



Διαδικτυακό Σεμινάριο

Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο: Μαζί για τα Παιδιά

Πέμπτη, 14 Μαΐου 2026
15:30 – 17:30





**Σε έναν ψηφιακό κόσμο που εξελίσσεται με καταγιστικούς ρυθμούς,
πόσο ασφαλές είναι πραγματικά ένα παιδί όταν πλοηγείται στο διαδίκτυο;**

Το **ΚΜΟΠ-Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας**, μέσω του προγράμματος **Live Without Bullying**, και το **Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου**, σας προσκαλούν την Πέμπτη 14 Μαΐου και ώρα 15:30-17:30 σε ένα ουσιαστικό και επίκαιρο επιμορφωτικό σεμινάριο με τίτλο «**Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο: Μαζί για τα Παιδιά**».

Στον ψηφιακό κόσμο που εξελίσσεται ραγδαία, η σωστή καθοδήγηση είναι πιο σημαντική από ποτέ. Από την κατανόηση της παραπληροφόρησης και τη σωστή χρήση της τεχνητής νοημοσύνης, μέχρι την επιλογή αξιόπιστου ψηφιακού περιεχομένου, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση υπεύθυνων και κριτικά σκεπτόμενων χρηστών της τεχνολογίας.

Στόχος του σεμιναρίου είναι η ενδυνάμωση εκπαιδευτικών και γονέων/φροντιστών, αναφορικά με καλές πρακτικές και εργαλεία που μπορούν να αξιοποιήσουν άμεσα, ώστε να συμβάλλουν σε μια πιο ασφαλή, υπεύθυνη και δημιουργική ψηφιακή εμπειρία για τα παιδιά.

Τα συμμετέχοντα άτομα θα ενημερωθούν και θα αποκτήσουν χρήσιμες γνώσεις σχετικά με:

- ✓ Τις **προκλήσεις** και τις **θετικές πλευρές** της χρήσης του διαδικτύου
- ✓ Την **αποτελεσματική επικοινωνία** με τα παιδιά για την ορθή χρήση του διαδικτύου
- ✓ Την **εθιστική διάσταση** του «gaming» και την πρόληψή του
- ✓ Το **πρόγραμμα** και τα **εργαλεία** του «**Live Without Bullying**» για την πρόληψη και αντιμετώπιση του διαδικτυακού εκφοβισμού
- ✓ Τις **δράσεις** του **Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ** και τις νέες προκλήσεις στην ψηφιακή ασφάλεια



Εισηγήτριες στο σεμινάριο θα είναι οι:

- ✓ **Δρ. Αντωνία Τορρένς**, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος, Γενική Διευθύντρια του ΚΜΟΠ, Πρόεδρος της Συνομοσπονδίας Οικογενειακών Οργανώσεων της Ευρώπης και δημιουργός και υπεύθυνη του Live Without Bullying
- ✓ **Δρ. Παρασκευή Φραγκοπούλου**, Συντονίστρια του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου, του Ινστιτούτου Πληροφορικής του ΙΤΕ
- ✓ **Αγγελική Οικονομοπούλου**, Ψυχολόγος MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας «Αριάδνη» του ΚΜΟΠ και Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής, Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Το σεμινάριο θα συντονίσει η:

- ✓ **Τζένη Λαζάρου**, Συντονίστρια της Ομάδας Υλοποίησης Προγραμμάτων του ΚΜΟΠ

Δηλώστε συμμετοχή και ενισχύστε τις γνώσεις σας στην ασφαλή πλοήγηση των παιδιών στο διαδίκτυο.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το ΚΜΟΠ στο email communication@kmop.org ή στο τηλ. **210-3637547**.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΙΣ ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΕΣ



Δρ. Αντωνία Τορρένς

Η Δρ. Αντωνία Τορρένς είναι εκπαιδευτική ψυχολόγος, Γενική Διευθύντρια του ΚΜΟΠ, δημιουργός και υπεύθυνη του Live Without Bullying, Πρόεδρος της Συνομοσπονδίας Οικογενειακών Οργανώσεων Ευρώπης. Είναι Απόφοιτος του Εθνικού Καποδιστριακού Παν/μίου Αθηνών και κάτοχος M.ED και Ph.D εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παν/μίου του Sheffield στο Ηνωμένο Βασίλειο. Το 2004, ανέλαβε στο ΚΜΟΠ την ίδρυση και λειτουργία τριών στεγαστικών δομών και ενός κέντρου ημέρας ψυχικά ασθενών στα πλαίσια του εθνικού προγράμματος «Ψυχαργός».

Επιβλέπει ως επιστημονικά υπεύθυνη πολυάριθμα έργα σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, τόσο στο χώρο του φυσικού αντικείμενου των έργων, όσο και στην παραγωγή εκπαιδευτικών εργαλείων που συμβάλλουν στην καλύτερη διαβίωση κοινωνικά ευάλωτων ομάδων, όπως ατόμων με ειδικές ανάγκες, ανέργων, θυμάτων βίας και εμπορίας ανθρώπων, ηλικιωμένων, εθνικών μειονοτήτων και πολλών άλλων.



Δρ. Παρασκευή Φραγκοπούλου

Η Δρ. Παρασκευή Φραγκοπούλου είναι Καθηγήτρια Μηχανικών Πληροφορικής και συνεργαζόμενη ερευνήτρια στο Ινστιτούτο Πληροφορικής του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ). Είναι συντονίστρια του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ και της SafeLine, της ελληνικής γραμμής καταγγελιών για παράνομο διαδικτυακό περιεχόμενο. Το έργο της επικεντρώνεται στην προστασία παιδιών και εφήβων στο ψηφιακό περιβάλλον, στην προώθηση της ψηφιακής παιδείας και του ψηφιακού γραμματισμού, καθώς και στην ενίσχυση της υπεύθυνης και ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου από μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς. Υπό τον συντονισμό της, η SafeLine αναγνωρίστηκε ως η πρώτη επίσημη Αξιόπιστη Πηγή Επισήμανσης Παράνομου Περιεχομένου (Trusted Flagger) στην Ελλάδα, σύμφωνα με τον Κανονισμό για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA). Παράλληλα συμμετέχει ενεργά σε ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες και δράσεις για την αντιμετώπιση του παράνομου και επιβλαβούς περιεχομένου στο διαδίκτυο.



Αγγελική Οικονομοπούλου

Η Αγγελική Οικονομοπούλου είναι απόφοιτη του Τμήματος Ψυχολογίας, του Πάντειου Πανεπιστημίου και της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του ΤΕΙ Αθηνών. Οι μεταπτυχιακές της σπουδές με θέμα "Ευρωπαϊκή Κοινωνική Πολιτική", πραγματοποιήθηκαν στο Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Μέσα από σεμινάρια και συμμετοχή σε θεραπευτικές ομάδες ως Ψυχολόγος ειδικεύτηκε στη συστημική κατεύθυνση.

Εργάζεται ως Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής στο Δήμο Αγίων Αναργύρων Καματερού από το 2014. Ως Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων από τον ΕΟΠΠΕΠ συμμετείχε ως Εκπαιδύτρια στη Σχολή Γονέων του Υπουργείου Παιδείας, ενώ παράλληλα διαθέτει μεγάλη εμπειρία σε βιωματικά εργαστήρια ενηλίκων και παιδιών. Επιπλέον από το 2019 έως και σήμερα διετελεί ως Συντονίστρια του Δικτύου Υγιών Πόλεων στο Δήμο Αγίων Αναργύρων Καματερού. Από το 2024 απασχολείται και ως εξωτερική συνεργάτης του ΚΜΟΠ και Συντονίστρια του Κέντρου Ημέρας «Αριάδνη».

Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ



Τζένη Λαζάρου

Η Τζένη Λαζάρου ειδικεύεται στον συντονισμό πρωτοβουλιών με μεγάλο κοινωνικό αντίκτυπο, με έμφαση στην ενδυνάμωση των οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών και την προαγωγή της εκπαίδευσης ως μέσο επίλυσης κοινωνικών προκλήσεων. Ως Συντονίστρια Προγραμμάτων στο ΚΜΟΠ, επιβλέπει τη διαχείριση επιχορηγούμενων έργων για τα ανθρώπινα δικαιώματα, διαθέτοντας παράλληλα εξειδικευμένη εκπαίδευση από το Πάντειο Πανεπιστήμιο στα έμφυλα δικαιώματα και την έμφυλη βία. Με δεκαετή προϋπηρεσία στο Ίδρυμα Μποδοσάκη (2014-2024) στη διαχείριση διεθνών πόρων (ΕΕΑ Grants, κ.ά.) και εμπειρία στην κινητοποίηση πολιτών στο WWF Ελλάς, συνδυάζει τη στρατηγική επίβλεψη έργων με την ενεργό συμμετοχικότητα για τη διαμόρφωση ενός ασφαλούς κοινωνικού και ψηφιακού περιβάλλοντος.

Διαδικτυακό Σεμινάριο

Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο: Μαζί για τα Παιδιά

Πέμπτη 14 Μαΐου 2026
15:30 – 17:30

[ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ](#)

