

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Ισορροπία ανάμεσα σε εργασία και φροντίδα: Επανένταξη στην αγορά εργασίας

2 & 7 Νοεμβρίου 2023 | 14:00-16:00

On line μέσω zoom



ΔΩΡΕΑΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Είστε οικογενειακοί φροντιστές/-στριες;
Θέλετε να ενταχθείτε στο εργατικό δυναμικό;
Χρειάζεστε υποστήριξη για την ισορροπία μεταξύ εργασίας και παροχής φροντίδας;
Τότε αυτή η πρόσκληση είναι για εσάς!

Το **ΚΜΟΠ-Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας** μαζί με τους
εταίρους του έργου **Care4Carers** οργανώνουν ένα δωρεάν διαδικτυακό
εκπαιδευτικό πρόγραμμα για οικογενειακούς φροντιστές και φροντίστριες
στις **2 και 7 Νοεμβρίου 2023** στις **14:00-16:00**.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποτελείται από **2 διαδικτυακά εργαστήρια**
που στόχο έχουν να σας ενισχύσουν με τις απαραίτητες δεξιότητες ώστε να
αντιμετωπίσετε τις προκλήσεις του τομέα αυτού, όπως το πώς μπορείτε να
συνδυάσετε την εργασία της οικογενειακής φροντίδας με την
επαγγελματική σας σταδιοδρομία.



**Συγκεκριμένα επικεντρώνεται σε
στρατηγικές αντιμετώπισης σχετικά με:**

- ▶ Την ισορροπία εργασίας και φροντίδας
- ▶ Την ανάπτυξη ψηφιακών δεξιοτήτων
- ▶ Επαγγελματικό προσανατολισμό
- ▶ Χρήση υπαρχόντων δεξιοτήτων
- ▶ Επικύρωση δεξιοτήτων και εμπειριών.

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**.

Στο τέλος της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες/-ουσες
θα λάβουν **πιστοποιητικό παρακολούθησης**.

Για εγγραφή και παρακολούθηση πατήστε τους ακόλουθους συνδέσμους:

Εγγραφή | 2 Νοεμβρίου 2023

Εγγραφή | 7 Νοεμβρίου 2023



Το έργο **Care4Carers** χρηματοδοτείται από την ΕΕ και αποσκοπεί στην ενίσχυση της θέσης των οικογενειακών φροντιστών εργάσιμης ηλικίας στην αγορά εργασίας, καθώς αντιμετωπίζουν μεγάλες προκλήσεις στο συνδυασμό εργασίας και οικογενειακής φροντίδας.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το **ΚΜΟΠ**
στο natsia.m@kmop.org ή στο **210 3637547**.

