

Τι μπορεί να κάνει ένας
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ
για την **αντιμετώπιση** του
#BULLYING
στο **σχολικό περιβάλλον;**

Διαδικτυακό Σεμινάριο για εκπαιδευτικούς

Τρίτη, 10 Φεβρουαρίου 2026 | 15:30 - 17:00





Το **ΚΜΟΠ**, μέσω του προγράμματός του **Live Without Bullying**, διοργανώνει διαδικτυακό σεμινάριο την **Τρίτη, 10 Φεβρουαρίου 2026**, στις 15:30-17:00, με στόχο την επιμόρφωση εκπαιδευτικών στην πρόληψη και αντιμετώπιση του εκφοβισμού στο σχολικό περιβάλλον.

Οι εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν για χρήσιμες στρατηγικές και εργαλεία που μπορούν να εφαρμόσουν στη σχολική καθημερινότητά τους ώστε:

- ✓ Να **αναγνωρίζουν** και να **διαχειρίζονται** αποτελεσματικά περιστατικά εκφοβισμού στο σχολικό περιβάλλον
- ✓ Να **επικοινωνούν** αποτελεσματικά με το παιδί που δέχεται και το παιδί που ασκεί εκφοβισμό
- ✓ Να **ενισχύσουν** τη συνεργασία και την επικοινωνία τους με τους γονείς και τους κηδεμόνες των παιδιών

Εισηγήτρια του σεμιναρίου είναι η **Δρ. Αντωνία Τορρένς**, Γενική Διευθύντρια του ΚΜΟΠ, δημιουργός και υπεύθυνη του Live Without Bullying, Πρόεδρος της Συνομοσπονδίας Οικογενειακών Οργανώσεων Ευρώπης.

Το σεμινάριο είναι δωρεάν. **Απαιτείται προεγγραφή.**

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Τα συμμετέχοντα άτομα θα λάβουν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Η εισηγήτρια



Δρ. Αντωνία Τορρένς

Η Δρ. Αντωνία Τορρένς είναι εκπαιδευτική ψυχολόγος, Γενική Διευθύντρια του ΚΜΟΠ, δημιουργός και υπεύθυνη του Live Without Bullying, Πρόεδρος της Συνομοσπονδίας Οικογενειακών Οργανώσεων Ευρώπης. Είναι Απόφοιτος του Εθνικού Καποδιστριακού Παν/μίου Αθηνών και κάτοχος M.ED και Ph.D εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παν/μίου του Sheffield στο Ηνωμένο Βασίλειο. Το 2004, ανέλαβε στο ΚΜΟΠ την ίδρυση και λειτουργία τριών στεγαστικών δομών και ενός κέντρου ημέρας ψυχικά ασθενών στα πλαίσια του εθνικού προγράμματος «Ψυχαργός».

Επιβλέπει ως επιστημονικά υπεύθυνη πολυάριθμα έργα σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, τόσο στο χώρο του φυσικού αντικείμενου των έργων, όσο και στην παραγωγή εκπαιδευτικών εργαλείων που συμβάλλουν στην καλύτερη διαβίωση κοινωνικά ευάλωτων ομάδων, όπως ατόμων με ειδικές ανάγκες, ανέργων, θυμάτων βίας και εμπορίας ανθρώπων, ηλικιωμένων, εθνικών μειονοτήτων και πολλών άλλων.

Λίγα λόγια για το Live Without Bullying

Το ΚΜΟΠ, μέσω του προγράμματος του Live Without Bullying, βρίσκεται, από το 2015, καθημερινά δίπλα σε παιδιά και ενήλικες, προσφέροντάς μία ολιστική προσέγγιση για την πρόληψη και αντιμετώπιση του εκφοβισμού. Στον πυρήνα των υπηρεσιών της πρωτοβουλίας Live Without Bullying βρίσκονται η διαδικτυακή συμβουλευτική υποστήριξη, η εκπαίδευση και η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού.

Μέσω της πλατφόρμας Live Without Bullying και της ομώνυμης εφαρμογής για **Android** και **iOS** κινητά, παιδιά και ενήλικες μπορούν να λάβουν άμεσα, ανώνυμα και δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη και καθοδήγηση από εξειδικευμένους ψυχολόγους σε θέματα bullying. Επίσης, το Live Without Bullying, μέσα από τρία ασύγχρονα εκπαιδευτικά προγράμματα, εστιάζει στην επιμόρφωση των **εκπαιδευτικών**, των **γονέων** και των **προπονητών-τριών** στον χώρο του αθλητισμού σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης των βίαιων και παραβατικών συμπεριφορών ανηλίκων.

Μέχρι στιγμής έχουν επωφεληθεί από τις υπηρεσίες του Live Without Bullying περισσότερα από 40.000 άτομα σε όλη την Ελλάδα.

Το ΚΜΟΠ, στο πλαίσιο του Live Without Bullying, έχει υπογράψει Μνημόνιο συνεργασίας με το Υπουργείο Παιδείας, τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, την Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος – ΚΕΔΕ και με την Ένωση Περιφερειών Ελλάδος – ΕΝΠΕ. Παράλληλα, το Live Without Bullying έχει αναγνωρισθεί ως βέλτιστη πρακτική κατά του εκφοβισμού από την Συνομοσπονδία Οικογενειακών Οργανώσεων Ευρώπης, ενώ το 2023 διακρίθηκε ως μία από τις πιο καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις παγκοσμίως από τον διεθνή οργανισμό Hundred.