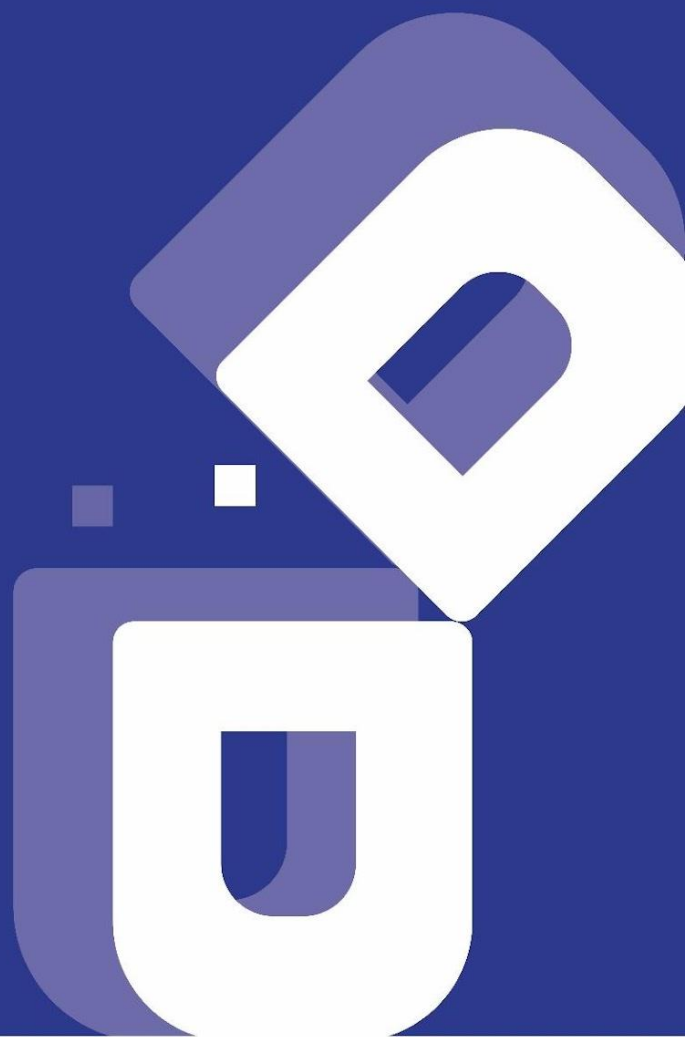


# Δελτίο Τύπου 4

Φεβρουάριος 2026



CHILL PILL

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 4

Το έργο **Chill Pill** ολοκληρώνεται επίσημα στα τέλη Φεβρουαρίου 2026, σηματοδοτώντας την επιτυχή κατάληξη ενός μεταμορφωτικού ταξιδιού δύο ετών. Καθ' όλη τη διάρκεια της υλοποίησής του, το έργο παρέμεινε προσηλωμένο στην αποστολή του: την ενίσχυση της ψυχικής ευεξίας, την ενδυνάμωση των νέων και την πρόληψη της χρήσης ουσιών μέσα από έναν μοναδικό συνδυασμό εκπαίδευσης, δημιουργικότητας και υποστήριξης μεταξύ συνομηλίκων σε επτά ευρωπαϊκές χώρες.

Μια κομβική στιγμή αυτής της τελικής φάσης υπήρξε η τελευταία Διακρατική Συνάντηση Εταίρων και το καταληκτικό Συνέδριο, που πραγματοποιήθηκαν στις 20 Φεβρουαρίου 2026 στην Οπάβα της Τσεχίας. Με τη συμμετοχή περισσότερων από 40 ατόμων —ανάμεσά τους εκπαιδευτικοί, φορείς λήψης αποφάσεων, youth workers και εκπρόσωποι της κοινότητας— η εκδήλωση αποτέλεσε μια ζωντανή γιορτή των επιτευγμάτων του έργου. Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν το ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό υλικό και να διαπιστώσουν από κοντά τον αντίκτυπο της πρωτοβουλίας τόσο στους επαγγελματίες όσο και στους συμμετέχοντες νέους. Παράλληλα, στο συνέδριο αναπτύχθηκε ένας γόνιμος διάλογος για τη βιωσιμότητα των αποτελεσμάτων του έργου και τη σημασία της συνεχούς επένδυσης στην ψυχική ανθεκτικότητα των νέων.

Όλοι οι εκπαιδευτικοί πόροι που αναπτύχθηκαν κατά τη διάρκεια του έργου είναι πλέον πλήρως οριστικοποιημένοι και διαθέσιμοι στο κοινό. Αυτοί περιλαμβάνουν:

- Το **Πρόγραμμα Coaching Ευεξίας** (Well-being Coaching Programme).
- Το **Πρόγραμμα Κατάρτισης για Youth Workers**.
- Το **Εγχειρίδιο για Επαγγελματίες** (Practitioner Handbook).
- Την **Εργαλειοθήκη Ψηφιακής Δημιουργίας Περιεχομένου** (Digital Content Creation Toolkit).

Τα εργαλεία αυτά φιλοξενούνται στην πολύγλωσση διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης, διασφαλίζοντας ότι η μεθοδολογία του έργου θα παραμείνει προσβάσιμη για τα επόμενα χρόνια. Επιπλέον, για την προσέγγιση ενός ευρύτερου επαγγελματικού



κοινού, οι βασικοί πόροι έχουν κοινοποιηθεί και μέσω της πλατφόρμας **SALTO-YOUTH**, συμβάλλοντας στην ευρωπαϊκή μη τυπική εκπαίδευση.

Μία από τις πιο εμπνευσμένες παρακαταθήκες του έργου είναι η συλλογή δημιουργικών έργων που παρήγαγαν οι ίδιοι οι συμμετέχοντες. Νέοι από όλες τις χώρες-εταίρους χρησιμοποίησαν τη μεθοδολογία του Chill Pill για να γράψουν, να κινηματογραφήσουν και να μοντάρουν τις δικές τους ταινίες μικρού μήκους για την ευαισθητοποίηση του κοινού. Οι ταινίες αυτές είναι πλέον επίσημα διαθέσιμες στην online **Film Gallery** μας, καθώς και στο YouTube. Η γκαλερί αυτή αποτελεί ζωντανή απόδειξη της δύναμης που έχει η επικοινωνία όταν καθοδηγείται από τους ίδιους τους νέους για την προώθηση θετικών στρατηγικών διαχείρισης.

Καθώς το έργο ολοκληρώνεται αυτόν τον μήνα, η κοινοπραξία του Chill Pill επιθυμεί να εκφράσει τις θερμές της ευχαριστίες σε όλους όσους μας στήριξαν τα τελευταία δύο χρόνια. Εκ μέρους όλων των οργανισμών-εταίρων, ευχαριστούμε τους εκπαιδευτικούς, τους youth workers, τους εθελοντές και, πάνω απ' όλα, τους νέους, των οποίων η ενέργεια και οι ιδέες βοήθησαν ώστε αυτό το έργο να αφήσει ένα πραγματικό αποτύπωμα. Η αφοσίωσή σας έθεσε τις βάσεις για ένα υγιέστερο και πιο ανθεκτικό μέλλον για τη νεολαία σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Αν και αυτό το κεφάλαιο της δουλειάς μας φτάνει επίσημα στο τέλος του, η κοινότητά μας παραμένει ενεργή. Σας προσκαλούμε να μείνετε σε επαφή μαζί μας, να μας ακολουθήσετε και να συμμετάσχετε στη συζήτηση μέσω των σελίδων μας στο [Facebook](#) και το **Instagram** ([@chillpillprojecteu](#)). Μαζί, μπορούμε να συνεχίσουμε να δίνουμε προτεραιότητα στην ψυχική ευεξία και να ενδυναμώνουμε την επόμενη γενιά. Ο αντίκτυπος του Chill Pill συνεχίζει να ζει μέσα από κάθε νέο άνθρωπο που βρήκε τη φωνή του και κάθε youth worker που είναι πλέον εξοπλισμένος να τον καθοδηγήσει προς ένα φωτεινότερο μέλλον

# CHiLL PILL



AKLUB

