

CHILL PILL



Δελτίο Τύπου 3

Το έργο Chill Pill προχωρά με αυτοπεποίθηση στην επόμενη φάση του, σηματοδοτώντας ένα ακόμη σημαντικό ορόσημο στην αποστολή του να ενισχύσει την ψυχική ευεξία, να ενδυναμώσει τα νεαρά άτομα και να προωθήσει την ευαισθητοποίηση για τα ναρκωτικά μέσω της εκπαίδευσης, της δημιουργικότητας και της υποστήριξης από συνομηλίκους. Μετά την επιτυχή δημιουργία των βασικών του υλικών στα Αγγλικά, οι εταίροι από επτά ευρωπαϊκές χώρες επικεντρώνονται τώρα στη δοκιμή, τη βελτίωση και την εφαρμογή αυτών των πόρων με νεαρά άτομα σε πραγματικά μαθησιακά περιβάλλοντα.

Ένα σημαντικό γεγονός αυτής της φάσης ήταν η Δραστηριότητα Μάθησης, Διδασκαλίας και Κατάρτισης (LTTA) που πραγματοποιήθηκε στη Γυβάσκυλα της Φινλανδίας, από τις 23 έως τις 25 Σεπτεμβρίου 2025. Κατά τη διάρκεια αυτής της δραστηριότητας, εργαζόμενα άτομα στο τομέα της νεολαίας από όλους τους οργανισμούς-εταίρους συγκεντρώθηκαν για ένα δυναμικό τριήμερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Η συγκεκριμένη εκπαίδευση προσέφερε πρακτική εμπειρία με το Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Ευεξίας και το Πρόγραμμα Κατάρτισης για Εργαζόμενα Άτομα στον Τομέα της Νεολαίας του έργου, επιτρέποντας στα συμμετέχοντα άτομα να εξερευνήσουν πρακτικά εργαλεία, σενάρια προσομοίωσης ρόλων και τεχνικές συμβουλευτικής που υποστηρίζουν την ενσυναίσθητη επικοινωνία και την ανάπτυξη ανθεκτικότητας. Η εκπαίδευση λειτούργησε επίσης ως πολύτιμος χώρος για δικτύωση και ανταλλαγή μεταξύ συνομηλίκων, ενισχύοντας το πνεύμα συνεργασίας των εταίρων του έργου.

Με τις αγγλικές εκδόσεις του Προγράμματος Συμβουλευτικής Ευεξίας, της Εργαλειοθήκης Δημιουργίας Ψηφιακού Περιεχομένου και του Προγράμματος Κατάρτισης για Εργαζόμενα Άτομα στον Τομέα της Νεολαίας να έχουν πλέον οριστικοποιηθεί, οι εταίροι έχουν μεταβεί στην ενεργό φάση εφαρμογής. Σε αυτή την φάση υλοποίησης του έργου διεξάγονται ομάδες εστίασης (focus groups) σε κάθε χώρα-εταίρο για την επικύρωση των υλικών, τη συγκέντρωση προοπτικών από νεαρά άτομα και επαγγελματίες, και τη διασφάλιση ότι κάθε πόρος είναι πολιτισμικά σχετικός και ελκυστικός.



Ταυτόχρονα, νεαρά άτομα σε όλη την Ευρώπη έχουν αρχίσει να αναπτύσσουν σύντομα βίντεο ευαισθητοποίησης, χρησιμοποιώντας την Εργαλειοθήκη Δημιουργίας Ψηφιακού Περιεχομένου του Chill Pill για να εξερευνήσουν θέματα όπως η ψυχική υγεία, οι στρατηγικές αντιμετώπισης, η υποστήριξη από συνομηλίκους και η ευαισθητοποίηση για τα ναρκωτικά. Αυτές οι δημιουργικές παραγωγές θα συμβάλουν όχι μόνο στην πιλοτική διαδικασία αλλά και στην ευρύτερη καμπάνια του έργου για την προώθηση της ευεξίας μέσω της επικοινωνίας που καθοδηγείται από τα ίδια τα νεαρά άτομα.

Κατά τους υπόλοιπους μήνες του 2025, οι εταίροι θα συνεχίσουν την πιλοτική εφαρμογή των εκπαιδευτικών πόρων, θα βελτιώνουν το περιεχόμενο με βάση τα σχόλια και θα προετοιμάζονται για την κυκλοφορία της πολύγλωσσης διαδικτυακής πλατφόρμας μάθησης. Το Εγχειρίδιο του/της Επαγγελματία (Practitioner Handbook) βρίσκεται επίσης υπό ανάπτυξη, υποστηριζόμενο από τις γνώσεις των εργαζομένων/ων με νεαρά άτομα ως συμμετεχόντων/ουσών στις ομάδες εστίασης. Καθώς το έργο κερδίζει σε ορατότητα, επερχόμενες εκδηλώσεις πολλαπλασιασμού θα διαδώσουν περαιτέρω τα αποτελέσματα και θα ενισχύσουν τη συμμετοχή στις τοπικές κοινότητες σε όλη την Ευρώπη.

Το έργο Chill Pill προετοιμάζεται για ένα σημαντικό ορόσημο: Στις 20 Φεβρουαρίου 2026, οι εταίροι του έργου θα συναντηθούν στην Οπάβα της Τσεχίας, για την Τελική Διεθνική Συνάντηση Έργου. Αυτή η καταληκτική συνάντηση θα ακολουθηθεί από ένα Τελικό Συνέδριο, όπου οι οριστικοποιημένοι πόροι του Chill Pill θα παρουσιαστούν επίσημα και οι ταινίες μικρού μήκους που δημιουργήθηκαν από τα νεαρά άτομα θα προβληθούν σε ενδιαφερόμενα μέρη, εκπαιδευτικούς, εργαζόμενους/ες με νεαρά άτομα και εκπροσώπους της κοινότητας. Η εκδήλωση θα γιορτάσει τα επιτεύγματα του έργου και θα προωθήσει τη μακροπρόθεσμη χρήση των εργαλείων του σε όλη την Ευρώπη.

Το Chill Pill παραμένει δεσμευμένο στην αντιμετώπιση της συνεχιζόμενης ανάγκης για σχετικές, προσβάσιμες πρωτοβουλίες πρόληψης ναρκωτικών και ευεξίας για τα νεαρά άτομα. Με την ενδυνάμωση των συνομηλίκων-συμβούλων, την υποστήριξη των εργαζομένων/ων με νεαρά άτομα και την ενθάρρυνση της δημιουργικής έκφρασης, το έργο συνεχίζει να χτίζει ένα ισχυρό θεμέλιο για μακροπρόθεσμη θετική επίδραση.



Co-funded by
the European Union

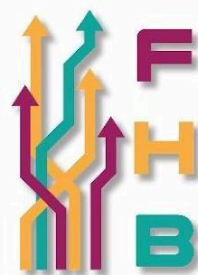
CHILL PILL

Το Chill Pill καλεί άτομα και οργανισμούς να συμμετάσχουν στην προσπάθεια για την προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας και την καταπολέμηση της χρήσης ναρκωτικών μεταξύ των νεαρών ατόμων. Για περισσότερες πληροφορίες ή για να συμμετάσχετε, επισκεφθείτε το Instagram μας [@chillpillprojecteu](#) ή το [Facebook page](#).

CHiLL PILL



AKLUB



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of the European Union or the Czech National Agency for International Education and Research. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344