



Πρόληψη και αντιμετώπιση του εκφοβισμού

Διαδικτυακό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς

Τρίτη 12 Δεκεμβρίου
15:30 - 17:00



Το ΚΜΟΠ, μέσω του προγράμματος Live Without Bullying, διοργανώνει σεμινάριο την **Τρίτη 12 Δεκεμβρίου** στις **15:30-17:00**, με θέμα την **πρόληψη και την αντιμετώπιση του εκφοβισμού** για τους εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ο στόχος του σεμιναρίου είναι διττός:

α) Να δώσει **ανατροφοδότηση** στους εκπαιδευτικούς έτσι ώστε να μπορούν να χτίζουν καλύτερες γέφυρες επικοινωνίας με τα παιδιά και τους εφήβους, να τους βοηθήσει να εξασκηθούν σε **πρακτικές πρόληψης του εκφοβισμού** και να **βελτιώσουν το κλίμα της τάξης** τους, **να αντιμετωπίσουν με σεβασμό και υπευθυνότητα τους μαθητές** που εκφοβίζονται αλλά και αυτούς που εκφοβίζουν, και να γίνονται πιο ευέλικτοι και αποτελεσματικοί όταν έρχονται σε επαφή με τους γονείς και τους φροντιστές των μαθητών.

β) Να παρουσιάσει μία **νέα εκπαίδευση** που απευθύνεται σε όλους τους εκπαιδευτικούς, η οποία δημιουργήθηκε το 2023 σε συνεργασία με την **COFACE Families Europe**. Το βασικό χαρακτηριστικό που διαφοροποιεί την νέα αυτή εκπαίδευση από άλλες με αντίστοιχη θεματική είναι ότι παρουσιάζονται πολύ αναλυτικά διεθνώς αναγνωρισμένες ανθρωποκεντρικές παρεμβάσεις στο χώρο του σχολείου, όπου οι εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων συμμετέχουν διαδραστικά στην εφαρμογή τους μέσω προσομοίωσης και διακλαδωμένων σεναρίων. Μέσα από αυτή τη διαδικασία οι εκπαιδευτικοί έχουν τη δυνατότητα να ανακαλύψουν μόνοι τους τα συνηθέστερα εμπόδια επικοινωνίας που υπάρχουν μεταξύ μαθητών και εκπαιδευτικών, να κατανοήσουν τα αίτια που ωθούν τα παιδιά να υιοθετούν αρνητικές συμπεριφορές και ως εκ τούτου να μπορούν οι ίδιοι να προσαρμόζουν και την δική τους συμπεριφορά με **ενσυναίσθηση** και **ευελιξία** ανάλογα με την περίπτωση.

Η εκδήλωση είναι δωρεάν. **Απαιτείται προεγγραφή.**

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Για οποιαδήποτε πληροφορία, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο email communication@kmop.org ή στο τηλ. 2103637547.

Η εισηγήτρια



Δρ. Αντωνία Τορρένς

Η Δρ. Αντωνία Τορρένς είναι εκπαιδευτική ψυχολόγος, Γενική διευθύντρια του ΚΜΟΠ (1998–συνεχ.) και αντιπρόεδρος της Συνομοσπονδίας Οικογενειακών Οργανώσεων της Ευρώπης (COFACE 2014–συνεχ.) Είναι Απόφοιτος του Εθνικού Καποδιστριακού Παν/μίου Αθηνών και κάτοχος M.ED και Ph.D εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παν/μίου του Sheffield στο Ηνωμένο Βασίλειο. Το 2004, ανέλαβε στο ΚΜΟΠ την ίδρυση και λειτουργία τριών στεγαστικών δομών και ενός κέντρου ημέρας ψυχικά ασθενών στα πλαίσια του εθνικού προγράμματος «Ψυχαργός».

Επιβλέπει ως επιστημονικά υπεύθυνη πολυάριθμα έργα σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, τόσο στο χώρο του φυσικού αντικείμενου των έργων, όσο και στην παραγωγή εκπαιδευτικών εργαλείων που συμβάλλουν στην καλύτερη διαβίωση κοινωνικά ευάλωτων ομάδων, όπως ατόμων με ειδικές ανάγκες, ανέργων, θυμάτων βίας και εμπορίας ανθρώπων, ηλικιωμένων, εθνικών μειονοτήτων και πολλών άλλων.

Λίγα λόγια για το Live Without Bullying

Από το 2015, η Δρ. Τορρένς δημιούργησε και είναι υπεύθυνη για το πρόγραμμα “Live Without Bullying” - «Ζήσε Χωρίς Εκφοβισμό», ένα καινοτόμο πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης του ενδοσχολικού και διαδικτυακού εκφοβισμού που υλοποιεί το ΚΜΟΠ με ίδια μέσα. Πρόκειται για μια πρωτοποριακή πλατφόρμα παροχής δωρεάν online συμβουλευτικής υποστήριξης σε μαθητές, γονείς και καθηγητές.

Παιδιά και ενήλικες μπορούν να ενημερωθούν για το φαινόμενο του εκφοβισμού και να λάβουν, δωρεάν και ανώνυμα, υποστήριξη από επαγγελματίες ψυχολόγους εξειδικευμένους σε θέματα bullying. Η συμβουλευτική διαδικασία που ακολουθείται από την έμπειρη ομάδα των συμβούλων του Live Without Bullying (LWB) βασίζεται στην προσωποκεντρική και γνωσιακή συμπεριφορική προσέγγιση.

Το πρόγραμμα έχει βοηθήσει μέχρι στιγμής πάνω από 30.000 παιδιά και εκπαιδευτικούς σε όλη την Ελλάδα.

Το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων υποστηρίζει το LWB, έχοντας υπογράψει το 2016 Μνημόνιο Συνεργασίας με το ΚΜΟΠ, για τη διάδοση της δράσης σε όλες τις σχολικές κοινότητες της χώρας. Πρόσφατα υπεγράφη αντίστοιχο Μνημόνιο Συνεργασίας με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού προκειμένου να προωθηθούν τα μηνύματα του LWB στους αθλητικούς χώρους, καθώς και με την ΚΕΔΕ για την αντιμετώπιση του διαδικτυακού και σχολικού εκφοβισμού παιδιών και εφήβων. Παράλληλα, η COFACE Families Europe έχει χαρακτηρίσει τη δράση ως βέλτιστη πρακτική για την αντιμετώπιση του εκφοβισμού στην Ευρώπη και τον Οκτώβριο του 2022 διακρίθηκε σε παγκόσμιο επίπεδο από τον οργανισμό Hundred στη Φινλανδία, ανάμεσα στις 100 πιο σημαντικές καινοτόμες δράσεις στο χώρο της εκπαίδευσης.