



WEBINAR

Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ



16.01.2024 | 15:00-17:00

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Την **Τρίτη 16 Ιανουαρίου 2024** στις **15:00**
αφιερώνουμε χρόνο στην ψυχική των παιδιών!

Πώς μπορούν γονείς και εκπαιδευτικοί να
υποστηρίξουν τους μαθητές και τις μαθήτριες;

Σας περιμένουμε να συζητήσουμε στην διαδικτυακή
ενημερωτική εκδήλωση που διοργανώνει το **ΚΜΟΠ** με
επίκεντρο την ενσυναίσθηση, τη συμπερίληψη, την
ψυχική υγεία και την εμπειρία μας από το έργο
REBOOT NOW.

[ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ](#)



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- 15:00-15:10** Καλωσόρισμα & Παρουσίαση της πρωτοβουλίας REBOOT NOW
Μαρία Έλλη Δουφεξή Καπλάνη, Διαχειρίστρια του έργου REBOOT NOW, ΚΜΟΠ
- 15:10-15:40** Παρουσίαση της Κινητής Υπηρεσίας Συμβουλευτικής και ο αντίκτυπός της στα σχολεία
Μαρινέττα Κρητικού, Ψυχολόγος,
Υπεύθυνη του Γραφείου Συμβουλευτικής
- 15:40-16:00** Αναζητώντας την ευημερία: δραστηριότητες για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας των μαθητών/ριών
Μαρίνα Νάτσια, Ερευνήτρια, ΚΜΟΠ
- 16:00-16:30** Live Without Bullying: Αποτελεσματικοί τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης του εκφοβισμού για εκπαιδευτικούς, γονείς και εφήβους
Δρ. Αντωνία Τορρένς, Ιδρύτρια του Live Without Bullying, Γενική Διευθύντρια ΚΜΟΠ
- 16:30-17:00** Ερωτήσεις & Διαδραστική Συζήτηση

Ελάτε να συν-διαμορφώσουμε τις βάσεις για ένα ασφαλές πλαίσιο για τα παιδιά μας. Ας χτίσουμε μαζί ένα ακόμη ισχυρότερο δίκτυο προστασίας για τους μαθητές και τις μαθήτριες!



Λίγα λόγια για το έργο

Η πρωτοβουλία *'REBOOT NOW - Prevention of Gender-Based Violence in Schools after Lockdown'* έχει στόχο την ανάκαμψη των νέων ατόμων και των οικογενειών τους από τις δυσκολίες που ανέκυψαν ως απόρροια των μέτρων για την πανδημία COVID-19, μέσω της λειτουργίας μιας κινητής υπηρεσίας συμβουλευτικής σε σχολεία.

Κατά τα τελευταία δύο έτη, επικεντρωθήκαμε σε δράσεις για την υποστήριξη της ευημερίας και της ψυχικής υγείας των παιδιών, καθώς και την ενίσχυση των δεξιοτήτων τους για την ανάπτυξη υγιών σχέσεων. Παράλληλα, δημιουργήσαμε μια πλατφόρμα για την προώθηση πληροφοριών και εκπαιδευτικών πόρων για ενήλικους (εκπαιδευτικό προσωπικό και οικογένειες) και παιδιά. Συνολικά, από την υπηρεσία επωφελήθηκαν **2.333 παιδιά** σε **πέντε ευρωπαϊκές χώρες**, παρακολουθώντας ατομικές και ομαδικές συνεδρίες.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΟ
REBOOTNOW-PROJECT@KMOP.ORG