

CHILL PILL

Ευαισθητοποίηση για τις συνέπειες των ναρκωτικών ουσιών και η αναζήτηση άλλων επιλογών

Ενημερωτικό Δελτίο 3
Σεπτέμβριος 2025

Εκπαίδευση στη Φινλανδία

Στο πλαίσιο του έργου πραγματοποιήθηκε στη Γιβασκύλα της Φινλανδίας μια εκπαιδευτική δραστηριότητα που φιλοξενήθηκε από τον οργανισμό YAD. Για πέντε ημέρες, 14 εργαζόμενοι στον χώρο της νεολαίας από επτά χώρες συναντήθηκαν για να δοκιμάσουν τα νέα εκπαιδευτικά εργαλεία του προγράμματος Chill Pill.

Μέσα από διαδραστικά εργαστήρια, παιχνίδια ρόλων και ομαδικές συζητήσεις, τα συμμετέχοντα άτομα όχι μόνο γνώρισαν το Peer-led Well-being Coaching Toolkit, αλλά έμαθαν και πώς μπορούν να το αξιοποιήσουν αποτελεσματικά στην καθημερινή τους δουλειά με νεαρά άτομα. Απέκτησαν πρακτικές δεξιότητες για το πώς να διδάσκουν στρατηγικές αντιμετώπισης στρες, να ενισχύουν την ψυχική ανθεκτικότητα και να προωθούν μια πιο υγιή, θετική προσέγγιση στην ψυχική υγεία.



Την τελευταία ημέρα, τα συμμετέχοντα άτομα απόλαυσαν έναν ήρεμο περίπατο στη φύση, δίπλα στη λίμνη, ένα ιδανικό κλείσιμο για μια εβδομάδα αφιερωμένη στην ευεξία και την ψυχική υγεία.

Εργαστήρια σε 7 χώρες

Τις επόμενες εβδομάδες, κάθε εταίρος του έργου θα πραγματοποιήσει μια σειρά δωρεάν εργαστηρίων για νέα άτομα που ενδιαφέρονται για την ψυχική υγεία και την υποστήριξη από συνομηλίκους. Στο πλαίσιο αυτών των συναντήσεων, τα συμμετέχοντα άτομα θα συμβάλουν στη δημιουργία μικρών βίντεο που θα μεταφέρουν θετικά μηνύματα σχετικά με την ευεξία και την πρόληψη της χρήσης ουσιών.

Επιπλέον, θα υπάρξουν και συμπληρωματικές εκπαιδεύσεις για εργαζόμενους στον χώρο της νεολαίας, ώστε να μπορούν να αξιοποιούν και να προσαρμόζουν αποτελεσματικά τα εργαλεία του Chill Pill στη δουλειά τους.

Μείνετε συντονισμένοι για νέα, ιστορίες από τους συμμετέχοντες και μια πρώτη ματιά στα βίντεο που ετοιμάζονται σε ολόκληρη την Ευρώπη!

