



**Η ιστιοπλοΐα ως εναλλακτική απασχόληση για παιδιά και νέους
με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος**

Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021

10:30 π.μ.- 12:30 μ.μ.

Κλειστό Δημοτικό Θέατρο Νεάπολης
Ελευθερίου Βενιζέλου, 125, Νεάπολη, 567 28, Θεσσαλονίκη



**Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union**

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Το ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων - Παράρτημα Θεσσαλονίκης σας προσκαλούν στην ανοικτή ενημερωτική εκδήλωση που διοργανώνουν με θέμα **«Η Ιστιοπλοΐα ως εναλλακτική απασχόληση για παιδιά και νέους με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος»**.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021 και ώρα 10:30 π.μ. – 12:30 μ.μ.**, στο **Κλειστό Δημοτικό Θέατρο Νεάπολης** (Ελευθερίου Βενιζέλου 125, Νεάπολη, 567 28, Θεσσαλονίκη).

Η συζήτηση θα επικεντρωθεί στις ευκαιρίες που παρουσιάζονται τόσο για τους νέους και τα παιδιά με ΔΑΦ μέσα από την ενασχόλησή τους με την ιστιοπλοΐα, όσο και για τους Ναυτικούς Ομίλους και τους εκπαιδευτές ιστιοπλοΐας στην Ελλάδα.

Στη συζήτηση θα παρουσιαστούν πρακτικά παραδείγματα, στρατηγικές και υπάρχουσες ευκαιρίες για την ενασχόληση των παιδιών και νέων με ΔΑΦ με το άθλημα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Χαιρετισμοί

Κατερίνα Σούρδα, Υπεύθυνη Γραφείου Θεσσαλονίκης, ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας

Παύλος Χουζανάς, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων - Παράρτημα Θεσσαλονίκης

SailAway with us! Το πρόγραμμα για την προώθηση της ιστιοπλοΐας σε παιδιά και νέους με ΔΑΦ

Σαββούλα Οικονόμου, Συντονίστρια Τμήματος Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας, ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας

Ιστιοπλοΐα για παιδιά και νέους με ΔΑΦ: Από τη θεωρία στην πράξη

Κωνσταντίνος Ασβεστάρης, Συντονιστής Αθλήματος Ιστιοπλοΐας, Special Olympics Hellas

Η Ιστιοπλοΐα ως ομαδικό άθλημα για άτομα με ΔΑΦ

Ιωάννης Τσικίνας, Έφορος & Ταμίας Ιστιοπλοΐας, Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Θεσσαλονίκης

Τα οφέλη του αθλητισμού για παιδιά και νέους με ΔΑΦ

Γιώργος Μαθάς, Ομοσπονδιακός Προπονητής Ανάπτυξης στην Κολύμβηση

Τη συζήτηση θα συντονίσει εκ μέρους του ΚΜΟΠ η Κατερίνα Σούρδα, Υπεύθυνη Γραφείου Θεσσαλονίκης.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Εγγραφείτε στην εκδήλωση εδώ: <https://forms.gle/zwh65soCNfHKeZ6d7>

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις σχετικά με την εκδήλωση, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο sailaway@kmo.org / Oikonomou.s@kmo.org και τηλεφωνικά στο 210 3637547.

Οι διοργανωτές



Το ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός με περισσότερα από 40 χρόνια εμπειρίας στην υποστήριξη ευάλωτων ομάδων. Παράλληλα με την άμεση παροχή κοινωνικών υπηρεσιών (ψυχική υγεία, trafficking, εκφοβισμός, απασχόληση / φτώχεια), η εμπειρία μας σχετίζεται με τον σχεδιασμό και την υλοποίηση σημαντικών και καινοτόμων κοινωνικών πρωτοβουλιών στους τομείς της εκπαίδευσης, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της απασχόλησης, της φροντίδας και της ευημερίας, του αθλητισμού και της επιστημονικής έρευνας και ανάπτυξης τεχνογνωσίας σε θέματα κοινωνικής πολιτικής, με στόχο τη δημιουργία ανθεκτικών κοινοτήτων με ίσες ευκαιρίες για όλους. Το όραμά μας είναι ένας κόσμος που στηρίζεται στην ακεραιότητα, τη βιώσιμη ανάπτυξη και την ατομική ευημερία.

Πληροφορίες: <https://www.kmop.gr/>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

Θεσσαλονίκης

Τον Νοέμβριο του 1992, 80 γονείς αυτιστικών ατόμων από την Αθήνα, τον Πειραιά, το Ηράκλειο Κρήτης, τον Βόλο, τη Λάρισα, τα Γιάννενα, την Κοζάνη, τη Βέροια και τη Θεσσαλονίκη, ίδρυσαν την **Ελληνική Εταιρία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (Ε.Ε.Π.Α.Α.)**, σκοπός της οποίας είναι «να εργαστεί για τα δικαιώματα των ατόμων που εμφανίζουν το σύνδρομο του αυτισμού και άλλες συναφείς καταστάσεις στις οποίες τα αυτιστικά στοιχεία προέχουν και καθορίζουν τις ανάγκες της καθημερινής ζωής, της εκπαίδευσης, της θεραπείας και της δια βίου Προστασίας».

Συμμετέχει επίσης στην Ε.Σ.Α.με.Α. (www.esamea.gr) και σε Διεθνείς Οργανώσεις, όπως η Autism Europe (www.autismeurope.org) και η World Autism Organization.

Το έργο και η δράση του Παραρτήματος Θεσσαλονίκης έχει αναγνωριστεί και έχει ξεπεράσει τα όρια της πόλης μας και παρά τις δυσμενείς συνθήκες οι προσπάθειές μας δεν έχουν διακοπεί και δεν έχει τεθεί ο Σύλλογός μας ποτέ σε αδράνεια. Αντιθέτως προσπαθούμε να υποστηρίξουμε τα άτομα με Αυτισμό και τις οικογένειές τους προκειμένου να αντεπεξέρχονται στις καθημερινές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν και ταυτόχρονα να ενημερώνουμε τους φορείς και την κοινωνία.

Πληροφορίες: <https://www.autismgreece.gr/>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
Θεσσαλονίκης

Οι ομιλητές

Παύλος Χουζανάς

Ο Παύλος Χουζανάς είναι γονέας ατόμου με ΔΑΦ. Έχει σπουδάσει Πληροφορική και Γραφιστική και διδάσκει Γραφιστική σε Ιδιωτικό ΙΕΚ. Για πάνω από δέκα χρόνια ήταν Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΕΠΑΑ - Παράρτημα Θεσσαλονίκης, ενώ το τελευταίο εξάμηνο είναι Πρόεδρος της. Έχει συμμετάσχει στην οργάνωση επιμορφωτικών σεμιναρίων, ημερίδων και συνεδρίων με θέμα τις Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος, αλλά και ως ομιλητής σε αρκετά από αυτά.

Κατερίνα Σούρδα

Η Κατερίνα Σούρδα εργάζεται στο ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας από το 2009. Είναι η υπεύθυνη του γραφείου Θεσσαλονίκης για τον οργανισμό με έντονη παρουσία στα δρώμενα και τις εξελίξεις της πόλης. Διαχειρίζεται επίσης δράσεις και προγράμματα του οργανισμού και είναι υπεύθυνη για την υλοποίησή τους στην πόλη.

Οικονόμου Σαββούλα

Η Οικονόμου Σαββούλα είναι διαχειρίστρια ευρωπαϊκών προγραμμάτων με πολύχρονη εμπειρία σε προγράμματα υποστήριξης και ένταξης ευπαθών ομάδων όπως τα άτομα με αναπηρίες, οι ηλικιωμένοι και οι πρόσφυγες. Τα τελευταία χρόνια εργάζεται στο ΚΜΟΠ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας ως διαχειρίστρια έργων και από το 2021 ως Συντονίστρια του Τμήματος Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας.

Κωνσταντίνος Ασβεστάρης

Ο Κωνσταντίνος Ασβεστάρης είναι 36 χρονών, ασχολείται με την Ιστιοπλοΐα από τα 10 του χρόνια, αρχικά ως αθλητής και μετέπειτα ως προπονητής αγωνιστικών ομάδων, και από το 2007 είναι ενεργό μέλος της ομάδας Ιστιοπλοΐας των Special Olympics. Με την ομάδα του έχει συμμετάσχει στους Παγκόσμιους Αγώνες Αθήνα 2001 / Λος Άντζελες 2015 / Άμπου Ντάμπι 2019 καθώς και σε δύο Ευρωπαϊκές διοργανώσεις στο Ρόττερνταμ και στο Κίελο της Γερμανίας.

Ιωάννης Τσικίνας

Ο Ιωάννης Τσικίνας είναι ο έφορος και ταμίας ιστιοπλοΐας στον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Θεσσαλονίκης, όπου εργάζεται για πάνω από 15 χρόνια, με εμπειρία σε ομαδικές ιστιοπλοϊκές δραστηριότητες για άτομα με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος.

Γιώργος Μαθάς

Ο Γιώργος Μαθάς κατέχει οργανική θέση στο 2ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης (ΕΛΕΠΑΠ), ενώ είναι επίσης ομοσπονδιακός προπονητής ανάπτυξης στην κολύμβηση. Ως αθλητής δραστηριοποιείται ακόμη με την μαραθώνια κολύμβηση έχοντας κολυπήσει στο παρελθόν τη λίμνη Ζυρίχης 27km, τον γύρο του Μανχάτταν 45 km, τη λίμνη Windermere 16 km, τον διάπλου του Τωρινάου 13 φορές, με αποκορύφωμα το πέρασμα της Μάγχης (Αγγλία-Γαλλία) ως ο πρώτος επίσημα Έλληνας, σε 14 ώρες και 50 λεπτά.



**Η ιστιοπλοΐα ως εναλλακτική απασχόληση για παιδιά και νέους
με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος**

Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021

10:30 π.μ.- 12:30 μ.μ.

Κλειστό Δημοτικό Θέατρο Νεάπολης
Ελευθερίου Βενιζέλου, 125, Νεάπολη, 567 28, Θεσσαλονίκη



**Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union**

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.