



CHILL PILL



Δελτίο Τύπου 1

Το έργο **Chill Pill** δημιουργήθηκε με στόχο να αντιμετωπίσει την αυξανόμενη ανησυχία γύρω από τη χρήση ναρκωτικών από τους νέους στην Ευρώπη. Εστιάζοντας στην προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας και στην παροχή κατάλληλης εκπαίδευσης, το πρόγραμμα επιδιώκει να ενδυναμώσει τους νέους ώστε να αναλάβουν ενεργό ρόλο ως **ηγέτες συνομηλίκων** στην ενημέρωση για τα ναρκωτικά και στην ενίσχυση εναλλακτικών και υγιών τρόπων ζωής.

Ο βασικός μας στόχος είναι να εξοπλίσουμε τους νέους με τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να υποστηρίζουν τη **ψυχική ευεξία**, να αμφισβητούν το στίγμα που συνδέεται με τη χρήση ουσιών και να προωθούν την πρόληψη μέσα στις κοινότητές τους.

Το Chill Pill βασίζεται στην επιτυχία του προηγούμενου προγράμματος **VIDA (Vital Information for Drug Awareness)**, μια συνεργασία των οργανισμών AKLUB, YAD και FIP το 2020. Το VIDA αξιοποίησε διαδραστικά ψηφιακά εργαλεία για την εκπαίδευση των νέων γύρω από τα ναρκωτικά. Ωστόσο, το Chill Pill προχωρά ένα βήμα παραπέρα, αναγνωρίζοντας ότι η απλή παροχή πληροφοριών δεν είναι αρκετή.

Το έργο επικεντρώνεται στις **συναισθηματικές προκλήσεις** που μπορεί να οδηγήσουν τους νέους στη χρήση ουσιών, ιδιαίτερα μετά τις δύσκολες συνθήκες που έφερε η πανδημία COVID-19. Παρόλο που το VIDA ξεκίνησε ένα πρόγραμμα ηγεσίας συνομηλίκων, δεν συμπεριλάμβανε εργαλεία καθοδήγησης για την ενίσχυση της ικανότητας των νέων να υποστηρίζουν ουσιαστικά τους συνομηλίκους τους.

Το Chill Pill φέρνει κοντά εταίρους από **επτά ευρωπαϊκές χώρες**, με στόχο την ανάπτυξη μιας **καινοτόμου και ολοκληρωμένης στρατηγικής πρόληψης**, η οποία βασίζεται στην ενδυνάμωση των νέων ώστε να γίνουν **προπονητές ψυχικής ευεξίας** και να αναλάβουν ρόλο εκπαιδευτών πρόληψης ουσιών μέσα στις κοινότητές τους.

Σε αντίθεση με τα παραδοσιακά προγράμματα πρόληψης, το Chill Pill δίνει έμφαση στην **ενεργή συμμετοχή και ενδυνάμωση των νέων**, προωθώντας θετικά μηνύματα ψυχικής υγείας και υποστηρικτικές σχέσεις μεταξύ συνομηλίκων. Μέσω



της πιο **προσιτής και ουσιαστικής** μορφής επικοινωνίας που προσφέρει η καθοδήγηση από συνομηλίκους, διευκολύνεται η μετάδοση σημαντικών πληροφοριών για τις συνέπειες της χρήσης ουσιών.

Η εκπαίδευση για την ψυχική ευεξία αποτελεί κεντρικό άξονα του έργου, καθώς βοηθά τους νέους να αναπτύξουν **στρατηγικές αυτοφροντίδας, υγιείς μηχανισμούς αντιμετώπισης του άγχους** και θετικές επιλογές ζωής.

Μέσα από το έργο Chill Pill, θα παραχθούν τα εξής βασικά αποτελέσματα:

- **Καθοδήγηση από Συνομηλίκους (Peer Coaching):** Οι νέοι θα εκπαιδευτούν ως "προπονητές ψυχικής ευεξίας", με σκοπό να ενισχύσουν τη ψυχική υγεία και την ενημέρωση γύρω από τις ουσίες στις κοινότητές τους.
- **Δημιουργία Ψηφιακού Περιεχομένου:** Οι συμμετέχοντες θα δημιουργήσουν σύντομα και δημιουργικά βίντεο για την πρόληψη των ναρκωτικών και την προώθηση υγιεινών επιλογών ζωής.
- **Εκπαίδευση Επαγγελματιών Νεολαίας:** Οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας θα λάβουν ειδική εκπαίδευση για να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τα εργαλεία του Chill Pill και να υποστηρίζουν τους νέους στον δρόμο προς την ψυχική ενδυνάμωση.

Η πανδημία COVID-19 επιδείνωσε το φαινόμενο της χρήσης ουσιών από τους νέους, κυρίως εξαιτίας της κοινωνικής απομόνωσης και του αυξημένου στρες. Το Chill Pill ανταποκρίνεται σε αυτή την επείγουσα ανάγκη, υιοθετώντας μια **ολιστική προσέγγιση** που συνδυάζει πρόληψη, εκπαίδευση και ψυχική υποστήριξη.

Το έργο απευθύνεται πρωτίστως σε **νέους και επαγγελματίες στον τομέα της νεολαίας**, ενώ δευτερευόντως εμπλέκει **σχολεία, αθλητικούς συλλόγους, πανεπιστήμια και οργανισμούς πρόληψης**.

Το Chill Pill καλεί άτομα και οργανισμούς να ενωθούν στην προσπάθεια προαγωγής της ψυχικής υγείας και της πρόληψης της χρήσης ουσιών στους νέους.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να συμμετάσχετε, επισκεφθείτε τη σελίδα μας στο [Facebook](#).

CHILL PILL



AKLUB

kmop
EDUCATION HUB



fip
Future In
Perspective



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344