



# Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

# ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Πέμπτη 18 Ιουλίου 2024  
12:00-14:00

Αλληλοβοήθεια και υποστήριξη



Co-funded by  
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Το **ΚΜΟΠ** προσκαλεί γονείς και επαγγελματίες που εργάζονται με νέα άτομα να συμμετάσχουν την **Πέμπτη 18 Ιουλίου**, ώρα 12.00-14.00, στη διαδικτυακή εκπαίδευση με θέμα: «**Η ψυχική υγεία των νέων: Αλληλοβοήθεια και υποστήριξη**».

Στην εκπαίδευση θα εξεταστεί το ζήτημα της ψυχικής υγείας των νέων μέσα στην οικογένεια καθώς και το πώς μπορούμε να υποστηρίξουμε τα νέα άτομα μέσω δραστηριοτήτων αλληλοϋποστήριξης συνομηθίκων. Η εκδήλωση υιοθετεί μια ολιστική προσέγγιση, αναγνωρίζοντας ότι η ψυχική υγεία των νέων διαμορφώνεται από το οικογενειακό περιβάλλον και τους επαγγελματίες που εργάζονται μαζί τους.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε γονείς / κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες που εργάζονται με νεαρά άτομα, εθελοντές / εθελόντριες και το γενικό κοινό.

Σκοπός είναι να ενισχύσουμε την ικανότητά τους να υποστηρίζουν αποτελεσματικά τα νεαρά άτομα, προσφέροντας πολύτιμες πληροφορίες και ενισχύοντας τη δική τους ψυχική υγεία. Η συνεργασία και η ανταλλαγή απόψεων σε αυτή την εκδήλωση θα συμβάλει σημαντικά στην καλύτερη κατανόηση και διαχείριση των ζητημάτων ψυχικής υγείας των νέων. Η εκπαίδευση αυτή θα πραγματοποιηθεί στα πλαίσια των ευρωπαϊκών έργων **TAMUS** και **HoldOn**.

## ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Για τη συμμετοχή σας στην εκδήλωση είναι απαραίτητη η προεγγραφή.  
Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

