

# ΧΑΡΤΟΦΥΛΑΚΙΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

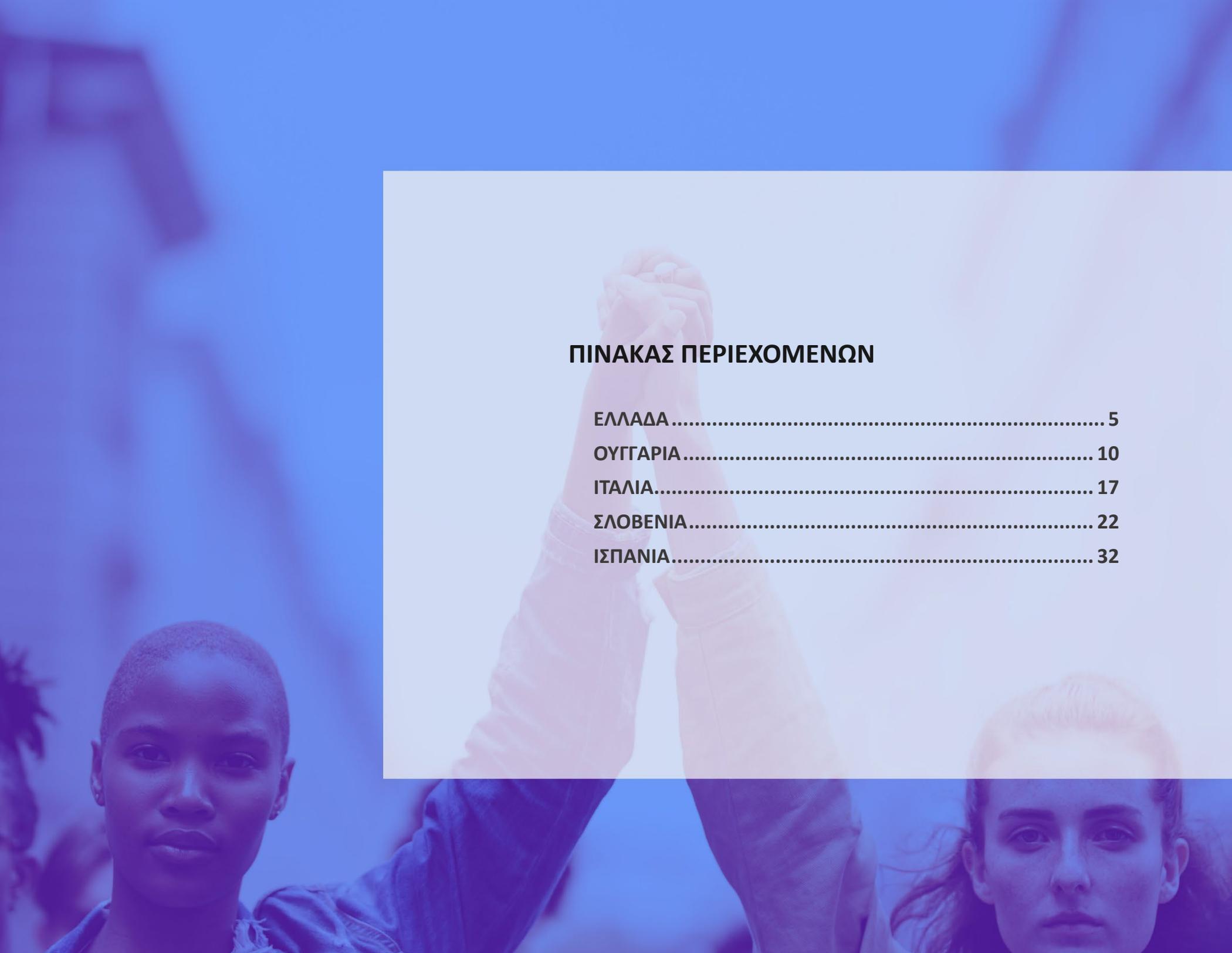
**ENACT**

Εταίροι:



Το έργο "ENACT - Enhancing the capacity of civil society organizations to support victims of anti-LGBTQI hate crimes" (κωδικός αναφοράς 101141894) συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της πρόσκλησης CERV-2023-CHAR-LITI του Προγράμματος «Πολίτες, Ισότητα, Δικαιώματα και Αξίες».

Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.



## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΕΛΛΑΔΑ .....	5
ΟΥΓΓΑΡΙΑ .....	10
ΙΤΑΛΙΑ.....	17
ΣΛΟΒΕΝΙΑ.....	22
ΙΣΠΑΝΙΑ.....	32

## Εισαγωγή

Τα εγκλήματα μίσους κατά ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων επηρεάζουν βαθύτατα όχι μόνο τα επιζώντα άτομα, αλλά και τις κοινότητές τους και την κοινωνία στο σύνολό της. Το έργο ENACT—Enhancing the Capacity of Civil Society Organisations to Support Victims of Anti-LGBTQI Hate Crimes—επιδιώκει να αντιμετωπίσει αυτές τις επιπτώσεις εφοδιάζοντας τις Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚΠ) με εργαλεία για αποτελεσματική συνεργασία με τις δημόσιες αρχές. Η σύμπραξη αυτή αποσκοπεί στην ενίσχυση των μηχανισμών υποστήριξης των επιζώντων ατόμων, στην καταπολέμηση της επαναθυματοποίησης και στην αντιμετώπιση των αλληλεπικαλυπτόμενων παραγόντων διακρίσεων μέσω μιας διαθεματικής προσέγγισης.

Η έρευνα ENACT υπογράμμισε την αυξανόμενη αναγνώριση της επείγουσας ανάγκης να αντιμετωπιστεί η ολοένα και μεγαλύτερη συχνότητα εγκλημάτων μίσους και διακρίσεων που στοχοποιούν ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση. Παρά τα νομικά πλαίσια που προστατεύουν τα θεμελιώδη δικαιώματα του ανθρώπου, πολλά θύματα βίας κατά ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων και περιστατικών που υποκινούνται από προκαταλήψεις εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν σοβαρά εμπόδια κατά την αναζήτηση δικαιοσύνης, προστασίας και υποστήριξης. Τα εμπόδια αυτά περιλαμβάνουν την υποαναφορά, την περιορισμένη θεσμική ανταπόκριση, την ανεπαρκή παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών, το κοινωνικό στίγμα και την έλλειψη γνώσης των διαδικασιών και των διαθέσιμων υπηρεσιών.

Ως απάντηση, το παρόν έγγραφο παρουσιάζει ένα Χαρτοφυλάκιο Υπηρεσιών που αποσκοπεί να διασφαλίσει ότι όλα τα κράτη μέλη παρέχουν, είτε άμεσα είτε μέσω συνεργασιών με οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, ένα ελάχιστο επίπεδο υποστήριξης στα θύματα εγκλημάτων μίσους και διακρίσεων κατά των ΛΟΑΤΚΙ+ σύμφωνα με την Οδηγία για τα Δικαιώματα των Θυμάτων (Οδηγία 2012/29/ΕΕ).

Το Χαρτοφυλάκιο Υπηρεσιών παρέχει βασικές και πρακτικές πληροφορίες σχετικά με τους κύριους τομείς υποστήριξης που διατίθενται στα θύματα εγκλημάτων μίσους και διακρίσεων κατά των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων. Περιγράφει ένα ολοκληρωμένο φάσμα υπηρεσιών, που περιλαμβάνει ψυχοκοινωνική βοήθεια, νομική συνδρομή και υπεράσπιση, οι οποίες είναι ζωτικής σημασίας για την αντιμετώπιση των άμεσων και μακροπρόθεσμων αναγκών των θυμάτων. Έχοντας σχεδιαστεί με γνώμονα την προσβασιμότητα και τη χρηστικότητα, το Χαρτοφυλάκιο δίνει τη δυνατότητα στα άτομα που το χρησιμοποιούν να περιηγούνται εύκολα στους διαφορετικούς τύπους υπηρεσιών που προσφέρονται, οι οποίες είναι οργανωμένες ανά τομέα εστίασης, όπως η ψυχική υγεία, τα νομικά δικαιώματα και η κοινωνική επανένταξη. Κάθε καταχώριση υπηρεσίας περιλαμβάνει σαφείς περιγραφές, κριτήρια επιλεξιμότητας (κατά περίπτωση) και στοιχεία επικοινωνίας, γεγονός που επιτρέπει στα άτομα να επικοινωνούν άμεσα με τους αντίστοιχους παρόχους. Είτε τα θύματα αναζητούν συναισθηματική υποστήριξη, νομική εκπροσώπηση ή απλώς καθοδήγηση σχετικά με τις διαθέσιμες επιλογές, το Χαρτοφυλάκιο αποτελεί ένα πρακτικό, χρηστοκεντρικό εργαλείο που τα βοηθά να κάνουν τα πρώτα βήματα προς την ασφάλεια, τη δικαιοσύνη και την ανάκαμψη.

ΕΛΛΑΔΑ

## Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης «11528-Δίπλα σου»

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 11528

Email: [diplasou@11528.gr](mailto:diplasou@11528.gr)

**Διεύθυνση:** Αγίου Ισιδώρου 4, Αθήνα, 114 71

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00-19:00

**Υπηρεσίες:** 1. Τηλεφωνική ψυχολογική υποστήριξη. 2. Διαδικτυακές και δια ζώσης συνεδρίες συμβουλευτικής.

**Link:** <http://11528.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΝΑΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχολογική υποστήριξη για ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα

## Θετική Φωνή - Ομάδα Ενδυνάμωσης

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 210 32 34 492,

Email: [empowerment@positivevoice.gr](mailto:empowerment@positivevoice.gr)

**Διεύθυνση:** Πιττάκη 4, Αθήνα, 105 54

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00-14:00

**Υπηρεσίες:** Αλληλοϋποστήριξη από άτομα που ζουν με HIV με σκοπό την αμοιβαία κατανόηση και ενδυνάμωση: 1. Πληροφορίες για φάρμακα για τον HIV, νοσοκομεία και γιατρούς με εξειδίκευση, ασφαλιστική κάλυψη, σύνταξη, τα Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕ.Π.Α.) και τις σχετικές διαδικασίες, κοινωνικές παροχές και επιδόματα, π.χ. κάρτα για Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, πρόσβαση στο πανεπιστήμιο. 2. Ενημέρωση για αλλαγές σε νόμους και πολιτικές που επηρεάζουν τα οροθετικά άτομα. 3. Καταγραφή περιστατικών διακρίσεων για την προάσπιση των δικαιωμάτων. 4. Παραπομπή σε άλλες υπηρεσίες και φορείς, όταν αυτό κρίνεται αναγκαίο.

**Link:** <https://positivevoice.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ευαισθητοποίηση, πρόληψη και υποστήριξη για τον HIV/AIDS

## Πολύχρωμο Σχολείο

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [info@rainbowschool.gr](mailto:info@rainbowschool.gr)

**Διεύθυνση:** Βικτωρος Ούγκο 15, Αθήνα, 104 37

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email

**Υπηρεσίες:** 1. Διαχείριση ζητημάτων που προκύπτουν στον χώρο του σχολείου σχετικά με την ΛΟΑΤΚ+ ταυτότητα των παιδιών, των εκπαιδευτικών ή/και των γονέων/κηδεμόνων. Η βοήθειά μας αφορά τα μέτρα που μπορούν να ληφθούν για την αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών στο σχολικό περιβάλλον. 2. Εκπαίδευση σχολείων/φροντιστών/-στριών σε θέματα που σχετίζονται με τη συμπεριληψη των ΛΟΑΤΚ+.

**Link:** <http://rainbowschool.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Συμπεριληπτική εκπαίδευση & ασφαλείς χώροι για ΛΟΑΤΚΙ+ νεαρά άτομα

## Θετική Φωνή

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 210 86 27 572

Email: [info@positivevoice.gr](mailto:info@positivevoice.gr)

**Διεύθυνση:** Αγίων Αναργύρων 13, Αθήνα, 105 54

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή, 09:00-17:00

**Υπηρεσίες:** 1. Ψυχοκοινωνική υποστήριξη για άτομα που ζουν με HIV: 16–20 δωρεάν συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης, δια ζώσης και διαδικτυακά. 2. Παραπομπή σε εξωτερικές υπηρεσίες. 3. ChemSex Support: Μείωση κινδύνων και ασφαλέστερες πρακτικές χρήσης ναρκωτικών - Συμβουλευτική ομοτίμων και κιτ μείωσης βλάβης (σύριγγες, γάντια, προφυλακτικά, λιπαντικά) - Πληροφορίες για τα ναρκωτικά, αντιμετώπιση υπερδοσολογίας, συναίνεση σε σεξουαλικές πράξεις - Υποστήριξη για διαχείριση ή μείωση της χρήσης ναρκωτικών - Δωρεάν εξετάσεις για HIV και ηπατίτιδα.

**Link:** <https://positivevoice.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ενδυνάμωση και υπεράσπιση των ατόμων που ζουν με HIV

## Οικογένειες Ουράνιο Τόξο

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 6977185161

Email: [ouraniotoksofamilies@gmail.com](mailto:ouraniotoksofamilies@gmail.com),

[rainbowfamnorth@gmail.com](mailto:rainbowfamnorth@gmail.com) (Βόρεια Ελλάδα),

[rainbowfamilies.crete@gmail.com](mailto:rainbowfamilies.crete@gmail.com) (Κρήτη)

**Διεύθυνση:** Λεωφόρος Κωνσταντινουπόλεως 58, Αθήνα, 11854

**Ώρες λειτουργίας:** Με ραντεβού

**Υπηρεσίες:** 1. Υποστήριξη για (μελλοντικούς) ΛΟΑΤΚΙ+ γονείς, μόνους και χωρισμένους. 2. Παροχή πληροφοριών και πόρων. 3. Κοινότητα για ενήλικα παιδιά ΛΟΑΤΚΙ+ γονέων. 4. Υποστήριξη για γονείς ΛΟΑΤΚΙ+ παιδιών. 5. Υπεράσπιση και ευαισθητοποίηση.

**Link:** <http://www.rainbowfamiliesgreece.com/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Στήριξη ΛΟΑΤΚΙ+ οικογενειών και γονέων του ίδιου φύλου

## HIV Support Group

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 2108627572

Email: [gpadopetrakis@positivevoice.gr](mailto:gpadopetrakis@positivevoice.gr)

**Διεύθυνση:** Πιττάκη 4, Αθήνα, 105 54

**Ώρες λειτουργίας:** Με ραντεβού (210 32 34 492)

**Υπηρεσίες:** 1. Ομάδες αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας για άτομα που ζουν με HIV - Προσδιορισμός και προάσπιση των αναγκών των συμμετεχόντων ατόμων - Διμηνιαίες ομαδικές συναντήσεις για συζήτηση προβλημάτων και προκλήσεων της καθημερινότητας.

**Link:** <https://positivevoice.gr/positive-point>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Αλληλοβοήθεια και φροντίδα ατόμων που ζουν με HIV

## HIV Support Group

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 2315525020

Email: [amanolopoulou@positivevoice.gr](mailto:amanolopoulou@positivevoice.gr)

**Διεύθυνση:** Εγνατίας 112, Θεσσαλονίκη, 546 22 (3ος όρ.)

**Ώρες λειτουργίας:** Με ραντεβού

**Υπηρεσίες:** 1. Ομάδες αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας για άτομα που ζουν με HIV - Προσδιορισμός και προάσπιση των αναγκών των συμμετεχόντων ατόμων - Διημεριές ομαδικές συναντήσεις για συζήτηση προβλημάτων και προκλήσεων της καθημερινότητας.

**Link:** <https://positivevoice.gr/positive-point>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Αλληλοβοήθεια και φροντίδα ατόμων που ζουν με HIV

## Thess Checkpoint

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 2310 282 284

**Διεύθυνση:** Εγνατίας 112, Θεσσαλονίκη, 546 22 (3ος όρ.)

**Ώρες λειτουργίας:** Τρίτη-Παρασκευή, 12:00-19:30, Σάββατο 12:00-16:00

**Υπηρεσίες:** 1. Δωρεάν εξετάσεις για HIV και ηπατίτιδες Β και C. 2. Συμβουλευτική. 3. Δράσεις ευαισθητοποίησης.

**Link:** <https://mycheckpoint.gr/?lang=en>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ιατρικές εξετάσεις για HIV και ΣΜΝ και υπηρεσίες σεξουαλικής υγείας (Θεσσαλονίκη)

## Ref Checkpoint

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 210 3243133

Email: [info@refcheckpoint.gr](mailto:info@refcheckpoint.gr)

**Διεύθυνση:** Μιχαήλ Βόδα 200, Αθήνα, 104 46

**Ώρες λειτουργίας:** Τρίτη, Τετάρτη & Παρασκευή, 16:00 - 20:00

**Υπηρεσίες:** Ιατρικές εξετάσεις για HIV, καθώς και για ηπατίτιδα Β και C για άτομα με προσφυγικό και μεταναστευτικό υπόβαθρο. Όλες οι πληροφορίες είναι διαθέσιμες στα αραβικά, ουρντού, φαρσί, νταρί, γαλλικά, ισπανικά, πορτογαλικά, ρωσικά και αγγλικά.

**Link:** <https://refcheckpoint.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ιατρικές εξετάσεις για HIV και ΣΜΝ και υπηρεσίες σεξουαλικής υγείας για άτομα με προσφυγικό/μεταναστευτικό υπόβαθρο

## Positive voice

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 2315 525 020

Email: [info@positivevoice.gr](mailto:info@positivevoice.gr)

**Διεύθυνση:** Εγνατίας 112, Θεσσαλονίκη, 546 22 (3ος όρ.)

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή, 09:00-17:00

**Υπηρεσίες:** 1. Ψυχοκοινωνική υποστήριξη για άτομα που ζουν με HIV: 16-20 δωρεάν διαδικτυακές συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης. 2. Παραπομπή σε εξωτερικές υπηρεσίες. 3. ChemSex Support: Μείωση κινδύνων και ασφαλέστερες πρακτικές χρήσης ναρκωτικών - Συμβουλευτική ομοτίμων και κιτ μείωσης βλάβης (σύριγγες, γάντια, προφυλακτικά, λυπαντικά) - Πληροφορίες για τα ναρκωτικά, αντιμετώπιση υπερδοσολογίας, συναίνεση σε σεξουαλικές πράξεις - Υποστήριξη για διαχείριση ή μείωση της χρήσης ναρκωτικών - Δωρεάν εξετάσεις για HIV και ηπατίτιδα.

**Link:** <https://positivevoice.gr/positive-point>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη

## Ath Checkpoint

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 210 33 10 400

**Διεύθυνση:** Πιττάκη 4, Αθήνα, 105 54

**Ώρες λειτουργίας:** Τρίτη - Σάββατο, 12:00 - 20:00

**Υπηρεσίες:** 1. Ιατρικές εξετάσεις για HIV και ηπατίτιδες Β και C. 2. Συμβουλευτική

**Link:** <https://mycheckpoint.gr/ath-checkpoint/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ιατρικές εξετάσεις για HIV και ΣΜΝ και υπηρεσίες σεξουαλικής υγείας (Αθήνα)

## Red Umbrella Thessaloniki

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +302310282284,

Email: [redumbrellathens@gmail.com](mailto:redumbrellathens@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Εγνατίας 112, Θεσσαλονίκη, 546 22 (3ος όρ.)

**Ώρες λειτουργίας:** Κάθε Δευτέρα, 16.00-18.00

**Υπηρεσίες:** 1. Εξέταση για HIV, ηπατίτιδες Β & C και σύφιλη. 2. Συμβουλευτική σεξουαλικής υγείας. 3. Δωρεάν παροχή προφυλακτικών και τεστ εγκυμοσύνης. 4. Άμεση διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας. 5. Ψυχολογική, κοινωνική και νομική υποστήριξη. 6. Συμβουλευτική για θέματα εξαρτήσεων από ουσίες και μείωσης της βλάβης. 7. Παροχή υλικών για ασφαλέστερη χρήση ναρκωτικών. 8. Παροχή δωρεάν ρουχισμού και άλλων βασικών ειδών πρώτης ανάγκης. 9. Καλλιτεχνικές αισθητικές (μακιγιάζ, κούρεμα, μανικιούρ κ.λπ.).

**Link:** <https://redumbrella.org.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Δικαιώματα και υποστήριξη εργαζόμενων στο σεξ

## Red Umbrella Athens

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +306971977971

E-mail: [redumbrellathens@gmail.com](mailto:redumbrellathens@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Μιχαήλ Βόδα 200, Αθήνα, 104 46

**Ώρες λειτουργίας:** Κάθε Τετάρτη, 14:00–20:00

**Υπηρεσίες:** 1. Ψυχολογική, κοινωνική και νομική υποστήριξη. 2. Συμβουλευτική για θέματα εξαρτήσεων από ουσίες και μείωσης της βλάβης. 3. Παροχή υλικών για ασφαλέστερη χρήση ναρκωτικών. 4. Παροχή δωρεάν ρουχισμού και άλλων βασικών ειδών πρώτης ανάγκης. 5. Καλλιτεχνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες. 6. Υπηρεσίες αισθητικής (μακιγιάζ, κούρεμα, μανικιούρ κ.λπ.).

**Link:** <https://redumbrella.org.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Δικαιώματα και υποστήριξη εργαζόμενων στο σεξ

## Intersex Greece

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +30 697 7660860

E-mail: [info@intersexgreece.org.gr](mailto:info@intersexgreece.org.gr) (όχι πολύ συχνά), [intersexgreece@gmail.com](mailto:intersexgreece@gmail.com)

**Διεύθυνση:** 1) Ανδρισσαίνης 57, Αθήνα, 11146 (Διοικητικά γραφεία) 2) Πλατεία Βασιλέως Κωνσταντίνου 12, Αθήνα, 17121 (Χώρος υποστήριξης μελών)

**Ώρες λειτουργίας:** Με ραντεβού

**Υπηρεσίες:** 1. Εκπαίδευση & Επιμόρφωση: Η Intersex Greece μόνη της ή σε συνεργασία με το Πολύχρωμο Σχολείο παρέχει εκπαιδευτικά πακέτα σε οργανισμούς, σχολικές κοινότητες, εκπαιδευτικό προσωπικό, υπεύθυνους/-νες χάραξης πολιτικής και πνευματικούς/-κές ηγέτες/-τιδες. 2. Υποστήριξη Ομοτίμων: Μια ιδιωτική ομάδα στο Facebook για ίντερσεξ άτομα, τις οικογένειές τους και άλλα υποστηρικτικά μέλη - Μικρότεροι κλειστοί κύκλοι υποστήριξης, ειδικά για νέους γονείς - Ευκαιρίες για σύνδεση με άλλα ίντερσεξ άτομα μέσω φόρουμ και social media. 3. Συνηγορία, Ανθρώπινα Δικαιώματα & Νομική Μεταρρύθμιση.

**Link:** <https://intersexgreece.org.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ισότητα των φύλων και υπεράσπιση ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων

## G-All (Gender Alliance Initiative-H Συμμαχία των Φύλων)

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 6977 092546, 211 111 5107

Email: [info@g-all.gr](mailto:info@g-all.gr)

**Διεύθυνση:** Πυθοδώρου 18-22, Αθήνα, 104 41 (Διοικητικά γραφεία)

**Ώρες λειτουργίας:** Με ραντεβού

**Υπηρεσίες:** 1. Εκπαιδευτικά και επιμορφωτικά προγράμματα σχετικά με την ποικιλομορφία των φύλων και τα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙΑ+. 2. Συνεδρίες συμβουλευτικής (συμπεριλαμβανομένης της υποστήριξης με έμφαση στα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα). 3. Πρωτοβουλίες και εκστρατείες για την ισότητα και την ορατότητα των ΛΟΑΤΚΙΑ+. 4. Δικτύωση και διασύνδεση με ΛΟΑΤΚΙΑ+ κοινότητες και συμμαχούς. 5. Συνεδρίες συμβουλευτικής σχετικά με τη συμπερίληψη των ΛΟΑΤΚΙΑ+ και την ποικιλομορφία των φύλων.

**Link:** <https://g-all.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ισότητα των φύλων και υπεράσπιση ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων

## Εθνική Επιτροπή για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 21 0723 3221

Email: [info@nchr.gr](mailto:info@nchr.gr)

**Διεύθυνση:** Νεόφυτου Βάμβα 6, Αθήνα, 106 74

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω τηλεφώνου

**Υπηρεσίες:** 1. Παρακολούθηση των εξελίξεων στον τομέα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. 2. Συμβουλευτικός ρόλος στα αρμόδια όργανα της Πολιτείας. 3. Ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση του κοινού. 4. Συνδρομή στις διεθνείς εκθέσεις που υποβάλλουν οι εθνικές αρμόδιες αρχές. 5. Προώθηση νομικών και πολιτικών μεταρρυθμίσεων.

**Link:** <https://www.nchr.gr/en/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Εθνικός φορέας για τα ανθρώπινα δικαιώματα

## Rainbow Seniors

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 694 8540931

Email: [info@rainbowseniors.eu](mailto:info@rainbowseniors.eu)

**Διεύθυνση:** Χαριλάου Τρικούπη 45, Αθήνα, 106 81

**Ώρες λειτουργίας:** Από τον Σεπτέμβριο στο Info Desk με ωράριο λειτουργίας

**Υπηρεσίες:** 1. Σωματική εξέταση. 2. Κοινωνικό φαρμακείο. 3. Ομάδα αλληλεγγύης.

**Link:** <https://rainbowseniors.eu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Υποστήριξη και υπεράσπιση ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας

## Δίκτυο Καταγραφής Περιστατικών Ρατσιστικής Βίας

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 2107233216

Email: [racistviolence@nchr.gr](mailto:racistviolence@nchr.gr)

**Διεύθυνση:** Νεόφυτου Βάμβα 6, Αθήνα, 106 74

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω τηλεφώνου

**Υπηρεσίες:** 1. Συστηματική καταγραφή ρατσιστικής βίας. 2. Παρακολούθηση εγκλημάτων μίσους κατά υπερασπιστών/-στριών των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. 3. Νομική, ιατρική και κοινωνική υποστήριξη μέσω των οργανώσεων-μελών. 4. Εκπαιδεύσεις & Σεμινάρια.

**Link:** <https://rvrn.org/en/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Παρακολούθηση και καταπολέμηση της ρατσιστικής βίας και των εγκλημάτων μίσους.

## Δράση Αστυνομικών για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων

Στοιχεία επικοινωνίας:

Μέσω της φόρμας που διατίθεται στο website.

**Διεύθυνση:** Μαΐζωνος 45, Αθήνα, 10438

**Υπηρεσίες:** 1. Υπεράσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και κατάργηση των διακρίσεων λόγω σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας φύλου και χαρακτηριστικών φύλου. 2. Εκδόσεις (έντυπες ή ψηφιακές) που υποστηρίζουν τα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙΑ+ και την ευαισθητοποίηση του κοινού. 3. Παρουσία στο διαδίκτυο (website) για υπεράσπιση των ΛΟΑΤΚΙΑ+ ατόμων και σχετική ενημέρωση. 4. Δημόσιες εκδηλώσεις και συζητήσεις για την προώθηση της συμπερίληψης των ΛΟΑΤΚΙΑ+ και την καταπολέμηση των διακρίσεων.

**Link:** <https://policeaction.gr/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ και λογοδοσία της αστυνομίας

ΟΥΓΓΑΡΙΑ

## háttér Society-Υπηρεσία Νομικής Βοήθειας

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ/κή θυρίδα: +36 1 6333 454

Email: [jogsegely@hatter.hu](mailto:jogsegely@hatter.hu)

Διεύθυνση: Balzac u. 8-10, Βουδαπέστη, 1136

Ώρες λειτουργίας: Συνεχής παρακολούθηση φωνητικού ταχυδρομείου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Υπηρεσίες: Δωρεάν νομική βοήθεια και πληροφορίες για θύματα διακρίσεων, παρενόχλησης ή κακοποίησης λόγω σεξουαλικού προσανατολισμού ή ταυτότητας φύλου, καθώς και σε όλες τις περιπτώσεις στις οποίες ο σεξουαλικός προσανατολισμός ή η ταυτότητα φύλου του ατόμου που ζητά βοήθεια μπορεί να είναι σχετικός.

Link: <https://hatter.hu/jogsegely>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Νομική βοήθεια ιδίως για ΛΟΑΤΚΙ άτομα

## háttér Society-Υπηρεσία Κοινωνικής Υποστήριξης

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ/κή θυρίδα: + 36 1 6333 414

Μέσω φόρμας επικοινωνίας στα [ουγγρικά](#)/[αγγλικά](#) ή e-mail: [szocialissegites@hatter.hu](mailto:szocialissegites@hatter.hu)

Διεύθυνση: Székely Mihály u. 11, Βουδαπέστη, 1061

Ώρες λειτουργίας: Με ραντεβού ή χωρίς ραντεβού κάθε Τρίτη 9:00-11:00

Υπηρεσίες: Η υπηρεσία παρέχει βοήθεια σε ΛΟΑΤΚΙ άτομα χρησιμοποιώντας μεθόδους ατομικής κοινωνικής εργασίας για την επίλυση πρακτικών προβλημάτων που προκύπτουν στους τομείς της απασχόλησης, της υγειονομικής περίθαλψης, της στέγασης και της διοίκησης.

Link: <https://hatter.hu/tevekenysegunk/szocialis-segito-szolgalat>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Κοινωνική εργασία (υγειονομική περίθαλψη, διοίκηση, στέγαση, απασχόληση)

## háttér Society-Γραμμή Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 137-37 (δωρεάν από την Ουγγαρία), +36 1 329 33 80 (αριθμός με χρέωση)

Email: [lelkisegely@hatter.hu](mailto:lelkisegely@hatter.hu)

Διεύθυνση: Balzac u. 8-10, Βουδαπέστη, 1136

Ώρες λειτουργίας: Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: καθημερινά 18:00-23:00

Υπηρεσίες: Βοήθεια σε θέματα αυτοαποδοχής, coming out, οικογενειακών σχέσεων, σχολικών ή εργασιακών συγκρούσεων.

Link: <https://hatter.hu/lelkisegely>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Ψυχική υγεία

## Σωματείο Υποστήριξης Τρανς Ατόμων Transvanilla

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [szervezet@transvanilla.hu](mailto:szervezet@transvanilla.hu)

Διεύθυνση: Δεν υπάρχει δημόσια διεύθυνση.

Ώρες λειτουργίας: Δεν υπάρχουν.

Υπηρεσίες: Οργανισμός που εκπροσωπεί τα συμφέροντα των τρανς ατόμων, των ατόμων που δεν συμμορφώνονται με το φύλο που τους έχει αποδοθεί κατά τη γέννηση και των ίντερσεξ ατόμων. Παρέχει νομική συνδρομή και πληροφορίες.

Link: <https://transvanilla.hu/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Νομική συνδρομή, ψυχοκοινωνική βοήθεια, συμβουλευτική, εκδηλώσεις

## háttér Society-Προσωπική Συμβουλευτική

Στοιχεία επικοινωνίας:

Μέσω φόρμας επικοινωνίας

Διεύθυνση: Balzac u. 8-10, Βουδαπέστη, 1136

Ώρες λειτουργίας: Με ραντεβού

Υπηρεσίες: Ψυχολογική υποστήριξη μέσω ατομικών συνεδριών συμβουλευτικής για μέγιστη περίοδο 10-12 εβδομάδων.

Link: <https://hatter.hu/szemelyes>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Ψυχική υγεία

## Σωματείο Κοινής Ωφέλειας White Ring

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [fehergyuru@t-online.hu](mailto:fehergyuru@t-online.hu)

Διεύθυνση: Szt. István krt. 1, Βουδαπέστη, 1055

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Πέμπτη 9:00-16:00, Παρασκευή 09:00-12:30

Υπηρεσίες: Νομική, ψυχολογική και οικονομική βοήθεια για θύματα που έχουν ανάγκη.

Link: <https://fehergyuru.eu/en/>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Νομική, ψυχολογική και οικονομική βοήθεια

## Σωματείο Υποστήριξης Τρανς Ατόμων Prizma

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [kapcsolat@prizma.lgbt](mailto:kapcsolat@prizma.lgbt)

**Διεύθυνση:** Δεν υπάρχει δημόσια διεύθυνση.

**Ώρες λειτουργίας:** Δεν υπάρχουν.

**Υπηρεσίες:** Διαδικτυακές συναντήσεις αλληλοϋποστήριξης και διαπροσωπικές εκδηλώσεις σε επίπεδο κοινότητας για τρανς και μη δυαδικά άτομα.

**Link:** <https://prizma.lgbt/kapcsolat/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Κοινωνική υποστήριξη

## Diverse Youth Network

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: + 36 30 914 5007

Email: [info@diverseyouthnetwork.eu](mailto:info@diverseyouthnetwork.eu)

**Διεύθυνση:** Béni Balogh Ádám út 3/10, Πέτσ, 7626

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: Δευτέρα - Παρασκευή 11:00-17:00

**Υπηρεσίες:** Οργάνωση που παρέχει βασική συμβουλευτική και υποστήριξη σε ΛΟΑΤΚΙ άτομα στην πόλη Πέτσ.

**Link:** <https://diverseyouthnetwork.eu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Καθοδήγηση και υποστήριξη της κοινότητας

## Trauma Centre

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [info@traumakozpont.hu](mailto:info@traumakozpont.hu)

**Διεύθυνση:** Derkovits u. 10, Βουδαπέστη, 1126 & Βίκτωρος Ουγκώ 5, Αθήνα, 104 37

**Ώρες λειτουργίας:** Δεν υπάρχουν.

**Υπηρεσίες:** Οργανισμός που παρέχει ψυχιατρική, ψυχοθεραπευτική, ψυχολογική θεραπεία και ψυχοκοινωνική συμβουλευτική σε Ούγγρους πολίτες που έχουν υποστεί τραύμα και στα μέλη των οικογενειών τους. Προσφέρει ευνοϊκές τιμές σε πελάτες/-τισσες που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση.

**Link:** <https://traumakozpont.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχική υγεία

## Cifra-ΛΟΑΤΚΙ Κοινότητα στο Κέτσικμετ

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [info@cifralmbtg.hu](mailto:info@cifralmbtg.hu)

**Διεύθυνση:** Κέτσικμετ, δεν υπάρχει δημόσια διεύθυνση.

**Ώρες λειτουργίας:** Δεν υπάρχουν.

**Υπηρεσίες:** Οργάνωση που παρέχει βασική συμβουλευτική και υποστήριξη σε ΛΟΑΤΚΙ άτομα στην πόλη Κέτσικμετ.

**Link:** <http://cifralmbtg.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Καθοδήγηση και υποστήριξη της κοινότητας

## Σωματείο Partiscum για την ΛΟΑΤ Κοινότητα στο Σέγκεντ

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 30 797 8019

Email: [info@szegedilmbt.hu](mailto:info@szegedilmbt.hu)

**Διεύθυνση:** Σέγκεντ, δεν υπάρχει δημόσια διεύθυνση

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-16:00

**Υπηρεσίες:** Σωματείο που παρέχει πληροφορίες και νομική βοήθεια σε ΛΟΑΤ άτομα στο Σέγκεντ.

**Link:** <https://szegedilmbt.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Νομική βοήθεια και καθοδήγηση

## Civiscolors

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [civiscolors@gmail.com](mailto:civiscolors@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Baross Gábor u. 17, Ντέμπρετσεν, 4029

**Ώρες λειτουργίας:** Δεν υπάρχουν.

**Υπηρεσίες:** Οργάνωση που παρέχει βασική συμβουλευτική και υποστήριξη σε ΛΟΑΤΚΙ άτομα στην πόλη Ντέμπρετσεν.

**Link:** <https://www.civiscolors.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Καθοδήγηση και υποστήριξη της κοινότητας

## Ουγγρική Επιτροπή του Ελσίνκι

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +36 1 321 4323, +36 1 321 4327 ή +36 1 321 4141

Email: [helsinki@helsinki.hu](mailto:helsinki@helsinki.hu)

**Διεύθυνση:** Dohány u. 20, Βουδαπέστη, 1074

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: Δευτέρα – Παρασκευή.

Προσωπική εξυπηρέτηση κατόπιν ραντεβού.

**Υπηρεσίες:** Νομική βοήθεια για αλλοδαπούς, αιτούντες άσυλο, πρόσφυγες, κρατούμενους ή σε θέματα που αφορούν αστυνομικές παρεμβάσεις ή κακοποίηση.

**Link:** <https://helsinki.hu/segitseg-kerese/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Νομική βοήθεια

## Ουγγρική Ένωση Πολιτικών Ελευθεριών

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +36 1 279 2235

Email: [jogsegely@tasz.hu](mailto:jogsegely@tasz.hu)

**Διεύθυνση:** Tátta u. 15/b, Βουδαπέστη, 1136

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: Τρίτη 13:00-15:00 και Πέμπτη 10:00-12:00.

Προσωπική εξυπηρέτηση κατόπιν ραντεβού.

**Υπηρεσίες:** Νομική βοήθεια σε περιπτώσεις διακρίσεων από δημόσιο/-α λειτουργό, που σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη, την εκπαίδευση, την αναπηρία, τη ρομά καταγωγή, την κοινωνική θέση ή τη φτώχεια.

**Link:** <https://tasz.hu/ingyenes-jogsegelyszolgalat/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Νομική βοήθεια

## Υπηρεσίες Υποστήριξης Θυμάτων

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +36 80 225 225

Τα email είναι διαθέσιμα στη διεύθυνση:

[https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?](https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059)

[illetekesege=&ugykor=5059](https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059) (κάνοντας κλικ στο όνομα)

**Διεύθυνση:** Οι διευθύνσεις είναι διαθέσιμες στη

διεύθυνση: [https://kormanyhivatalok.hu/](https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059)

[ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059](https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059)

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: καθημερινά 00:00-24:00

Ώρες λειτουργίας για προσωπική εξυπηρέτηση διαθέσιμες στη διεύθυνση:

[https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?](https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059)

[illetekesege=&ugykor=5059](https://kormanyhivatalok.hu/ugyfelszolgalatok?illetekesege=&ugykor=5059)

**Υπηρεσίες:** Οι Υπηρεσίες Υποστήριξης Θυμάτων στην Ουγγαρία λειτουργούν σε επίπεδο πρωτεύουσας και νομού στο πλαίσιο των κρατικών υπηρεσιών. Παρέχουν: πληροφορίες σχετικά με τα δικαιώματα, τις υποχρεώσεις και τις επιλογές των θυμάτων, συναισθηματική υποστήριξη, βοήθεια στη διερμηνεία και τη μετάφραση, νομικές συμβουλές και πρακτική βοήθεια, καθοδήγηση για την πρόσβαση σε νομική εκπροσώπηση, πιστοποίηση της ιδιότητας του θύματος και πιθανή άμεση οικονομική βοήθεια σε καταστάσεις κρίσης.

**Link:** <https://kormanyhivatalok.hu/aldozatsegitoszolgalatok>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Καθοδήγηση, ψυχική υγεία, διερμηνεία και μετάφραση, νομικές συμβουλές, διευκόλυνση της νομικής εκπροσώπησης, επίσημη πιστοποίηση, οικονομική βοήθεια

## Κέντρα Υποστήριξης Θυμάτων

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 80 225 225

Τα email είναι διαθέσιμα στη διεύθυνση:

<https://vansegitseg.im.gov.hu/elerhetosegek/>

**Διεύθυνση:** Οι διευθύνσεις είναι διαθέσιμες στη

διεύθυνση: <https://vansegitseg.im.gov.hu/elerhetosegek/>

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: καθημερινά 00:00-24:00.

Ώρες λειτουργίας για προσωπική εξυπηρέτηση διαθέσιμες στη διεύθυνση:

<https://vansegitseg.im.gov.hu/elerhetosegek/>

**Υπηρεσίες:** Τα Κέντρα Υποστήριξης Θυμάτων παρέχουν εξατομικευμένες πληροφορίες σχετικά με το δημόσιο σύστημα και τις υπηρεσίες υποστήριξης θυμάτων, καθώς και συναισθηματική υποστήριξη με τη βοήθεια ψυχολόγου, όταν κρίνεται απαραίτητο. Τα εν λόγω κέντρα, λειτουργούν επί του παρόντος σε 23 δήμους της Ουγγαρίας.

**Link:** <https://vansegitseg.im.gov.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Καθοδήγηση, ψυχική υγεία

## Péterfy Sándor Utcai Νοσοκομείο-Εξωτερικά Ιατρεία, Τμήμα Κρίσεων και Ψυχιατρικό Τμήμα

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 70 934 1051

**Διεύθυνση:** Alsó erdősor u. 7, Βουδαπέστη, 1074

**Ώρες λειτουργίας:** Τα ραντεβού κλείνονται τηλεφωνικά, Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-15:00

**Υπηρεσίες:** Εξωτερική θεραπεία κρίσεων, ανεξάρτητα από τον τόπο διαμονής, για άτομα που βρίσκονται σε κατάσταση ψυχολογικής κρίσης και αντιμετωπίζουν δύσκολες καταστάσεις ή απώλειες που δεν μπορούν να επιλύσουν μόνο τους και που ενδέχεται να έχουν ακόμη και αυτοκτονικές σκέψεις.

**Link:** <https://peterfykh.hu/osztaly/krizisintervencios-es-pszichiatriai-osztaly-43>

**Γραμμή βοήθειας:** OXI

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχική υγεία

## Κék Vonal (Μπλε Γραμμή) Ίδρυμα για Παιδιά σε Κρίση

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 116 111 (για νέους/-ες κάτω των 24 ετών), 116 000 (για ενήλικες άνω των 24 ετών)

Email: [info@kek-vonal.hu](mailto:info@kek-vonal.hu)

**Διεύθυνση:** Szemere u. 21, Βουδαπέστη, 1054

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: καθημερινά 00:00-24:00

**Υπηρεσίες:** Ψυχολογική υποστήριξη και πρακτική συμβουλευτική σε παιδιά και νέους/-ες, γονείς και σχετικούς/-κές επαγγελματίες. Οι θεματικές περιοχές περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, κρίσεις, κακοποίηση, οικογενειακές σχέσεις, άγχος, σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία, σεξουαλικός προσανατολισμός ή ταυτότητα φύλου.

**Link:** <https://kek-vonal.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχική υγεία, καθοδήγηση, συμβουλευτική

## Εθνική Τηλεφωνική Υπηρεσία Διαχείρισης Κρίσεων και Πληροφόρησης

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 80 20 55 20

Email: [okit@segelyszervezet.hu](mailto:okit@segelyszervezet.hu)

**Διεύθυνση:** Kossuth Lajos u. 64, Βουδαπέστη, 1221

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: καθημερινά 00:00-24:00

**Υπηρεσίες:** Γραμμή βοήθειας για θύματα ενδοοικογενειακής βίας ή εμπορίας ανθρώπων.

**Link:** <https://okit.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΝΑΙ

**Περιοχή εστίασης:** Άμεση βοήθεια, ξενώνας φιλοξενίας

## Γραφείο Επιτρόπου Θεμελιωδών Δικαιωμάτων, Γενική Διεύθυνση Καταγγελιών κατά της Αστυνομίας

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 1 475 7100, +36 80 215 000 (αριθμός χωρίς χρέωση)

Email: [panasz@ajbh.hu](mailto:panasz@ajbh.hu)

**Διεύθυνση:** Falk Miksa u. 9-11, Βουδαπέστη, 1055

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Πέμπτη 08:00-16:00, Παρασκευή 08:00-12:00

**Υπηρεσίες:** Η Γενική Διεύθυνση διερευνά καταγγελίες σχετικά με αστυνομικά μέτρα που παραβιάζουν τα θεμελιώδη δικαιώματα, τη μη λήψη τέτοιων μέτρων και τη χρήση μέτρων εξαναγκασμού.

**Link:** <https://www.ajbh.hu/en/rendeszeti-foigazgatosag>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Επίσημη αναφορά, έρευνα, πιθανές λύσεις

## Γραφείο Επιτρόπου Θεμελιωδών Δικαιωμάτων

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 1 475 7100, +36 80 215 000 (αριθμός χωρίς χρέωση)

Email: [panasz@ajbh.hu](mailto:panasz@ajbh.hu)

**Διεύθυνση:** Falk Miksa u. 9-11, Βουδαπέστη, 1055

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Πέμπτη 08:00-16:00, Παρασκευή 08:00-12:00

**Υπηρεσίες:** Οργανισμός που διερευνά δραστηριότητες και παραλείψεις κρατικών φορέων και παρόχων δημόσιων υπηρεσιών που παραβιάζουν τα θεμελιώδη δικαιώματα.

**Link:** <https://ajbh.hu>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Νομική και πρακτική βοήθεια, καθοδήγηση, πιθανές λύσεις

## Ξενώνας Προσωρινής Φιλοξενίας Dózsa

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 1 238 9500

**Διεύθυνση:** Dózsa György út 152, Βουδαπέστη, 1134

**Ώρες λειτουργίας:** Κοινωνική υποστήριξη: καθημερινά 00:00-24:00

**Υπηρεσίες:** 1. Ατομική κοινωνική εργασία και ψυχολογική υποστήριξη. 2. Υπηρεσίες κοινωνικής υποστήριξης διαθέσιμες 24 ώρες το 24ωρο. 3. Κέντρο ημερήσιας φροντίδας, νυχτερινή φιλοξενία, προσωρινή διαμονή.

**Link:** <https://www.bmszki.hu/hu/dozsa-atmeneti-szallas>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Κοινωνική εργασία, ψυχική υγεία, προσωρινή διαμονή

## Γραφείο Επιτρόπου Θεμελιωδών Δικαιωμάτων, Γενική Διεύθυνση Ίσης Μεταχείρισης

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 1 475 7100 ή +36 1 475 7129, +36 80 215 000 (αριθμός χωρίς χρέωση)

Email: [egyenlobanasmod@ajbh.hu](mailto:egyenlobanasmod@ajbh.hu)

**Διεύθυνση:** Falk Miksa u. 9-11, Βουδαπέστη, 1055

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Πέμπτη 08:00-16:00, Παρασκευή 08:00-12:00

**Υπηρεσίες:** Η Γενική Διεύθυνση είναι αρμόδια για τη διερεύνηση συμπεριφορών που παραβιάζουν την απαίτηση ίσης μεταχείρισης και συνιστούν διάκριση ή παρενόχληση.

**Link:** <https://www.ajbh.hu/en/ebff>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Επίσημη αναφορά, έρευνα, πιθανές λύσεις

## Ίδρυμα Menhely (Ξενώνας Φιλοξενίας)

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 1 338 4186

**Διεύθυνση:** Vajdahunyd utca 3, Βουδαπέστη, 1082

(διεύθυνση κεντρικών γραφείων - υπηρεσίες σε διάφορες τοποθεσίες)

**Ώρες λειτουργίας:** Τηλεφωνική εξυπηρέτηση: καθημερινά 00:00-24:00

**Υπηρεσίες:** Γραμμή βοήθειας για προσωρινή διαμονή, παροχή τροφής και υγιεινής, υπηρεσίες υγείας, επίσημες διατυπώσεις.

**Link:** <https://menhely.hu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΝΑΙ

**Περιοχή εστίασης:** Κοινωνική εργασία, ψυχική υγεία, προσωρινή διαμονή

## Γραφείο Στέγασης Βουδαπέστης

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +36 1 999 8428

Email: [lakhatasi.iroda@budapest.hu](mailto:lakhatasi.iroda@budapest.hu)

**Διεύθυνση:** Bárczy István u. 1-3, Βουδαπέστη, 1052

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα 12:00-18:00, Τρίτη 08:00-16:30, Τετάρτη 08:00-18:00, Πέμπτη 08:00-16:30, Παρασκευή 08:00-14:00

**Υπηρεσίες:** Συμβουλές για τη στέγαση, καθοδήγηση και κοινωνική εργασία για ενοικιαστές/-στριες δημοτικών ακινήτων, πρόσφυγες/-γισσες και πολίτες της πρωτεύουσας των οποίων η στέγαση βρίσκεται σε κίνδυνο.

**Link:** <https://budapest.hu/eselyteremto-budapest/elerheto-lakhatas/fovarosi-lakhatasi-iroda>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Κοινωνική εργασία, συμβουλές για θέματα στέγασης

ITALIA

## Rete Lenford – Avvocatura per i Diritti LGBTI+

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@retelenford.it](mailto:info@retelenford.it)

Διεύθυνση: Via Paleocapa 11, Μπέργκαμο, 24122

Ώρες λειτουργίας: [sos@retelenford.it](mailto:sos@retelenford.it)

Υπηρεσίες: Νομική υποστήριξη, στρατηγική εκδίκαση υποθέσεων, υπεράσπιση, εκπαίδευση επαγγελματιών.

Link: <https://www.retelenford.it/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Νομική βοήθεια για τα δικαιώματα ΛΟΑΤΙ+ θυμάτων

## Casa dei Diritti

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [rainbow.desk@cooplotto.org](mailto:rainbow.desk@cooplotto.org)

Διεύθυνση: Via De Amicis n. 10, Μιλάνο, 20123

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα 10:00-13:00, Πέμπτη 14:30-17:30.

Υπηρεσίες: Υποστήριξη σε ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα ηλικίας 18-35 ετών που έχουν αποξενωθεί από τις οικογένειές τους λόγω του σεξουαλικού τους προσανατολισμού ή/και της ταυτότητας φύλου τους.

Link: <https://www.comune.milano.it/aree-tematiche/servizi-sociali/casa-dei-diritti>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: ΛΟΑΤΙ νεαρά άτομα

## Centro Anti Discriminazioni Mo.N.Di

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 320 112 5749

Email: [info@cadmondi.com](mailto:info@cadmondi.com)

Διεύθυνση: Via Abbrescia 13, Μπάρι, 70121

Ώρες λειτουργίας: Επικοινωνία μέσω email ή τηλεφώνου.

Υπηρεσίες: Υποστήριξη σε ΛΟΑΤΙ άτομα, θύματα διακρίσεων.

Link: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087333798234>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Καταπολέμηση των διακρίσεων, κοινωνική και νομική υποστήριξη

## Refuge LGBT – Roma Capitale & Croce Rossa

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@gaycenter.it](mailto:info@gaycenter.it)

Διεύθυνση: Via San Giovanni στο Λατεράνο, Ρώμη

Ώρες λειτουργίας: 24/7 (επιφυλακή για επείγοντα περιστατικά στέγασης)

Υπηρεσίες: Προσωρινή στέγαση, νομική/ψυχοκοινωνική υποστήριξη, επαγγελματικός προσανατολισμός, υποστήριξη για νεαρά άτομα που έχουν εκδιωχθεί από τις οικογένειές τους.

Link: <https://gaycenter.it/servizi/refuge/>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Έκτακτη στέγαση για ΛΟΑΤΙ άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο.

## MIT - Movimento Identità Trans

Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 051 649 3880

Email: [info@mit-italia.it](mailto:info@mit-italia.it)

Διεύθυνση: Via Polese 22, Μπολόνια, 40122

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα–Πέμπτη, 14:30–18:30

Υπηρεσίες: Υπηρεσίες υποστήριξης τρανς ατόμων, νομική και υγειονομική καθοδήγηση, υποστήριξη κατά της βίας.

Link: <https://www.mit-italia.it/>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Υγεία τρανς ατόμων, καταπολέμηση της βίας, νομική υποστήριξη

## Circolo Maurice – Sportello Migranti LGBT+

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [segreteria.maurice@gmail.com](mailto:segreteria.maurice@gmail.com)

Διεύθυνση: Via Stampatori 10, Τορίνο, 10122

Ώρες λειτουργίας: Τρίτη–Πέμπτη 15:00–19:00

Υπηρεσίες: Υποστήριξη για ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα που αιτούνται άσυλο και άτομα με προσφυγικό υπόβαθρο: στέγαση, νομική υποστήριξη, αντιμετώπιση τραυματικών εμπειριών, κοινωνική ένταξη, καταπολέμηση του ρατσισμού.

Link: <https://www.mauriceglbtq.org/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Άσυλο, μετανάστευση, ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα που υφίστανται ρατσιστικές διακρίσεις.

## Fondazione LILA Milano

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [sportelloiris@lilamilano.it](mailto:sportelloiris@lilamilano.it)

Διεύθυνση: Via Carlo Maderno 4, Μιλάνο, 20136

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τετάρτη 9:00-13:00, Πέμπτη 14:00-18:00, Παρασκευή 9:00-13:00

Υπηρεσίες: 1. Υποστήριξη ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων. 2. Μείωση βλάβης, νομική συνδρομή, παραπομπές σε υπηρεσίες υγείας.

Link: <https://www.lilamilano.it>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Υγεία ΛΟΑΤΙ ατόμων

## iKEN Onlus

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [segreteria@i-ken.it](mailto:segreteria@i-ken.it)

Διεύθυνση: Via Antonio Genovesi 36, Νάπολη, 80137

Ώρες λειτουργίας: online, 24 ώρες το 24ωρο

Υπηρεσίες: Πρόγραμμα "QUESTA CASA NON E' UN ALBERGO" (Ακίνητο που κατασχέθηκε από τη μαφία «στη μνήμη της Silvia Ruotolo και όλων των αθώων θυμάτων της μαφίας»).

Ξενώνας φιλοξενίας για ΛΟΑΤΙ άτομα που έχουν υποστεί δίκωξη, κακοποίηση ή βία λόγω του σεξουαλικού τους προσανατολισμού ή της ταυτότητας φύλου τους.

Link: <https://www.i-ken.org/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Ξενώνας φιλοξενίας για ΛΟΑΤΙ άτομα

## Anemone Centro Antiviolenza

**LGBTQIA+**

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@associazioneanemone.it](mailto:info@associazioneanemone.it)

Διεύθυνση: Ex-Fila Connessioni Metropolitane Via Leto Casini 11, Φλωρεντία, 50135

Ώρες λειτουργίας: Online

Υπηρεσίες: Υποστήριξη σε άτομα της ΛΟΑΤΚΙΑ+ κοινότητας που αντιμετωπίζουν διακρίσεις ή βία στις σχέσεις τους.

Link: <https://associazioneanemone.it/>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Διακρίσεις και βία στις σχέσεις

## Altre Sponde Centro Di Ascolto

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@altresponde.it](mailto:info@altresponde.it)

Διεύθυνση: c/o circolo Arci di Porta al Prato, Via delle Porte nNuove 33, Φλωρεντία, 50144

Ώρες λειτουργίας: Online, 24 ώρες το 24ωρο

Υπηρεσίες: Υποστήριξη για ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα στη Φλωρεντία

Link: <https://www.altresponde.it/>

Γραμμή βοήθειας: ΝΑΙ

Περιοχή εστίασης: Υποστήριξη και γραμμή βοήθειας

ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ

## LGL-Εθνικός Οργανισμός για τα Δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@gay.lt](mailto:info@gay.lt)

Διεύθυνση: Odminių g. 11-4, Βίλνιους, LT-01122

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Σάββατο, 9:00-17:00

Υπηρεσίες: Προάσπιση των δικαιωμάτων των ΛΟΑΤΚΙ, εκπαίδευση, νομικές συμβουλές, στρατηγική εκδίκαση υποθέσεων.

Link: <https://lgl.lt/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Συμβουλευτικές υπηρεσίες για ΛΟΑΤΚΙ άτομα

## Trans Autonomija

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [transautonomija@gmail.com](mailto:transautonomija@gmail.com)

Διεύθυνση: Online

Ώρες λειτουργίας: Online

Υπηρεσίες: Γενική υποστήριξη της τρανς κοινότητας.

Link: <https://transautonomija.lt/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Γενική υποστήριξη της τρανς κοινότητας

## Λιθουανικός Ερυθρός Σταυρός

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@redcross.lt](mailto:info@redcross.lt)

Διεύθυνση: Konstitucijos pr. 7A, PC Europa, III a., Βίλνιους, LT-09307

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Σάββατο, 8:30-17:30

Υπηρεσίες: Νομική υποστήριξη για θύματα εγκλημάτων μίσους που δεν είναι Λιθουανοί πολίτες.

Link: <https://redcross.lt/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Άσυλο, μετανάστευση, ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα που υφίστανται ρατσιστικές διακρίσεις.

## Κατάλογος κρατικά αναγνωρισμένων υπηρεσιών υποστήριξης στη Λιθουανία

Στοιχεία επικοινωνίας: Δεν υπάρχουν.

Διεύθυνση: Δεν υπάρχει.

Ώρες λειτουργίας: Δεν υπάρχουν.

Υπηρεσίες: Γενική υποστήριξη σε θύματα εγκλημάτων, εκτίμηση αναγκών, συναισθηματική υποστήριξη, έκτακτη στέγαση.

Link: <https://vrm.lrv.lt/lt/pagalba-nukentejusiems-nu-nusikalstamu-veiku/>

Γραμμή βοήθειας: ΟΧΙ

Περιοχή εστίασης: Γενικές υπηρεσίες υποστήριξης για θύματα εγκλημάτων

ΣΛΟΒΕΝΙΑ

## LEGEBITRA | Υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ΛΟΑΤΚΙ ατόμων

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +386 30 361 281 και +386 40 494 858 (νομική συμβουλευτική)  
Email: svetovalnica@legebitra.si και pravna.svetovalnica@legebitra.si (νομική συμβουλευτική)

**Διεύθυνση:** Trubarjeva 76a, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Κέντρο νεότητας: Δευτέρα–Τετάρτη: 13:00-18:00, Πέμπτη: 13:00-21:00, Παρασκευή: 13:00-22:00, **Ψυχοκοινωνική και νομική συμβουλευτική:** Δευτέρα – Παρασκευή: 10:00-16:00.

**Υπηρεσίες:** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτική, νομική συμβουλευτική για ΛΟΑΤ, εξετάσεις για HIV και άλλα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, καθώς και εκπαίδευση σε θέματα που σχετίζονται με τη ΛΟΑΤ κοινότητα.

**Link:** <https://legebitra.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Η Legebitra είναι μια Οργάνωση της Κοινωνίας των Πολιτών για τα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ+ που δραστηριοποιείται στους τομείς των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της εκπαίδευσης, της ψυχικής, σωματικής και σεξουαλικής υγείας. Υποστηρίζει την κοινωνική και συστημική αλλαγή με γνώμονα τον σεβασμό του σεξουαλικού προσανατολισμού, της ταυτότητας φύλου ή/και της έκφρασης φύλου. Στο έργο της, λαμβάνει υπόψη τη διαθεματικότητα άλλων προσωπικών περιστάσεων, όπως η κατάσταση της υγείας, η εθνικότητα, η φυλή ή η εθνοτική καταγωγή, η γλώσσα, η θρησκεία ή οι πεποιθήσεις, η αναπηρία, η ηλικία, η κοινωνική θέση, η οικονομική κατάσταση, η εκπαίδευση ή οποιαδήποτε άλλη προσωπική περίπτωση.

## Τρανσφεμινιστική Πρωτοβουλία TransAkcija

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: info@transakcija.si

**Διεύθυνση:** Trg prekomorskih brigad 1, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Υπηρεσίες υποστήριξης για τρανς άτομα και εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες.

**Link:** <https://transakcija.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Η TransAkcija παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις τρανς ταυτότητες, υποστηρίζει τα δικαιώματα των τρανς ατόμων στη Σλοβενία, προσφέρει υπηρεσίες για άτομα με ποικίλες ταυτότητες φύλου, εφοδιάζει τους/τις συμμάχους με εργαλεία και προωθεί τον τρανς ακτιβισμό.

## Οργάνωση ΔΙΗ – Ίσοι/-σες/-σα Κάτω από το Ουράνιο Τόξο

**Στοιχεία επικοινωνίας:** Τηλ.: +386 41 562 375

Email: [info@dih.si](mailto:info@dih.si)

**Διεύθυνση:** Slomškova ulica 25, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη–Παρασκευή: 11:00-16:00

**Υπηρεσίες:** Ομάδες υποστήριξης, συμβουλευτική, ανταλλαγή πληροφοριών.

**Link:** <https://www.dih.si/en/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Οι δραστηριότητες του ΔΙΗ περιλαμβάνουν επικοινωνία, εκδόσεις, πολιτικές δραστηριότητες, κοινωνικοποίηση, αθλητισμό, αναψυχή, πολιτιστικές δραστηριότητες, τέχνες, ψυχαγωγία και δημιουργικότητα σε τομείς που σχετίζονται με τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα. Συμβάλλει στην ένταξη, τη συμπερίληψη και την κοινωνικοποίηση ποικίλων σεξουαλικών προσανατολισμών, ταυτοτήτων φύλου και εκφράσεων φύλου, καθώς και στην προώθηση και προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της ισότητας και του ακτιβισμού.

## My Rainbow Institute

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [info@mojamavrica.si](mailto:info@mojamavrica.si)

**Διεύθυνση:** Jarška cesta 14, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, συν-δημιουργία λύσεων και ενδυνάμωση.

**Link:** <https://mojamavrica.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Τρανσφεμινιστική οργάνωση που ιδρύθηκε και διευθύνεται από ΛΟΑΤ+ γυναίκες, η οποία θεωρεί σημαντική τη συμμετοχικότητα και τιμά τη διαφορετικότητα. Εστιάζει στην υποστήριξη ατόμων με λιγότερες ευκαιρίες και ιδίως εκείνων που ανήκουν στη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα. Παρέχει μια σειρά υπηρεσιών, όπως ψυχοκοινωνική υποστήριξη, συμβουλευτική και δραστηριότητες δημιουργίας κοινότητας, όλες βασισμένες σε τρανσφεμινιστικές αρχές.

## Ινστιτούτο Πολιτισμού της Ποικιλομορφίας Open

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [zavod.open@gmail.com](mailto:zavod.open@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Maistrova 8, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Έρευνα και υπεράσπιση.

**Link:** <https://www.open.si/ozavodu/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Έρευνα, υπεράσπιση και εκστρατείες σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα, τον πολιτισμό, την κοινωνική ασφάλιση και το οικονομικό σύστημα.

## Σωματείο Fršlus

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [drustvofrslus@gmail.com](mailto:drustvofrslus@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Vanča vas 76, Τισίνα, 9251

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Παρέχει ασφαλείς χώρους στους οποίους τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα μπορούν να συναντηθούν και να μοιραστούν τις εμπειρίες τους. Διοργανώνει εργαστήρια, εκπαιδευτικά προγράμματα, πολιτιστικές εκδηλώσεις και χώρους για ανοιχτό διάλογο με στόχο την υπέρβαση των προκαταλήψεων, την προώθηση της κατανόησης της διαφορετικότητας και την ενδυνάμωση όλων των ατόμων, ιδίως των ΛΟΑΤΚΙ+ νέων και εκείνων που ανήκουν τόσο στη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα όσο και στη κοινότητα των Ρομά.

**Link:** <https://frslus.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το Σωματείο Fršlus ιδρύθηκε με στόχο τη διασύνδεση και την ενδυνάμωση των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων στην περιοχή Πόμουργιε, καθώς και την ευαισθητοποίηση και την παροχή πληροφοριών σχετικά με ΛΟΑΤΚΙ+ θέματα στην κοινότητα και στο ευρύτερο κοινό.

## Out in Slovenia – Αθλητισμός, αναψυχή και κοινωνικοποίηση για ΛΟΑΤΚΙ+

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [info@outinslovenija.com](mailto:info@outinslovenija.com)

**Διεύθυνση:** Slomškova 25, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ωρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email

**Υπηρεσίες:** Ο αθλητικός σύλλογος Out in Slovenia ασχολείται με τον αθλητισμό, την αναψυχή, την υγεία, τον πολιτισμό και τα ανθρώπινα δικαιώματα, με έμφαση στις δραστηριότητες για τη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα.

**Link:** <https://www.outinslovenija.com/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Διοργάνωση διαφόρων δραστηριοτήτων με έμφαση στον αθλητισμό, την αναψυχή και την κοινωνικοποίηση, κυρίως για τη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα και τους/τις συμμάχους της, καθώς και την υπεράσπιση και τη συμμετοχή σε έργα.

## Σύλλογος ŽKUC και Tiffany και Monokel Clubs

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: [kulturnicenterq@gmail.com](mailto:kulturnicenterq@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Masarykova cesta 24, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ωρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Παρέχει έναν ασφαλή χώρο για την κοινωνικοποίηση της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας. Το Tiffany Club προσφέρει τις εγκαταστάσεις του για τακτικές συναντήσεις, πάρτι, συζητήσεις, διαλέξεις, εργαστήρια, παραστάσεις, εκθέσεις, βραδιές συζήτησης και κινηματογράφου, φεστιβάλ, λογοτεχνικές αναγνώσεις, στρογγυλές τράπεζες και διάφορες κοινωνικές και κοινοτικές δραστηριότητες.

**Link:** <https://www.kulturnicenterq.org/o-nas/tiffany/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το ŽKUC – Πολιτιστικό Κέντρο Q είναι ένα έργο του Club Tiffany, το οποίο διαχειρίζεται ο Φοιτητικός Πολιτιστικός Σύλλογος (ŽKUC). Το Πολιτιστικό Κέντρο Q έχει ως στόχο: (1) την προώθηση της δημιουργικότητας, της καλλιτεχνικής έκφρασης και της πολιτιστικής συμμετοχής των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων της Σλοβενίας, (2) την παρουσίαση και καταγραφή της σλοβενικής ΛΟΑΤΚΙ+ τέχνης και κουλτούρας, (3) την προβολή της στον παγκόσμιο χάρτη, (4) τη σύνδεση με ΛΟΑΤΚΙ+ καλλιτέχνες/-χνιδες και πολιτιστικά κέντρα στο εξωτερικό και (5) την εξερεύνηση και υποστήριξη υποκουλτούρων και εναλλακτικών μορφών στη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα.

## Maribor Through Pink Glasses

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +386 2 300 29 93

Email: [info@mkc.si](mailto:info@mkc.si)

Social media: <https://www.facebook.com/mariborskoziroznataocala/>, [https://www.instagram.com/maribor\\_pride/](https://www.instagram.com/maribor_pride/)

**Διεύθυνση:** Ob železnici 16, Μάρμπορ, 2000

**Ωρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email ή social media.

**Υπηρεσίες:** Το Maribor Through Pink Glasses είναι ένα τακτικό πρόγραμμα του MKC Maribor που απευθύνεται στις ανάγκες των ΛΟΑΤΚΙ+ νέων της περιοχής. Μέσω πληροφοριών, βιβλιογραφίας, κοινωνικοποίησης, συμβουλών και διαφόρων δραστηριοτήτων, το πρόγραμμα στηρίζει τα νεαρά άτομα που εξερευνούν και αποδέχονται τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό ή την ταυτότητα φύλου τους. Είναι ανοιχτό σε όσα άτομα επιθυμούν να συμμετάσχουν και να συνεισφέρουν με οποιονδήποτε τρόπο στον σχεδιασμό, την προετοιμασία και την υλοποίηση των δραστηριοτήτων. Οι περισσότερες δραστηριότητες πραγματοποιούνται στις ακόλουθες τοποθεσίες:

MKC Maribor (Ob železnici 16, Μάρμπορ, 2000)

Cultural Incubator (Koroška cesta 18, Μάρμπορ, 2000)

**Link:** <https://mkc.si/mb-skozi-roznata-ocala>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Διοργάνωση του Pride Parade στο Μάρμπορ κάθε δύο χρόνια, αντιμετώπιση των αναγκών των ΛΟΑΤΚΙ+ νέων και οργάνωση κοινωνικών εκδηλώσεων και συνεδριών συμβουλευτικής για νεαρά άτομα που εξερευνούν και αποδέχονται τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό ή την ταυτότητα φύλου τους.

## Οργάνωση Ljubljana Pride

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 40 773 586

Email: [info@ljubljanapride.org](mailto:info@ljubljanapride.org),

[pr@ljubljanapride.org](mailto:pr@ljubljanapride.org), [sgvot@ljubljanapride.org](mailto:sgvot@ljubljanapride.org)

**Διεύθυνση:** Dunajska cesta 10, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα–Παρασκευή, 9:00–17:00

**Υπηρεσίες:** Υποστήριξη, εκπαίδευση, διοργάνωση ετήσιας παρέλασης Pride στη Λιουμπλιάνα, ομάδες υποστήριξης, συμβουλευτική, νομική και διοικητική βοήθεια.

**Link:** <https://ljubljanapride.org/en/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το Ljubljana Pride υπερασπίζεται τα ανθρώπινα δικαιώματα και τα συμφέροντα των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων και λειτουργεί ως ανεξάρτητη, νεανική, εθελοντική, μη κερδοσκοπική οργάνωση της κοινωνίας των πολιτών. Ως διοργανώτρια της ετήσιας παρέλασης Pride Parade, είναι επίσης υπεύθυνη για τον συντονισμό των μέτρων ασφαλείας και τη συλλογή αναφορών για περιστατικά που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.

## Koroška Pride (Κέντρο Ανάπτυξης Ισότητας)

**Στοιχεία επικοινωνίας:** Email: [koroska.paradaponosa@gmail.com](mailto:koroska.paradaponosa@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Gozdarska cesta 99, Μισλίνα, 2382

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email/facebook.

**Υπηρεσίες:** Το Koroška Pride, Κέντρο Ανάπτυξης Ισότητας, είναι η πρώτη και μοναδική ΛΟΑΤΚΙ+ οργάνωση στην περιοχή Κορόσκα και η μόνη Μη Κυβερνητική Οργάνωση που επικεντρώνεται κυρίως στις ανάγκες της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας στην αγροτική Σλοβενία.

**Link:** <https://www.facebook.com/koroskapride>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το Koroška Pride έχει δεσμευτεί να υποστηρίζει τις αρχές της ισότητας και της εκπροσώπησης των (σεξουαλικών) μειονοτήτων, να προωθεί την ποικιλομορφία στο κοινωνικό και πολιτιστικό τοπίο της περιοχής Κορόσκα, να βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων, να αποκεντρώνει τον ΛΟΑΤΚΙ+ ακτιβισμό στη Σλοβενία και να συμμετέχει σε πιο συμπεριληπτικές πολιτικές και δημοκρατικές διακυβέρνηση της κοινωνίας.

## VigeVageKnjige (ανεξάρτητος σλοβενικός εκδοτικός οίκος)

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 70 61 05 39

Email: [mariborka@vigevageknjige.org](mailto:mariborka@vigevageknjige.org)

**Διεύθυνση:** Mariborka: Koroška 6, Μάρμπορ, 2000 · Šiška: Runkova 2, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email/τηλεφώνου.

**Υπηρεσίες:** Ο εκδοτικός οίκος VigeVageKnjige διοργανώνει εργαστήρια, παραστάσεις, μουσικές εκδηλώσεις και συναυλίες στους χώρους Mariborka και Šiška, οι οποίοι είναι φιλικοί προς τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα.

**Link:** <https://vigevageknjige.org/en/about>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ο εκδοτικός οίκος VigeVageKnjige είναι ένας ανεξάρτητος σλοβενικός εκδοτικός οίκος, που ειδικεύεται σε κόμικς και μυθιστορήματα και απευθύνεται τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικες. Μέσα από τις μεταφράσεις και τα πρωτότυπα έργα του, ο VigeVageKnjige αναδεικνύει και αμφισβητεί τις προκαταλήψεις. Έχει ιδρύσει δύο φυσικά βιβλιοπωλεία: το πρώτο, με το όνομα Mariborka, άνοιξε στο Μάρμπορ τον Μάρτιο του 2023, ενώ το δεύτερο, με το όνομα Šiška, άνοιξε στη Λιουμπλιάνα τον Νοέμβριο του 2024.

## Ινστιτούτο Ειρήνης

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 1 234 77 20

Email: [info@mirovni-institut.si](mailto:info@mirovni-institut.si)

**Διεύθυνση:** Metelkova 6, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email/τηλεφώνου.

**Υπηρεσίες:** 1. Έρευνα, ευαισθητοποίηση και προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, καταπολέμηση των διακρίσεων και ισότητα για όλους τους ανθρώπους. 2. Παροχή πληροφοριών σχετικά με τα εγκλήματα μίσους κατά των ΛΟΑΤΚΙ+.

**Link:** <https://www.mirovni-institut.si/en/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το Ινστιτούτο Ειρήνης–Ινστιτούτο Σύγχρονων Κοινωνικών και Πολιτικών Σπουδών–είναι ένας ανεξάρτητος και μη κερδοσκοπικός ερευνητικός οργανισμός. Ιδρύθηκε το 1991 από μια ομάδα ατόμων που πίστευαν στην ειρηνική επίλυση των συγκρούσεων, την ισότητα και τον σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Μέσω της επιστημονικής έρευνας και των δημόσιων δράσεων, το Ινστιτούτο προσπαθεί να προωθήσει μια ανοιχτή κοινωνία ικανή για κριτική σκέψη και βασισμένη στις αρχές της ισότητας, της ευθύνης, της αλληλεγγύης, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και του κράτους δικαίου.

## PIC – Νομικό Κέντρο για την Προστασία των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και του Περιβάλλοντος

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 15211888 και +386 51681181

Email: [pic@pic.si](mailto:pic@pic.si)

**Διεύθυνση:** Metelkova 6, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή: 9:00 – 14:00

**Υπηρεσίες:** Το PIC παρέχει νομική υποστήριξη σε άτομα και ευάλωτες ομάδες για την προστασία των θεμελιωδών δικαιωμάτων τους και ενισχύει τον αντίκτυπο των ΜΚΟ στους τομείς της προστασίας του περιβάλλοντος και του χωροταξικού σχεδιασμού, της προστασίας ευάλωτων ομάδων (συμπεριλαμβανομένων ατόμων με αναπηρία, ηλικιωμένων, θυμάτων ενδοοικογενειακής και έμφυλης βίας, παιδιών, αιτούντων άσυλο και προσφύγων κ.λπ.). Το PIC προσφέρει νομικές συμβουλές και εκπροσώπηση, καθώς και νομική εμπειρογνωσία στον τομέα του ασύλου και της μετανάστευσης.

**Link:** <https://pic.si/en/domov-english/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Οι κύριες περιοχές εστίασης του PIC είναι η προστασία των ευάλωτων ομάδων, το άσυλο και η μετανάστευση, καθώς και η προστασία του περιβάλλοντος και του κλίματος.

## Ινστιτούτο Pandora's path

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 41 625 446

Email: [zavod@pandorinapot.si](mailto:zavod@pandorinapot.si)

**Διεύθυνση:** Cesta v Šmartno 6, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email/τηλεφώνου.

**Υπηρεσίες:** Το Ινστιτούτο Pandora's Path είναι μια μη κυβερνητική, μη κερδοσκοπική οργάνωση που προσφέρει ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα και ομάδες (συμπεριλαμβανομένων των ΛΟΑΤΚΙ+) και παράλληλα προάγει τις γνώσεις και τις δεξιότητες που συμβάλλουν στην προσωπική ανάπτυξη και εξέλιξη.

**Link:** <https://pandorinapot.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το έργο του Ινστιτούτου Pandora's Path απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους που χρειάζονται υποστήριξη, εστιάζοντας ιδιαίτερα στις γυναίκες και τις μετανάστριες, οι οποίες συχνά αντιμετωπίζουν επιπρόσθετα εμπόδια στους τομείς της ισότητας, της πρόσβασης στην εκπαίδευση, της απασχόλησης και της ένταξης σε ένα ασφαλές περιβάλλον. Στοχεύει στην εξασφάλιση ίσων ευκαιριών για όλους προωθώντας την ισότητα των φύλων, υπερασπιζόμενο τα δικαιώματα των γυναικών και δημιουργώντας έναν ασφαλή χώρο έκφρασης και σύνδεσης.

## Διεθνής Αμνηστία Σλοβενίας

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +386 1 426 93 77

Email: [amnesty@amnesty.si](mailto:amnesty@amnesty.si)

**Διεύθυνση:** Dunajska cesta 5, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email/τηλεφώνου.

**Υπηρεσίες:** Η Διεθνής Αμνηστία Σλοβενίας είναι μέρος ενός παγκόσμιου κινήματος που αποκαλύπτει και διερευνά παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, εκπαιδεύει και ευαισθητοποιεί, διεξάγει εκστρατείες και κινητοποιεί τους ανθρώπους για δράση.

**Link:** <https://www.amnesty.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** OXI

**Περιοχή εστίασης:** Η Διεθνής Αμνηστία, μέσω ισχυρών εκστρατειών, επιδιώκει δικαιοσύνη για τα θύματα κακοποίησης, καθιστά τους δράστες υπόλογους, αμφισβητεί καταπιεστικούς νόμους και εργάζεται για την απελευθέρωση όσων έχουν φυλακιστεί άδικα. Αποτελεί τη φωνή των σιωπημένων και των καταπιεσμένων, αγωνιζόμενη για έναν δίκαιο κόσμο για όλους τους ανθρώπους – συμπεριλαμβανομένης της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας.

## Σύλλογος για τη Μη Βίαη Επικοινωνία

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +386 1 4344 822 (Λιουμπλιάνα), +386 5 6393 170 (Κόπερ)

Email: [info@drustvo-dnk.si](mailto:info@drustvo-dnk.si) , [dnk.koper@drustvo-dnk.si](mailto:dnk.koper@drustvo-dnk.si) (Κόπερ)

**Διεύθυνση:** Vojkova cesta 1, Λιουμπλιάνα, 1000· Vojkovo nabrežje 10, Κόπερ, 6104

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω τηλεφώνου καθημερινά 8:00-16:00.

**Υπηρεσίες:** Παρέχει πληροφορίες και συμβουλευτική υποστήριξη στον τομέα της βίας σε θύματα, στο ευρύ κοινό, σε άτομα που δεν ξέρουν πώς να αντιδράσουν στη βία, σε μαθητές/-τριες, σε προσωπικό σχολείων και σε άλλους/-λες επαγγελματίες. Η γραμμή βοήθειας που λειτουργεί αποτελεί σημαντικό σημείο επαφής για όσα άτομα δεν μπορούν να επισκεφθούν το γραφείο αλλά χρειάζονται καθοδήγηση ή πληροφορίες.

**Link:** <https://shorturl.at/LAL23>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Ο Σύλλογος για τη Μη Βίαη Επικοινωνία προσφέρει προγράμματα για άτομα που βιώνουν βία (όπως οι ΛΟΑΤΚΙ+), τα οποία περιλαμβάνουν συμβουλές και συζητήσεις με ειδικούς, διαλέξεις και σεμινάρια, εργαστήρια παρέμβασης, πρόληψη σε σχολεία, για θύματα βίας, εκπαιδευτικές δραστηριότητες, δράσεις ακτιβισμού και ευαισθητοποίησης.

## Σύλλογος SOS-Γραμμή Βοήθειας για Γυναίκες και Παιδιά – Θύματα Βίας

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 080 11 55 | 24/7

Email: [sostelefon@drustvo-sos.si](mailto:sostelefon@drustvo-sos.si)

**Διεύθυνση:** Zaloška cesta 57, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** 24 ώρες το 24ωρο μέσω τηλεφώνου (γραμμή βοήθειας).

**Υπηρεσίες:** Παρέχει άμεση υποστήριξη στα θύματα, συμβουλευτική, ασφαλή στέγαση, καθώς και μια Γραμμή SOS, η οποία είναι μια 24ωρη εμπιστευτική τηλεφωνική γραμμή κυρίως για γυναίκες και παιδιά–θύματα ενδοοικογενειακής βίας και βίας κατά συντρόφου– στην οποία μπορούν να ζητήσουν βοήθεια, υποστήριξη και πληροφορίες σχετικά με οποιαδήποτε μορφή βίας, τις διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης, τα δικαιώματά τους και τις ευθύνες των θεσμών.

**Link:** <https://drustvo-sos.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI, 24 ώρες το 24ωρο

**Περιοχή εστίασης:** Ο Σύλλογος SOS προσφέρει δωρεάν ατομική ψυχοκοινωνική συμβουλευτική, υποστήριξη από ψυχοθεραπευτή/-τρια, κοινωνική υπεράσπιση, συνοδεία σε φορείς και τη δυνατότητα συμμετοχής σε ομάδα υποστήριξης. Μπορούν να συμμετάσχουν γυναίκες και παιδιά που βιώνουν ή έχουν βιώσει ενδοοικογενειακή βία ή/και σεξουαλική κακοποίηση στο παρελθόν.

## Ινστιτούτο Emma – Κέντρο βοήθειας για θύματα βίας

**Στοιχεία επικοινωνίας:** Τηλ.: 080 21-33 | 8:00-15:00 και 18:00-21:00 · +386 1 425-47-32 (Λιουμπλιάνα) · +386 7 490-65-10 (Κρσκό)

Email: [zavod.emma@siol.net](mailto:zavod.emma@siol.net),  
[zavodemma.krsko@gmail.com](mailto:zavodemma.krsko@gmail.com) (Κρσκό)

**Διεύθυνση:** Krakovski nasip 26, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή: 8:00-15:00, Γραμμή βοήθειας 8:00-15:00 και 18:00-21:00

**Υπηρεσίες:** Το Ινστιτούτο Emma προσφέρει ψυχοκοινωνική υποστήριξη μέσω τηλεφώνου, καθώς και ατομική και ομαδική βοήθεια σε θύματα βίας (συμπεριλαμβανομένων των ΛΟΑΤΚΙ+).

**Link:** <https://zavod-emma.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Εκτός από την παροχή επαγγελματικής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε θύματα βίας, το Ινστιτούτο Emma δραστηριοποιείται επίσης στον τομέα της πρόληψης με το σκεπτικό ότι μόνο μια ολοκληρωμένη προσέγγιση μπορεί να οδηγήσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα—μια κοινωνία με μηδενική ανοχή στη βία.

## Σλοβενικός Ερυθρός Σταυρός

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 1 24 14 300

Email: [rdec.kriz@rks.si](mailto:rdec.kriz@rks.si)

**Διεύθυνση:** Mirje 19, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 8:00-15:30

**Υπηρεσίες:** Παρέχει ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτική σε περιπτώσεις σεξουαλικής και έμφυλης βίας, στήριξη ευάλωτων ατόμων και βοήθεια στο πλαίσιο της μετανάστευσης. Επιπλέον, προσφέρει ψυχολογικές πρώτες βοήθειες στον τομέα της ψυχικής υγείας σε άτομα από την Ουκρανία και διοργανώνει εκστρατείες αιμοδοσίας.

**Link:** <https://www.rks.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** OXI

**Περιοχή εστίασης:** Αποστολή της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου, συμπεριλαμβανομένου του Ερυθρού Σταυρού της Σλοβενίας, είναι να βελτιώσει τη ζωή των ευάλωτων ατόμων μέσω της δύναμης της ανθρωπότητας. Με οδηγό τις επτά θεμελιώδεις αρχές—ανθρωπιά, αμεροληψία, ουδετερότητα, ανεξαρτησία, εθελοντική υπηρεσία, ενότητα και καθολικότητα—ο Σλοβενικός Ερυθρός Σταυρός ανταποκρίνεται στις ανάγκες των τοπικών κοινοτήτων, ιδίως των ευάλωτων ομάδων όπως τα παιδιά και τα ηλικιωμένα άτομα. Προωθεί τον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, ενθαρρύνει την αλληλεγγύη, υποστηρίζει τον υγιεινό τρόπο ζωής και παρέχει εκπαίδευση και κατάρτιση σχετικά με την αποστολή του, το κίνημα του Ερυθρού Σταυρού και το διεθνές ανθρωπιστικό δίκαιο.

## Οργάνωση ΚΛΙΟΥČ

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 080 17 22 | 9:00-13:00

Email: [info@drustvo-kljuc.si](mailto:info@drustvo-kljuc.si)

**Διεύθυνση:** Ponšetova ulica 37, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 9:00-13:00

**Υπηρεσίες:** Η Οργάνωση ΚΛΙΟΥČ παρέχει επείγουσα βοήθεια και φροντίδα σε θύματα εμπορίας ανθρώπων, βοηθά στην οργάνωση της επιστροφής τους στον τόπο διαμονής τους, προσφέρει δωρεάν συμβουλευτική σε δυνητικά και πραγματικά θύματα, προάγει την υγεία, ενθαρρύνει τη συνεργασία με τις αρχές επιβολής του νόμου, υποστηρίζει την προστασία μαρτύρων και βοηθά στην κοινωνική και επαγγελματική (επαν)ένταξη.

**Link:** <https://drustvo-kljuc.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI

**Περιοχή εστίασης:** Από το 2001, η Οργάνωση ΚΛΙΟΥČ έχει αναπτύξει πολυάριθμα προγράμματα πρόληψης και υποστήριξης με στόχο την ευαισθητοποίηση του ευρέος κοινού και των επαγγελματιών, καθώς και των δυνητικών και πραγματικών θυμάτων εμπορίας ανθρώπων. Συμβάλλει στη διαμόρφωση πολιτικών και προγραμμάτων που επικεντρώνονται στις ανάγκες των θυμάτων εμπορίας, αναγκαστικών γάμων, εργασιακής εκμετάλλευσης και ατόμων με εμπειρίες στην πορνεία.

## Σλοβενική Φιλανθρωπία, Σύλλογος για την Προώθηση του Εθελοντισμού

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: +386 1 430 12 88, +386 1 433 51 06

Email: [info@filantropija.org](mailto:info@filantropija.org)

**Διεύθυνση:** Cesta Dolomitskega odreda 11, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Παρασκευή, 8:00-18:00

**Υπηρεσίες:** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε ευάλωτες ομάδες, υπεράσπιση, ευαισθητοποίηση, ανθρωπιστική βοήθεια, υποστήριξη στην ένταξη ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, εκπαίδευση, συμβουλευτική, παροχή πληροφοριών, υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης για μη ασφαλισμένα άτομα κ.λπ.

**Link:** <https://www.filantropija.org/en/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Η Σλοβενική Φιλανθρωπία υλοποιεί προγράμματα στους τομείς του εθελοντισμού, της μετανάστευσης (συμπεριλαμβανομένης της υποστήριξης της ένταξης και της υπεράσπισης), της διαγενεακής συνεργασίας, της διεθνούς συνεργασίας και λειτουργεί μια Κλινική Pro Bono για άτομα χωρίς ασφάλιση υγείας (ή χωρίς καθεστώς).

## Ambasada ROG, πρωτοβουλία της κοινωνίας των πολιτών στη Λιουμπλιάνα με τη συμμετοχή τοπικών ακτιβιστών/-στριών και μεταναστών/-στριών

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [ambasada.rog@gmail.com](mailto:ambasada.rog@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Cigaletova 1, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Η Ambasada ROG προσφέρει δωρεάν γεύματα, βοήθεια σε γραφειοκρατικές διαδικασίες για αλλοδαπά άτομα, γλωσσικά μαθήματα και κοινωνική υποστήριξη. Διοργανώνει πολιτιστικές εκδηλώσεις, συναυλίες, χορούς, διαλέξεις, παρέχει νομική βοήθεια σε αιτούντες/-σες άσυλο και διοργανώνει δημιουργικά και αθλητικά εργαστήρια.

**Link:** <https://ambasada-rog.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Η Ambasada Rog είναι μια μη θεσμική κοινότητα και χώρος στη Λιουμπλιάνα, που ιδρύθηκε το 2016 στο πλαίσιο του ευρύτερου Autononomus Factory Rog. Είναι ένας χώρος αλληλεγγύης, που διευθύνεται και συνδημιουργείται από άτομα με μεταναστευτικό και προσφυγικό υπόβαθρο, ακτιβιστές/-στριες, καλλιτέχνες/-χνιδες, εθελοντές/-ντριες και υποστηρικτές/-κτριες. Παρέχει έναν φιλικό χώρο προς τη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα.

## Ινστιτούτο 8ης Μαρτίου

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [institut8.marec@gmail.com](mailto:institut8.marec@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Glinškova ploščad 9, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** Επικοινωνία μέσω email.

**Υπηρεσίες:** Έρευνα, υπεράσπιση και ευαισθητοποίηση. Το Ινστιτούτο 8ης Μαρτίου είναι γνωστό για τις διαμαρτυρίες και τις εκστρατείες συλλογής υπογραφών με θέμα την ανισότητα των φύλων και τις κοινωνικοοικονομικές ανισότητες στην κοινωνία, καθώς και για την εκπαίδευση και τη συμμετοχή εθελοντών/-ντριών στις πρωτοβουλίες του.

**Link:** <https://www.8marec.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Το Ινστιτούτο 8ης Μαρτίου είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που έχει ως στόχο την αποκάλυψη αδικιών, την αντιμετώπιση των κοινωνικών και των ανισοτήτων μεταξύ των φύλων και την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ιδρύθηκε το 2016 με αρχικό στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της ισότητας. Με την πάροδο του χρόνου, η αποστολή του εξελίχθηκε και πλέον εστιάζει σε ευρύτερα ζητήματα που σχετίζονται με το φύλο, την κοινωνική δικαιοσύνη και τη συστημική ανισότητα σε συνδυασμό με συγκεκριμένες δράσεις και αιτήματα για αλλαγή.

## Γραμμή Βοήθειας TOM για παιδιά και εφήβους/-βες

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 116 111

Email: [tom@zpmis.si](mailto:tom@zpmis.si)

**Διεύθυνση:** Dimičeva ulica 9, Λιουμπλιάνα, 1000 (Αυτή είναι η διεύθυνση του Συνδέσμου Φίλων της Νεολαίας της Σλοβενίας—Zveza prijateljev mladine Slovenije.)

**Ώρες λειτουργίας:** Η Γραμμή Βοήθειας TOM λειτουργεί καθημερινά, συμπεριλαμβανομένων Κυριακών και αργιών, 12:00-20:00 στον αριθμό χωρίς χρέωση 116 111. Το online chat είναι διαθέσιμο Δευτέρα-Παρασκευή, σύμφωνα με το πρόγραμμα που δημοσιεύεται στον ιστότοπο του TOM (<https://www.e-tom.si/stopi-v-stik#klepetalnica>). Παιδιά και έφηβοι/-βες μπορούν να στείλουν email στο TOM ανά πάσα στιγμή.

**Υπηρεσίες:** Το TOM προσφέρει δωρεάν, ανώνυμη και εμπιστευτική συμβουλευτική υποστήριξη με τρεις τρόπους: μέσω τηλεφώνου, διαδικτυακής συνομιλίας και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Τα παιδιά και οι έφηβοι/-βες (συμπεριλαμβανομένων των ΛΟΑΤΚΙ+) μπορούν να επικοινωνήσουν με το TOM για οποιοδήποτε πρόβλημα, δίλημμα ή ερώτηση έχουν.

**Link:** <https://www.e-tom.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI. Η Γραμμή Βοήθειας λειτουργεί καθημερινά 12:00-21:00. Το Chat λειτουργεί Δευτέρα-Παρασκευή σύμφωνα με το πρόγραμμα που είναι διαθέσιμο εδώ: <https://www.e-tom.si/stopi-v-stik#klepetalnica>.

**Περιοχή εστίασης:** Το TOM παρέχει συναισθηματική υποστήριξη σε παιδιά και εφήβους/-βες που αντιμετωπίζουν διάφορα ερωτήματα, διλήμματα ή προκλήσεις κατά τη διάρκεια της ανάπτυξής τους. Οι σύμβουλοι ακούν, προσφέρουν καθοδήγηση, συνεργάζονται με τους/τις νέους/-ες για να βρουν λύσεις και, όταν είναι απαραίτητο, τους/τις παραπέμπουν σε κατάλληλες επαγγελματικές υπηρεσίες.

## Σύλλογος Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Kameleon

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Email: [pogovor@svevovalnicakameleon.si](mailto:pogovor@svevovalnicakameleon.si)

**Διεύθυνση:** Ulica škofa Maksimilijana Držičnika 6, Μάριμπορ, 2000

**Ώρες λειτουργίας:** Με ραντεβού

**Υπηρεσίες:** Κύρια δραστηριότητα του συλλόγου είναι η ψυχολογική συμβουλευτική, η οποία παρέχεται μέσω μιας (ανώνυμης) πλατφόρμας σύγχρονης διαδικτυακής συμβουλευτικής ή μέσω email. Οι συνεδρίες συμβουλευτικής είναι διαθέσιμες πέντε φορές την εβδομάδα και αναρτώνται δημόσια στον ιστότοπο του συλλόγου.

**Link:** <https://svevovalnicakameleon.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** OXI

**Περιοχή εστίασης:** Ο Σύλλογος Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Kameleon είναι ένας εθελοντικός, μη κερδοσκοπικός και ανθρωπιστικός οργανισμός που εργάζεται προς όφελος των παιδιών, των εφήβων, των ενηλίκων και των ηλικιωμένων. Οι σύμβουλοι είναι εθελοντές/-ντριες—απόφοιτοι ψυχολογίας—που έχουν λάβει κατάλληλη εκπαίδευση για να παρέχουν ψυχολογική συμβουλευτική και πληροφορίες. Επιπλέον, ο Σύλλογος παράγει περιεχόμενο ψυχολογίας σε μια ελκυστική, δημοφιλή επιστημονική μορφή, το οποίο μοιράζεται μέσω άρθρων στον ιστότοπό του και στα social media. Τέλος, προσφέρει διαδικτυακά εργαστήρια, διαλέξεις και συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης.

## Σωματείο Εμπιστευτικών Κλήσεων Samarijan

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Τηλ.: 116 123

Email: [samarijan@gmail.com](mailto:samarijan@gmail.com)

**Διεύθυνση:** Zaloška cesta 69, Λιουμπλιάνα, 1000

**Ώρες λειτουργίας:** 24 ώρες το 24ωρο μέσω τηλεφώνου (γραμμή βοήθειας).

**Υπηρεσίες:** Το Σωματείο Εμπιστευτικών Κλήσεων Samarijan προσφέρει υποστήριξη σε άτομα που βρίσκονται σε κατάσταση δυσφορίας λειτουργώντας μια εμπιστευτική τηλεφωνική γραμμή, διαθέσιμη 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα, συμπεριλαμβανομένων των Σαββατοκύριακων και των αργιών, μέσω δύο ειδικών γραμμών. Συμμετέχει επίσης σε δραστηριότητες που στοχεύουν στη μείωση του στίγματος γύρω από την ψυχική υγεία στη Σλοβενία.

**Link:** <http://www.telefon-samarijan.si/>

**Γραμμή βοήθειας:** NAI, 24 ώρες το 24ωρο

**Περιοχή εστίασης:** Το Σωματείο Εμπιστευτικών Κλήσεων Samarijan προσφέρει μια εμπιστευτική τηλεφωνική υπηρεσία για ενήλικες που βιώνουν ψυχική δυσφορία, μαζί με διάφορες δραστηριότητες που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση και την προώθηση της κατανόησης των ζητημάτων ψυχικής υγείας στη Σλοβενία. Πρόκειται για μια μη κυβερνητική, μη κερδοσκοπική, ανθρωπιστική και εθελοντική οργάνωση που αναγνωρίζεται ως υπηρεσία δημοσίου συμφέροντος στον τομέα της κοινωνικής πρόνοιας.

ΙΣΠΑΝΙΑ

## Servicio 028 Arcoiris

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 028

**Διεύθυνση:** Δεν υπάρχει.

**Ώρες λειτουργίας:** 24 ώρες το 24ωρο

**Υπηρεσίες:** Η υπηρεσία 028 Arcoiris είναι μια δωρεάν, εμπιστευτική και πλήρως προσβάσιμη δημόσια γραμμή βοήθειας που προσφέρει ψυχολογική, νομική και γενική υποστήριξη σε θύματα εγκλημάτων μίσους και διακρίσεων λόγω ΛΟΑΤΙ-φοβίας στην Ισπανία. Είναι διαθέσιμη 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα, μέσω τηλεφώνου, email και online chat. Λειτουργεί σε πολλές γλώσσες και στελεχώνεται από επαγγελματίες με εξειδικευμένη εκπαίδευση. Στοιχεί να διασφαλίσει ότι κανένα άτομο στην Ισπανία δεν θα μείνει χωρίς υποστήριξη σε θέματα που σχετίζονται με τον σεξουαλικό προσανατολισμό, την ταυτότητα φύλου ή τα χαρακτηριστικά φύλου.

**Link:** <https://www.igualdad.gob.es/comunicacion/sala-de-prensa/igualdad-en-marcha-servicio-028-arcoiris-igtvi/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΝΑΙ

**Περιοχή εστίασης:** Βασική, ψυχολογική και νομική βοήθεια

## Observatorio Madrileño contra la LGTBIfobia

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 618 54 71 66

**Διεύθυνση:** C. de la Batalla del Salado, 37, 1º D, Arganzuela, Μαδρίτη, 28045

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 9:00-17:00

**Υπηρεσίες:** Παρέχει υποστήριξη πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από μια ΛΟΑΤΙ-φοβική επίθεση. Προσφέρει συναισθηματική υποστήριξη, συμβουλές και συνοδεία στην αστυνομία ή στο νοσοκομείο. Μετά το περιστατικό, παρέχει νομική καθοδήγηση, συμβουλευτική και βοήθεια για την υποβολή καταγγελίας. Η μακροπρόθεσμη υποστήριξη περιλαμβάνει παρακολούθηση των νομικών διαδικασιών, πρόσβαση σε εξειδικευμένο/-νη δικηγόρο για εγκλήματα μίσους και βοήθεια στη διαχείριση της έκθεσης στα μέσα ενημέρωσης αν το θύμα επιθυμεί να κάνει δημόσια αναφορά.

**Link:** <https://contraelodio.org/wp/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχολογική και νομική βοήθεια

## Línea Arcoiris

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: 913 604 605, WhatsApp: 676 78 58 30

**Διεύθυνση:** Calle Chinchilla, 4, 1º Ext Izq, Μαδρίτη, 28013

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 8:00-15:00

**Υπηρεσίες:** Η Línea Arcoiris είναι μια εθνική υπηρεσία υποστήριξης και πληροφόρησης που λειτουργεί υπό την αιγίδα της FELGTB, μιας ομοσπονδίας ΛΟΑΤΙ οργανώσεων στην Ισπανία. Εστιάζει στην παροχή βοήθειας σε οικογένειες και νέους/-ες και στην αντιμετώπιση των εγκλημάτων μίσους κατά των ΛΟΑΤΙ μέσω τριών βασικών προγραμμάτων: πρόληψη της βίας στα σχολεία (Red Educa), υποστήριξη και έρευνα σχετικά με την οικογενειακή ποικιλομορφία και πρόληψη των εγκλημάτων μίσους μέσω της εθνικής υπηρεσίας SEIIS. Ακόμη, απαντά σε ερωτήσεις σχετικά με τη σεξουαλική υγεία, τις αιτήσεις ασύλου και τις ανάγκες υποβολής εγγράφων για ΛΟΑΤΙ φοιτητές/-τριες και ερευνητές/-τριες.

**Link:** <https://felgtbi.org/que-hacemos/consulta/linea-arcoiris/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΝΑΙ

**Περιοχή εστίασης:** Πληροφόρηση, βοήθεια και ευαισθητοποίηση

## Observatori contra l'LGTTBI-fòbia

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Τηλ.: +34 932 172 669

Email: [coordinacio@observatori.cat](mailto:coordinacio@observatori.cat)

**Διεύθυνση:** C/Comte Borrell 22, Βαρκελώνη, 08015

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Παρασκευή, 10:00-14:00 και 16:00-20:00.

**Υπηρεσίες:** Το Observatori Contra l'Homofòbia σχεδιάζει και εφαρμόζει ένα μόνιμο σύστημα παρακολούθησης για την καταπολέμηση των διακρίσεων, της ομοφοβίας, της αμφιφοβίας και της τρανσφοβίας σε όλους τους τομείς στους οποίους ενδέχεται να εμφανιστούν. Προσφέρει τρεις βασικές υπηρεσίες: Υποστήριξη Θυμάτων, Γραφείο Καταγγελιών και Εκπαίδευση & Έρευνα.

**Link:** <https://observatori.cat/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχολογική και νομική βοήθεια

## Δίκτυο SAI

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Για να καλέσετε το τοπικό σας δίκτυο SAI, αναζητήστε τα στοιχεία επικοινωνίας στην ιστοσελίδα:

<https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/xarxa-sai/>

**Διεύθυνση:** Για να επικοινωνήσετε με το τοπικό σας δίκτυο SAI, αναζητήστε τα στοιχεία επικοινωνίας στην ιστοσελίδα:

<https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/xarxa-sai/>

**Ώρες λειτουργίας:** Για να μάθετε τις ώρες λειτουργίας του τοπικού δικτύου SAI που σας ενδιαφέρει, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

<https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/xarxa-sai/>

**Υπηρεσίες:** Το Xarxa de Serveis d'Atenció Integral LGBTI+ (SAI) της Καταλονίας είναι ένα ολοκληρωμένο, υψηλής ποιότητας και κοινοτικό δίκτυο υποστήριξης για άτομα που βιώνουν, έχουν βιώσει ή κινδυνεύουν να υποστούν διακρίσεις ή βία λόγω του σεξουαλικού τους προσανατολισμού, της ταυτότητας φύλου ή της έκφρασης φύλου.

**Link:** <https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/lgbti/xarxa-sai/>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Ψυχολογικές και κοινωνικοεκπαιδευτικές υπηρεσίες

## Εθνικό Γραφείο για την Καταπολέμηση των Εγκλημάτων Μίσους

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Δεν υπάρχουν.

**Διεύθυνση:** Δεν υπάρχει.

**Ώρες λειτουργίας:** Πληροφορίες στον ιστότοπο.

**Υπηρεσίες:** Το Εθνικό Γραφείο για την Καταπολέμηση των Εγκλημάτων Μίσους παρέχει έναν κατάλογο πόρων για την υποστήριξη των θυμάτων. Σε αυτόν τον ιστότοπο, μπορείτε να δείτε τις διαθέσιμες υπηρεσίες στις οποίες μπορείτε να απευθυνθείτε για να καταγγείλετε ένα έγκλημα μίσους σε κάθε περιοχή της Ισπανίας.

**Link:** <https://oficinacional-delitosdeodio.ses.mir.es/publico/ONDOD/es/mapaRecursos.html>

**Γραμμή βοήθειας:** ΟΧΙ

**Περιοχή εστίασης:** Χάρτης πόρων



**Για οποιαδήποτε βοήθεια,  
παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας:**

*[enact-project@kmap.org](mailto:enact-project@kmap.org)*

**Για περαιτέρω πληροφορίες, μπορείτε  
να βρείτε τις εθνικές εκθέσεις, [εδώ](#).**