

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ GEN Z ΣΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΖΩΗ;

Πέμπτη, 30 Οκτωβρίου
15.00 - 16.00 | Μέσω Zoom



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

15:00 – 15:10

Καλωσόρισμα & Εισαγωγή

Σοφία Κουδούνη, Διαχειρίστρια έργου, ΚΜΟΠ

Παρουσίαση των στόχων της εκδήλωσης και σύντομη εισαγωγή στις δράσεις του ΚΜΟΠ γύρω από την ψυχική υγεία, πολιτική συμμετοχή και συμπερίληψη μέσω των ευρωπαϊκών πρωτοβουλιών και των τοπικών ομάδων νέων του.

15:10 – 15:40

Μπορεί η Ψυχική Ανθεκτικότητα να Γίνει Δύναμη των Νέων;

Αννα Βαμβακερού, Ψυχολόγος - Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια,
Υποψήφια Διδάκτορας Παν. Αιγαίου

Συζήτηση για τη σύνδεση ψυχικής ανθεκτικότητας και ενεργής συμμετοχής των νέων.

15:40 – 15:50

Ψυχική υγεία & Ενεργός συμμετοχή στα κοινά: Η νεολαία στο επίκεντρο

Σοφία Κουδούνη, Διαχειρίστρια έργου, ΚΜΟΠ

15:50 – 16:00

Κλείσιμο εκδήλωσης

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ

Το έργο YouthWell εστιάζει στη σύνδεση ψυχικής υγείας και ενεργής πολιτικής συμμετοχής των νέων. Στόχος του είναι η δημιουργία ενός διακρατικού δικτύου συνεργασίας, όπου νέοι/ες και επαγγελματίες νεολαίας αναπτύσσουν κοινωνικές και πολιτικές δεξιότητες και προωθούν την ψυχική υγεία και την ενεργή πολιτειότητα. Το έργο απευθύνεται κυρίως σε νέους/ες με λιγότερες ευκαιρίες ή περιθωριοποιημένες ομάδες, καθώς και σε youth workers, trainers και στελέχη οργανώσεων νεολαίας.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).