ε. και διευθύνει τις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος από το 2007. Εργάστηκε για πολλά χρόνια στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Relax Palace στο Μαρούσι ως Ψυχολόγος. Από το 2002 έως το 2007 διετέλεσε Επιστημονικός Υπεύθυνος σε Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης του Μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού «ΚΛΙΜΑΚΑ» στην Κέρκυρα και στην Αχαΐα (Ψυχογηριατρικό Οικοτροφείο και Οικοτροφεία Βαριάς Νοητικής Υστέρησης) έχοντας την πλήρη ευθύνη για την στελέχωσή, την οργάνωση και τη λειτουργία τους στο πλαίσιο του προγράμματος Ψυχαργώς. Έχει εργαστεί ως συνεργάτης, συντονιστής και επιστημονικός υπεύθυνος σε αρκετά Ευρωπαϊκά Προγράμματα και έχει διατελέσει Εμπειρογνώμονας για Ηλικιωμένες Γυναίκες στο πρόγραμμα "PROGRESS για μειονεκτούσες ομάδες" της Ελληνικής Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων.





## Δρ. Αφροδίτη Βελουδάκη, Γενική Διευθύντρια, Ινστιτούτο Prolepsis

Η Δρ. Αφροδίτη Βελουδάκη, Γενική Διευθύντρια του Ινστιτούτου Prolepsis, κατέχει διδακτορικό δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι απόφοιτος του Τμήματος Επικοινωνίας και Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης του ΕΚΠΑ. Αφού εργάστηκε στο Ινστιτούτο Οπτικοακουστικών Μέσων (ΙΟΜ) ως ερευνήτρια σε θέματα επικοινωνίας, συνέχισε την εκπαίδευσή της στη Βοστώνη των Η.Π.Α. Έχοντας λάβει υποτροφία από το Ίδρυμα Fulbright, καθώς και Τιμητική Υποτροφία από το Emerson College, εξειδικεύθηκε στην Επικοινωνία της Υγείας αποκτώντας τον αντίστοιχο Μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών από τα Πανεπιστήμια Emerson College και Tufts University School of Medicine. Κατά την παραμονή της στις Η.Π.Α. εργάστηκε στο αναγνωρισμένο νοσοκομείο Children's Hospital Boston, όπου είχε την ευκαιρία να συνεργαστεί με ιατρούς και καθηγητές του Πανεπιστημίου Harvard και, κατόπιν, στο τμήμα Μάρκετινγκ του Νοσοκομείου St. Elizabeth's Medical Center. Από το 2007, εργάζεται στο Ινστιτούτο Prolepsis, αρχικά ως σύμβουλος σε θέματα επικοινωνίας της υγείας, και στη συνέχεια στη θέση της Γενικής Διευθύντριας. Έχει συντονίσει πολλές δράσεις και προγράμματα του Ινστιτούτου, το οποίο εκπροσωπεί σε συνέδρια σε εθνικό αλλά και διεθνές επίπεδο. Μεταξύ άλλων ήταν υπεύθυνη του ευρωπαϊκού προγράμματος Health Reporting Training - HeaRT. Είναι, επίσης, υπεύθυνη του Προγράμματος Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής, που υλοποιεί το Ινστιτούτο με Ιδρυτικό Δωρητή το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.



## Παναγιώτης Χονδρός, Αντιπρόεδρος ΑΡΓΩ

Ο Παναγιώτης Χονδρός, ψυχολόγος, MSc στην Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, PhD στην Κοινωνική Ψυχολογία. Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ, τ. Πρόεδρος της ΕΠΑΨΥ. Έχει συμμετάσχει σε προγράμματα, ερευνητικές και εκπαιδευτικές δράσεις (Citizens against depression – EAA Grants, EMILIA project – FP6, Community Psychosocial Workforce - UNHCR) σχετικά με την ενδυνάμωση ληπτών υπηρεσιών υγείας, συγγενών και φροντιστών.





## Κώστας Σταματιάδης, Γενικός Γραμματέας της Μεσογειακής Συνομοσπονδίας Χάντμπολ

Εκ των ιδρυτών του τμήματος Χάντμπολ και υπεύθυνος τμήματος. Τεχνικός Διευθυντής της Ερασιτεχνικής ΑΕΚ την περίοδο 2008-2011. Τεχνικός Διευθυντής ΚΑΕ ΑΕΚ την περίοδο 2011-2012. Μέλος του ΔΣ της ΟΧΕ 2012- 2014. Γενικός Γραμματέας της ΟΧΕ 2014-2017 Αναπληρωματικό μέλος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής 2017 -2020. Μέλος της Επιτροπής Be Active 2015-2017. Μέλος της Επιτροπής Ισοτιμίας της ΓΓΑ 2014-2017.



## Διαδικτυακό Συνέδριο

Πέμπτη 21.01.2021  
10:00- 14:00

Εγγραφή Εδώ

