

Growing Healthier Together

Σάββατο 10 Μαΐου 2025 - Κήπος Ζαπτείου Πρόγραμμα Σκηνής

11.00 - 11.30

Καλωσόρισμα & Χαιρετισμοί

Την εκδήλωση παρουσιάζει και συντονίζει η Ευγενία Σαμαρά.

Η έναρξη θα πραγματοποιηθεί από τον Joao Breda, Επικεφαλής του Γραφείου του ΠΟΥ στην Αθήνα, τονίζοντας τη σημασία της ενίσχυσης της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

Συγκεκριμένα θα απευθύνουν χαιρετισμούς:

- Δημήτρης Βαρτζόπουλος, Υφυπουργός Υγείας, Αρμόδιος για θέματα ψυχικής υγείας, Υπουργείο Υγείας
- Ειρήνη Αγαπηδάκη (βίντεο), Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Υπουργείο Υγείας
- Ηρακλής Μόσκοφ, Γενικός Γραμματέας Ευάλωτων Πολιτών και Θεσμικής Προστασίας, Υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου
- Ζωή Ράπτη, Βουλευτής της Ελληνικής Βουλής
- Σταύρος Τσάντης, Υποδιοικητής, 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής
- Ολυμπία Χριστοφιλέα, Υποδιοικήτρια, 2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιά
- Φουντουλάκης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Ψυχιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

11.30 - 11.40

Πρόγραμμα για την Ποιότητα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Γραφείο του ΠΟΥ για την Ποιότητα Φροντίδας και την Ασφάλεια Ασθενών στην Αθήνα

- Jennifer Hall, Technical Office, Περιφερειακό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Ευρώπη
- Πένυ Καλπαξή, National Project Officer για την ψυχική υγεία, Γραφείο Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας Αθήνας για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών
- Αναστασία Γιαννάκη, Σύμβουλος, Γραφείο Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας Αθήνας για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών

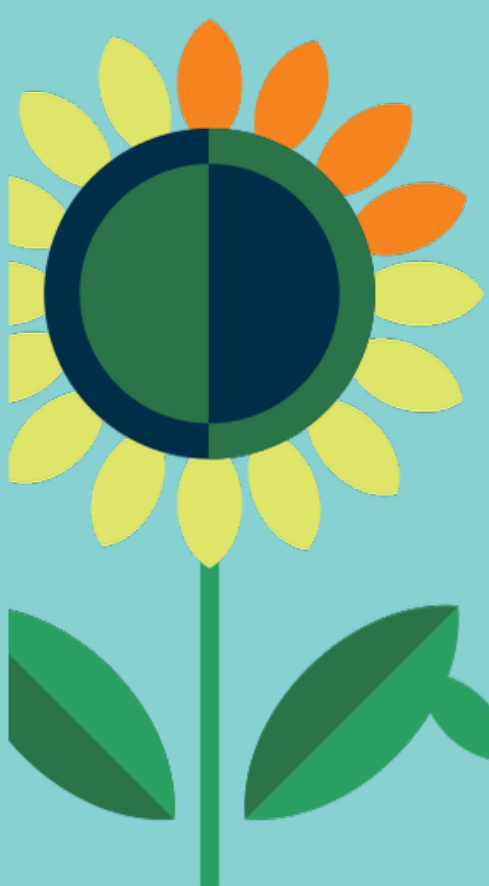
11.40 - 11.55

ΑΛΜΑ - Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων "Από τη διάγνωση μέχρι την αποκατάσταση"

Η πρόεδρος του "Αλμα", Κατερίνα Γιαννακοπούλου θα μοιραστεί την προσωπική διαδρομή ενός ανθρώπου που ζει με αυτισμό, από τη διάγνωση έως την υποστήριξη και αποκατάσταση.

- Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Ειδική Παιδαγωγός, Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων "ΑΛΜΑ"

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



11.55 - 12.05

ΑΛΜΑ-Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων

Ένα ξεχωριστό δρώμενο: τρία χορευτικά από ωφελούμενους με αυτισμό και νοητική αναπηρία, γεμάτα έκφραση, ρυθμό και συναίσθημα.

12.05 - 12.20

Οι Νέοι Μιλούν για την Ψυχική Υγεία

Έφηβοι και νέοι από το Χαμόγελο του Παιδιού, την Breathe και το Infokids ανεβαίνουν στη σκηνή για να μοιραστούν τις δικές τους εμπειρίες γύρω από την ψυχική υγεία.

- Υβόννη Μέλισσα, Εθελόντρια & Μέλος της Youth Team για τα Δικαιώματα των νέων ανθρώπων
- Κατερίνα Μήτρου, Εθελόντρια & Μέλος της Youth Team για τα Δικαιώματα των νέων ανθρώπων
- Μαρία Βλαχοπούλου, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Εθελοντών BREATHE Hellas
- Όλγα Βίδα, Μαθήτρια

12.20 - 12.40

Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος “Ακούγοντας τις Φωνές των Εφήβων: Πρόγραμμα YES”

Παρουσίαση του Προγράμματος “YES” που έχει αντίκτυπο σε ένα μεγάλο αριθμό νέων.

- Σάββας Μεταξάς, Συντονιστής Προγράμματος YES
- Κατερίνα Προνοϊτή, Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξης YES
- Φαίδρα Κωστελέτου, Μαθήτρια, Μέλος Εφηβικής Συμβουλευτικής Ομάδας YES
- Χρήστος Πατέλης, Μαθητής, Μέλος Εφηβικής Συμβουλευτικής Ομάδας YES

12.40 - 12.55

Infokids

Έρευνα Infokids plus: Παιδιά και Social Media

Έφηβοι και νέοι, από 15 έως 24 ετών, απαντούν για τη σχέση τους με το Internet και τα social media

- Σοφία Κωστάρα, Συντάκτρια Υγείας - Διευθύντρια Σύνταξης Infokids.gr
- Ελένη Δασκαλάκη, Συντάκτρια Υγείας - Αρχισυντάκτρια Infokids.gr
- Αλεξάνδρα Σιγάλα, Συστημική και Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια (Δημιουργός του perimenoume.gr)

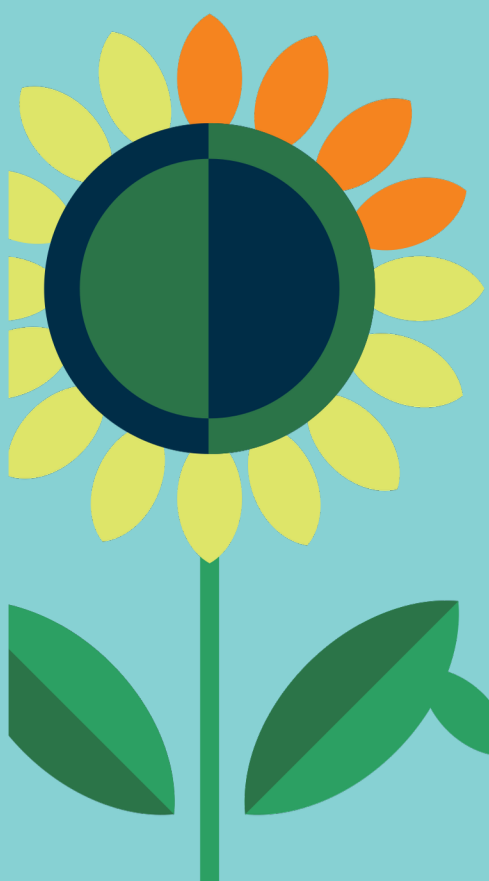
12.55 - 13.15

Θάλπος - Ψυχική Υγεία

“Stand up..for your mind”

Ένα χιουμοριστικό talk show για την ψυχική υγεία στη digital εποχή με τους ηθοποιούς Γιώργο Αγγελόπουλο, Γιάννη Σαρακατσάνη και Γιώργο Χατζηπαύλου. Νέοι, memes, likes και άγχη στο μικροσκόπιο – με δόσεις αυτοσαρκασμού και πολλή αλήθεια. Scrollare μαζί μας, αλλά με φροντίδα.

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



13.15 - 13.35

Η Ψυχική Υγεία Γεννιέται Μαζί μας

Ένα πάνελ που συζητά πώς τα θεμέλια της ψυχικής υγείας μπαίνουν από την στιγμή της γέννησης.

- Μαρία Τσούτση - Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
- Μαρία Ρουσάκη - Συγγραφέας
- Χριστίνα Φλαμπούρη - Συνιδρύτρια Outdoor Moms - Η πρώτη Ελληνίδα που ανέβηκε τις 7 υψηλότερες κορυφές των ηπείρων
- Ελένη Δασκαλάκη - Δημοσιογράφος Infokids

13.35 - 13.55

Wellbeingr

Σχολεία που Φροντίζουν, Παιδιά που Ανθίζουν | Η Ψυχική Υγεία και Ευημερία είναι Προτεραιότητα

Μέσα από διαδραστικά δρώμενα με τη συμμετοχή παιδιών, θα αναδείξει τη σημασία της ενδυνάμωσης της ψυχικής υγείας στο σχολικό περιβάλλον.

- Αγγελική Δικαιούλια & Ιζαμπέλ Ραζή, Συνιδρύτριες, Wellbeingr AMKE
- Μιχάλης Κάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Leeds Beckett University, Ιδρυτής-Διευθυντής, Centre for Interdisciplinary Research in Citizenship, Education and Society (CIRCES), HB
- Γλυκερία Ρέππα, Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου, Κύπρος, Ψυχολόγος, Συγγραφέας

13.55 - 14.15

ΕΠΑΨΥ - Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας

“Ψυχική υγεία και χιπ-χοπ : Μια γέφυρα έκφρασης και ενδυνάμωσης”

Μέσα από έναν ανοιχτό διάλογο θα αναδειχθεί η δύναμη της χιπ-χοπ ως εργαλείο έκφρασης και ψυχικής ενδυνάμωσης.

- Ορέστης Ρίστας, Υπ Επικοινωνίας ΕΠΑΨΥ
- Βικτώρια Κατσιαμάκη, Ψυχολόγος προγραμμάτων "It's up to youth"
- Συμμετοχή δύο νέων από το youth advisory group ΕΠΑΨΥ.

14.15 - 14.45

Αγαπημένα τραγούδια από σπουδαίους καλλιτέχνες

Αγαπημένοι καλλιτέχνες της ελληνικής σκηνής μοιράζονται μαζί μας γνωστές και αγαπημένες μελωδίες.

Συμμετέχουν:

Γιάννης Ζουγανέλης, Δημήτρης Σταρόβας, Idra Kayne, Ίαν Στρατής

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



14.45 - 15.05

ΜΙΤΟΣ - Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων
“Adolescence είναι ο καθρέφτης της πραγματικότητας;”

Μια ενδιαφέρουσα συζήτηση για την σειρά “Adolescence” που θα αναδείξει επίκαιρα ζητήματα σε σχέση με την εφηβεία.

- Γεώργιος Καραμπουτάκης PhD, MSc, Ψυχίατρος, Πρόεδρος Δ.Σ. ΑΜΚΕ ΜΙΤΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Προστασίας Ανηλίκων Αθηνών
- Εμμανουήλ Τσαλαμανιός, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Δντής του Τμήματος Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών - Εφήβων Γ.Ν. “Ασκληπείο Βούλας”, Πρόεδρος Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
- Ιωάννα Θεοδωρακοπούλου PsyD, MSc, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

15.05 - 15.20

IASIS

“Unmuted : Real Youth, Real Stories Πλάνο Πρόληψης και Παρέμβασης για νέους σε ρίσκο”

Αναδεικνύοντας τις εμπειρίες νέων που βρίσκονται σε ρίσκο, το πάνελ προσκαλεί το κοινό να τοποθετηθεί, να προβληματιστεί και να αναζητήσει λύσεις στις σύγχρονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν.

- Σπυροπούλου Χαρά, Ψυχολόγος (MSc) - Συντονίστρια Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Υποστήριξης, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Ιωάννα Νόικου, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Κέντρου Νέων “Connect Thessaloniki”, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Αναγνωστοπούλου Μαριάννα, Ψυχολόγος, Συντονίστρια Μονάδων Ψυχικής Υγείας, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Ντούλα Αγγελική, Ψυχολόγος, Συντονίστρια Κέντρου Νέων “Connect Athens”, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

15.20- 15.35

ΚΜΟΡ - Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας
“Μαθαίνω να διεκδικώ αποτελεσματικά”

Παρουσίαση του έργου “Live without Bullying” και του τρόπου διαχείρισής του.

- Αγγελική Οικονομοπούλου, Ψυχολόγος MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας “Αριάδνη”
- Μαρία Κριτωτάκη, Κοινωνική Λειτουργός
- Νικολέττα Κυράννα, Κοινωνιολόγος

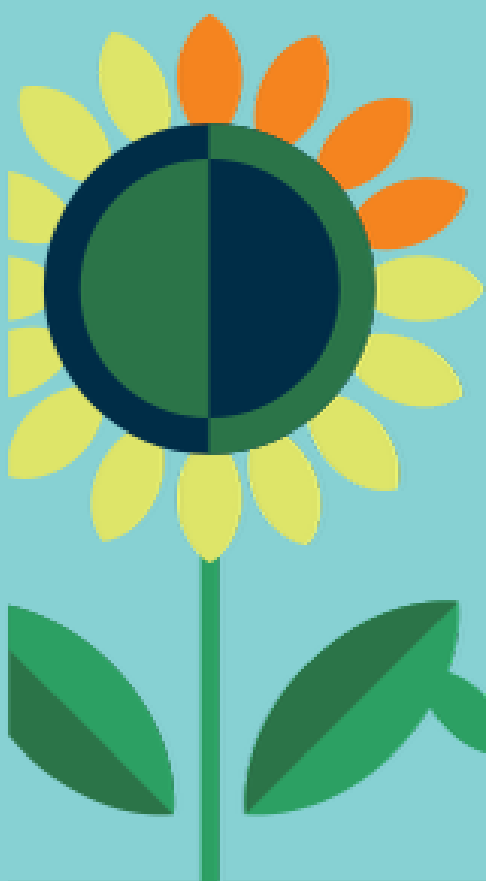
15.35 - 15.50

ΚοιΣΠΕ: Κοινωνικοί Συνεταιρισμοί Περιορισμένης Ευθύνης
“Επαγγελματική εξέλιξη και σταδιοδρομία - Η επίδραση της ψυχικής υγείας”

Παρουσίαση για το πως η ψυχική υγεία επηρεάζει την σταδιοδρομία και την επαγγελματική εξέλιξη

- Μαρία Αλετρά, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΠΟΚοιΣΠΕ

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



15.50 - 16.05

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία (Ε.Α.Ε)

Θα παρουσιαστεί το έργο και η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας Παιδιών, Εφήβων, Νέων Ενηλίκων με Νεοπλασματικές Ασθένειες, εστιάζοντας στη σημασία της υποστήριξης από εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

- Καλλιόπη Καφφετζάκη, Κοινωνική Λειτουργός του Κέντρου Ημέρας ΠΕΝ

16.05 - 16.25

«Πόνγκο, ο Σπάνιος Μωβ Ελέφαντας»

Κάνοντας ορατά, τα «αόρατα» παιδιά που ζουν ανάμεσά μας.

Υπεύθυνη δράσης: Ιωάννα Αλυσανδράτου, Πρόεδρος του Ελληνικού Οργανισμού για την Πνευμονική Υπέρταση, Ιδρύτρια της Κοινότητας Πνευμονικής Υπέρτασης και της Παγκόσμιας Ομπρέλας για την Πνευμονική Υπέρταση

16.25 - 16.55

ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

“Η λίμνη των συναισθημάτων”

Ένα διαδραστικό θεατρικό δρώμενο της Βίβιαν Ιωάννου, με συμμετοχή παιδιών από το κοινό.

16.55 - 17.00

Επίλογος Εκδήλωσης

Κλείσιμο της εκδήλωσης από τον Joao Breda Επικεφαλής του Γραφείου ΠΟΥ Ποιότητας και Φροντίδας Ασφάλειας Ασθενών.

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)





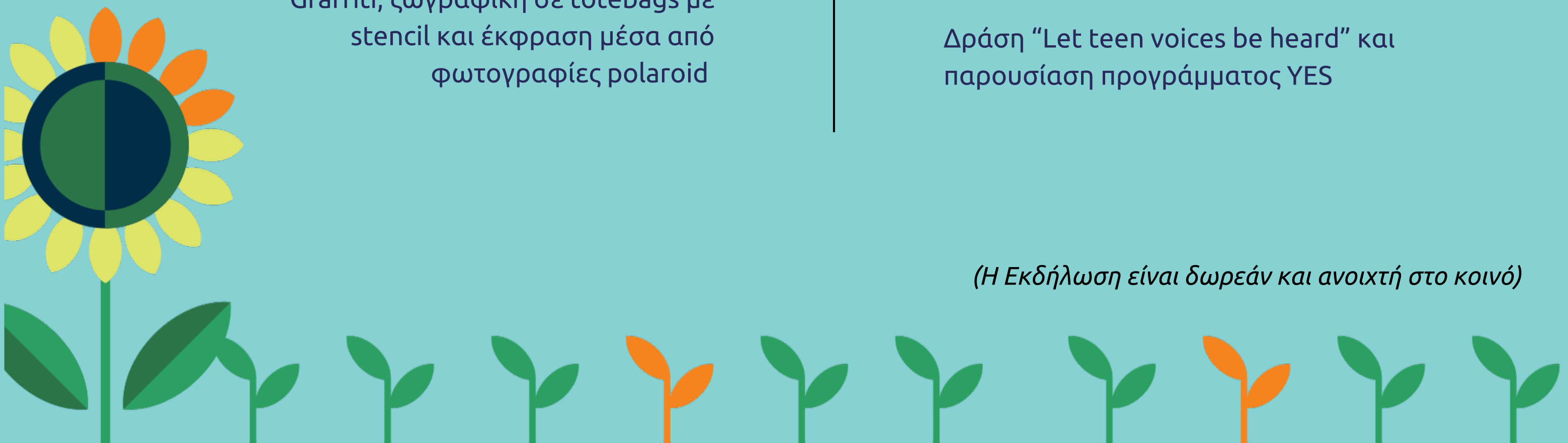
Growing Healthier Together



Σάββατο 10 Μαΐου 2025 - Κήπος Ζαππείου
Δράσεις Περιπτέρων
11.00-17.00

World Health Organization Ενημέρωση για τις δράσεις και τα προγράμματα του Γραφείου Ποιότητας Φροντίδας και Ασφάλειας Ασθενών στην Αθήνα και συζητήσεις με εκπροσώπους του ΠΟΥ	Θάλπος-Ψυχική Υγεία Διαδραστικό παιχνίδι γνώσεων ψυχικής υγείας 13.30-14.30 Guest Παρουσιαστής: Χρήστος Φερεντίνος
Γενική Γραμματεία Ευάλωτων Πολιτών και Θεσμικής Προστασίας - Υπ. Μετανάστευσης & Ασύλου 11.00-13.00 Εργαστήριο Ζωγραφικής	ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ "ΑΡΓΩ" & ΙΑΣΙΣ Εργαστήριο δημιουργίας stress-balls με ανακυκλώσιμα υλικά Εργαστήριο για την διαχείριση του bullying
2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου Το δέντρο της ψυχικής ανθεκτικότητας	ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος Photobooth & Ζωγραφική χειρών
UNICEF Ενημέρωση για την παιδική παχυσαρκία και τα προγράμματα της UNICEF, με παιχνίδια για τα Δικαιώματα του Παιδιού, εκπαιδευτικές δράσεις για διατροφή και άσκηση	ΑΛΜΑ-Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων Περιβαλλοντική Δράση "Λιώνω για Σένα", δημιουργίες από κυρομπογίες (δράση ανά μια ώρα)
ΕΠΑΨΥ - Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας Graffiti, ζωγραφική σε totebags με stencil και έκφραση μέσα από φωτογραφίες polaroid	Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων - Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος Δράση "Let teen voices be heard" και παρουσίαση προγράμματος YES

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)



Growing Healthier Together

Σάββατο 10 Μαΐου 2025 - Κήπος Ζαπφείου
Δράσεις Περιπτέρων
11.00-17.00

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της Ε.Ν.Ε.

ΠΟΚοιΣΠΕ & ΚοιΣΠΕ & ΕΓΥΑ

Δημιουργούμε το μέλλον που ονειρευόμαστε -
Δημιουργία Κολλάζ (11.00-14.00)
Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας (12.00-13.00)

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία (Ε.Α.Ε)

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της Ε.Α.Ε.

Infokids

Συνεντεύξεις από την ομάδα του
Infokids

Το Χαμόγελο του Παιδιού

Δραστηριότητες:

“Ο τρόπος που το βλέπω ...είναι και ο μοναδικός;»
“Εντοπίζουμε τα στερεότυπα για την ψυχική υγεία...
με παντομίμα!”

BREATHE Hellas

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της BREATHE

ΑμΚΕ ΑΓΚΑΛΙΑ

13.00-17.00

Εργαστήριο Ζωγραφικής

**Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας
ΚΜΟΡ**

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα του ΚΜΟΡ

**ΜΙΤΟΣ-Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και
Κοινωνικών Παρεμβάσεων**

Ενημέρωση για τις δράσεις και τα
προγράμματα της ΜΙΤΟΣ

Wellbeingr

Δραστηριότητες:

Το Ζαρι της Αυτο-Φροντίδας
Το Δεντρο της Σχολικής Ευημερίας
Το Αλφαβητάρι των Συναισθημάτων

LeonVoice

Συνεντεύξεις Podcast από μαθητές

ΕΡΙΟΝΙ

Παρουσίαση προγράμματος Comic Relief

(Η Εκδήλωση είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό)