



Life
Worth
Living

Caring for our
Educators and Principals



Ενισχύοντας την ευημερία των εκπαιδευτικών: Λάβετε μέρος σε βιωματικές αποδράσεις

3 βιωματικές αποδράσεις (Retreats) | Φεβρουάριος, Απρίλιος & Οκτώβριος 2024



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Είστε εκπαιδευτικοί; Έχετε αναρωτηθεί πώς μπορείτε να συνδυάσετε την προσωπική σας ευημερία με την επαγγελματική καταξίωση;

Αν ναι, τότε το **ΚΜΟΠ** και η ευρωπαϊκή πρωτοβουλία **Life Worth Living (LIFE)** σας καλούν να συμμετάσχετε **σε μια διαφορετική εμπειρία προσωπικής ανάπτυξης και ευημερίας**. Δώδεκα εκπαιδευτικοί και διευθυντές/ριες σχολείων προσκαλούνται να λάβουν μέρος σε **3 βιωματικές αποδράσεις (Retreats)** που θα διεξαχθούν τους μήνες **Φεβρουάριο, Απρίλιο και Οκτώβριο 2024**.

Η πρώτη απόδραση θα πραγματοποιηθεί στις **3-4 Φεβρουαρίου** στο **Ναύπλιο** με ολόήμερες δραστηριότητες.

Κατά τη διάρκεια της πρώτης **διήμερης παύσης από την καθημερινότητα**, τα συμμετέχοντα άτομα θα προβληματιστούν σχετικά με υπαρξιακά ερωτήματα, θα μοιραστούν τις ανησυχίες τους και θα εξερευνήσουν τον προσωπικό τους κόσμο. Οι στοχασμοί θα έχουν ως βάση την ανάγνωση φιλοσοφικών (και όχι μόνο) κειμένων και τον διάλογο, με πυξίδα τη μεθοδολογία που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του Κέντρου Πίστης και Πολιτισμού (Center for Faith & Culture) του Πανεπιστημίου Yale.

Στόχος του προγράμματος είναι να ενισχύσει την ευημερία των εκπαιδευτικών και των διευθυντών/ριων σχολείων, επηρεάζοντας θετικά τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουν την προσωπική και επαγγελματική τους ζωή. Αυτό θα επιτευχθεί μέσω μιας διαδικασίας εσωτερικής εξερεύνησης, προβληματισμού και περισυλλογής σχετικά με τον ορισμό της ευημερίας.

Συνολικά, η συμμετοχή θα περιλαμβάνει:

- ☀ Ένα **διήμερο Retreat στο Ναύπλιο** στις 3-4 Φεβρουαρίου 2024
- ☀ Ένα **διήμερο Retreat στην Αττική** στις 13-14 Απριλίου 2024 (εκκρεμεί η οριστικοποίηση της περιοχής)
- ☀ Ένα **διήμερο Retreat στο De Hoge Rielen**, στο Βέλγιο (14-17 Οκτωβρίου 2024) με συμμετέχοντες/ουσες από διάφορες χώρες της Ευρώπης
- ☀ **Δύο Διαδικτυακά Εργαστήρια** (1.5 ώρα το καθένα)
- ☀ Πρόσβαση σε **δύο εκπαιδευτικές ενότητες διαδικτυακής ασύγχρονης μάθησης** (περίπου 1.5 ώρα η καθεμία για ατομική εργασία), στο ενδιάμεσο διάστημα των Retreats (Μάρτιος 2024 και Σεπτέμβριος 2024).

Δηλώστε Συμμετοχή ΕΔΩ

Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Απαραίτητη η προεγγραφή.

Για λόγους καλύτερου προγραμματισμού παρακαλείστε να δηλώσετε συμμετοχή μέχρι **10 Ιανουαρίου**.

Τα Retreats διεξάγονται ως μέρος του καινοτόμου Ευρωπαϊκού προγράμματος **Life Worth Living** το οποίο αποσκοπεί στην ενίσχυση της ευημερίας των εκπαιδευτικών μέσω μιας πιο θετικής οπτικής της ζωής.

Προϋποθέσεις συμμετοχής

- ☀ Δυνατότητα διανυκτέρευσης για την παρακολούθηση των Retreats στο Ναύπλιο, στην Αττική και στο Βέλγιο. Τα έξοδα διαμονής, ημιδιατροφής (πρωινό, μεσημεριανό), καθώς και τα έξοδα μετακίνησης (έως και 40€) καλύπτονται από το ΚΜΟΠ (για το Ναύπλιο και την Αττική), ενώ για το Βέλγιο όλα τα έξοδα καλύπτονται από την οργάνωση DJAPO.
- ☀ Παρακολούθηση ολόκληρου του κύκλου βιωματικών σεμιναρίων και διαδικτυακών συναντήσεων, καθώς και των ασύγχρονων ενοτήτων.
- ☀ Βασικό επίπεδο αγγλικών Β1 (για τη συμμετοχή στο Βέλγιο).
- ☀ Προθυμία εργασίας σε ομάδες.
- ☀ Καλές διαπροσωπικές δεξιότητες.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο **communication@kmop.org** ή στο **2103637547**.