



Interreg



Co-funded by
the European Union

NEXT MED

EmpowerNEET

Χτίσε το Μέλλον σου. Ανάπτυξε Δεξιότητες. Δημιούργησε Ευκαιρίες.

Πρόγραμμα Κατάρτισης
για την Κοινωνική Οικονομία

29 Ιουνίου 2026
– 7 Οκτωβρίου 2026

Το ΚΜΟΠ, σε συνεργασία με το Κέντρο Δια Βίου Μάθησης ΠΡΟΣΟΝ, σε προσκαλεί να συμμετάσχεις στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα **EmpowerNEET** για νέους/-ες, με έμφαση στην **Κοινωνική και Αλληλέγγυα Οικονομία** και επιχειρηματικότητα.

5 Κύκλοι Μάθησης

Online & Δια ζώσης

Kmop.org

empowerneet-project@kmop.org

210 3637547

ΚΔΒΜ ΠΡΟΣΟΝ

kekproson4@gmail.com

22210 74050



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Interreg NEXT MED. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται στο παρόν υλικό ανήκουν αποκλειστικά στους συντάκτες του και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Προγράμματος Interreg NEXT MED.



Τι θα κερδίσεις;

- Νέες επαγγελματικές και επιχειρηματικές δεξιότητες
- Ενίσχυση αυτοπεποίθησης και ηγετικών ικανοτήτων
- Ψηφιακά εργαλεία και τεχνολογικές γνώσεις
- Εμπειρία συνεργασίας και δικτύωσης
- Βεβαίωση συμμετοχής
(Ανά κύκλο & Βεβαίωση Ολοκλήρωσης)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Διάρκεια 40 ημέρες κατάρτισης
(20 online + 20 δια ζώσης)
29 Ιουνίου – 7 Οκτωβρίου 2026

Δομή 5 Κύκλοι Μάθησης
8 ημέρες ανά κύκλο
(4 online + 4 δια ζώσης)

Συμμετέχοντες/-ουσες Νέοι/-ες

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 5 θεματικούς κύκλους εκπαίδευσης.

Κάθε κύκλος διαρκεί 8 μέρες και περιλαμβάνει:

Online Προετοιμασία

📍 2 ημέρες
🕒 17:30 – 19:00

Δια Ζώσης Εκπαίδευση

📍 4 ημέρες
🕒 17:30 – 20:00

Online Follow-up

(Παρακολούθηση Προόδου & Αξιολόγηση)
📍 2 ημέρες
🕒 17:30 – 19:00

Τα συμμετέχοντα άτομα μπορούν να επιλέξουν έναν ή περισσότερους κύκλους.

Οι εκπαιδεύσεις θα πραγματοποιηθούν στην Χαλκίδα από τις 29 Ιουνίου έως τις 7 Οκτωβρίου 2026.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΝ

#	Ημερομηνία	Κύκλος	Περιγραφή	Αποτέλεσμα
1	Δευτέρα 29 Ιουνίου – Τετάρτη 8 Ιουλίου	Απασχολησιμότητα & Επαγγελματική Ετοιμότητα	Θεμέλια επαγγελματισμού, επικοινωνίας & ομαδικής εργασίας	Σύνταξη Βιογραφικού, προφίλ δεξιοτήτων, σχέδιο δράσης
2	Δευτέρα 13 Ιουλίου – Τετάρτη 22 Ιουλίου	Επιχειρηματικές Δεξιότητες, Σχεδιασμός & Χρηματοοικονομικά	Επιχειρηματική νοοτροπία, business plan, χρηματοδότηση	Επιχειρηματικό μοντέλο, προϋπολογισμός
3	Τρίτη 01 Σεπτεμβρίου – Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου	Κοινωνική Επιχειρηματικότητα & Επίλυση Προβλημάτων	Αρχές Κ.Α.Ο, ανάλυση τοπικών προκλήσεων & διαμόρφωση αρχικής ιδέας	Ανάλυση προβλήματος, χαρτογράφηση προκλήσεων
4	Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου – Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου	Ψηφιακές Δεξιότητες, Προσωπικό Branding & Επικοινωνία	Ψηφιακά εργαλεία & ψηφιακό storytelling	Ψηφιακό προφίλ, πακέτο παρουσίασης
5	Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου – Τετάρτη 7 Οκτωβρίου	Leadership Lab: Εσωτερικά Εμπόδια & Μονοπάτια Μετάβασης	Συναισθηματική νοημοσύνη, αυτοπεποίθηση & προσωπικό πλάνο	Τελική παρουσίαση, σχέδιο μετάβασης

ΚΥΚΛΟΣ 1 (29 Ιουνίου – 8 Ιουλίου)

Απασχολησιμότητα & Επαγγελματική Ετοιμότητα

Ημερομηνίες Online Προετοιμασία 29 & 30 Ιουνίου Δια Ζώσης 1, 2, 3 & 6 Ιουλίου Online Follow-Up 7 & 8 Ιουλίου	Θεματικές Ενότητες <ul style="list-style-type: none">• Αυτογνωσία και στοχοθέτηση• Επικοινωνία και οριζόντιες δεξιότητες• Ομαδική συνεργασία• Επαγγελματική συμπεριφορά και εργασιακή ηθική• Δημιουργία βιογραφικού• Προετοιμασία συνέντευξης	Αποτελέσματα Προσωπικό Portfolio Απασχολησιμότητας <ul style="list-style-type: none">• Προφίλ δεξιοτήτων• Βιογραφικό σημείωμα• Προετοιμασία συνέντευξης• Ατομικό πλάνο δράσης
--	---	---

ΚΥΚΛΟΣ 2 (13 Ιουλίου – 22 Ιουλίου)

Κοινωνική Επιχειρηματικότητα, Κ.Α.Ο. & Επίλυση Προβλημάτων

Ημερομηνίες Online Προετοιμασία 13 & 14 Ιουλίου Δια Ζώσης 15, 16, 17 & 20 Ιουλίου Follow-Up (Παρακολούθηση Προόδου & Αξιολόγηση) 21 & 22 Ιουλίου	Θεματικές Ενότητες <ul style="list-style-type: none">• Εισαγωγή στην Κοινωνική και Αλληλέγγυα Οικονομία• Κοινωνική επιχειρηματικότητα• Χαρτογράφηση τοπικών αναγκών• Ανάλυση προβλήματος και βαθύτερες αιτίες• Ανίχνευση ευκαιριών κοινωνικού αντικτύπου	Αποτελέσματα Πρόταση Επιχειρηματικής ιδέας με θετικό κοινωνικό αντίκτυπο <ul style="list-style-type: none">• Περιγραφή Προβλήματος• Αρχική Πρόταση Λύσης• Επιχειρηματικές ευκαιρίες
---	---	--

ΚΥΚΛΟΣ 3 (01 – 10 Σεπτεμβρίου)

Επιχειρηματικές Δεξιότητες, Σχεδιασμός & Χρηματοοικονομικά

Ημερομηνίες Online Προετοιμασία 1 & 2 Σεπτεμβρίου Δια Ζώσης 3, 4, 7 & 8 Σεπτεμβρίου Follow-Up 9 & 10 Σεπτεμβρίου	Θεματικές Ενότητες <ul style="list-style-type: none">• Επιχειρηματική νοοτροπία• Πρόταση αξίας• Επιχειρηματικό μοντέλο• Χρηματοοικονομικός γραμματισμός• Προϋπολογισμός• Σχεδιασμός δράσης	Αποτελέσματα Πακέτο Επιχειρηματικής Ιδέας (Business Concept Pack) <ul style="list-style-type: none">• Πρόταση Αξίας (Value Proposition)• Χαρτογράφηση Εμπλεκόμενων Φορέων• Βασικός Προϋπολογισμός
--	--	--

ΚΥΚΛΟΣ 4 (14 – 23 Σεπτεμβρίου)

Ψηφιακές Δεξιότητες, Προσωπικό Branding & Επικοινωνία

Ημερομηνίες Online Προετοιμασία 14 & 15 Σεπτεμβρίου Δια Ζώσης 16, 17, 18 & 21 Σεπτεμβρίου Follow-Up (Παρακολούθηση Προόδου & Αξιολόγηση) 22 & 23 Σεπτεμβρίου	Θεματικές Ενότητες <ul style="list-style-type: none">Ψηφιακά εργαλεία παραγωγικότηταςΠροσωπικό brandingΕπαγγελματική ψηφιακή παρουσίαDigital StorytellingΥπεύθυνη χρήση AI	Αποτελέσματα Ψηφιακό Portfolio <ul style="list-style-type: none">Προφίλ Συμμετέχοντα/-ουσαςΕπαγγελματικό ΒιογραφικόΕπικοινωνιακό Υλικό
--	---	---

ΚΥΚΛΟΣ 5 (28 Σεπτεμβρίου – 07 Οκτωβρίου)

Leadership Lab | Συναισθηματική Νοημοσύνη & Διαδρομές Μετάβασης

Ημερομηνίες Online Προετοιμασία 28 & 29 Σεπτεμβρίου Δια Ζώσης 30 Σεπτεμβρίου, 1, 2 & 5 Οκτωβρίου Follow-Up (Παρακολούθηση Προόδου & Αξιολόγηση) 6 & 7 Οκτωβρίου	Θεματικές Ενότητες <ul style="list-style-type: none">ΑυτογνωσίαΣυναισθηματική νοημοσύνηΑνάπτυξη αυτοπεποίθησηςΗγεσία και ενδυνάμωσηStorytellingΔημόσια ομιλία	Αποτελέσματα Leadership Statement & Final Pitch <ul style="list-style-type: none">Μια δήλωση προσωπικής ηγεσίας,Τελική παρουσίαση (pitch)Ένα ατομικό σχέδιο επόμενων βημάτων
---	---	---

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΝ

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης (ΚΔΒΜ) ΠΡΟΣΟΝ
Μπαρώτα, Δύο Δέντρα, Χαλκίδα, 34100



ΔΗΛΩΣΕ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Ημερομηνία	Κύκλος	Σύνδεσμος Εγγραφής
Δευτέρα 29 Ιουνίου – Τετάρτη 8 Ιουλίου	Απασχολησιμότητα & Επαγγελματική Ετοιμότητα	1ος Κύκλος Δήλωση συμμετοχής
Δευτέρα 13 Ιουλίου – Τετάρτη 22 Ιουλίου	Επιχειρηματικές Δεξιότητες, Σχεδιασμός & Χρηματοοικονομικά	2ος Κύκλος Δήλωση συμμετοχής
Τρίτη 01 Σεπτεμβρίου – Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου	Κοινωνική Επιχειρηματικότητα & Επίλυση Προβλημάτων	3ος Κύκλος Δήλωση συμμετοχής
Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου – Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου	Ψηφιακές Δεξιότητες, Προσωπικό Branding & Επικοινωνία	4ος Κύκλος Δήλωση συμμετοχής
Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου – Τετάρτη 7 Οκτωβρίου	Leadership Lab: Εσωτερικά Εμπόδια & Μονοπάτια Μετάβασης	5ος Κύκλος Δήλωση συμμετοχής



ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

Με την ολοκλήρωση κάθε κύκλου τα συμμετέχοντα άτομα λαμβάνουν:

🎓 Βεβαίωση Συμμετοχής Κύκλου

Τα συμμετέχοντα άτομα που θα ολοκληρώσουν όλους τους κύκλους λαμβάνουν επιπλέον:

🏆 Συνολική Βεβαίωση Ολοκλήρωσης Προγράμματος

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για το πρόγραμμα μπορείς να επικοινωνείς με το ΚΜΟΠ:
Kmor.org | [✉ empowerneet-project@kmop.org](mailto:empowerneet-project@kmop.org) | [☎ 210 3637547](tel:2103637547)

Για τις δια ζώσης εκπαιδεύσεις μπορείς να επικοινωνείς απευθείας με το ΚΔΒΜ ΠΡΟΣΩΝ |
[✉ kekproson4@gmail.com](mailto:kekproson4@gmail.com) | [☎ 22210 74050](tel:2221074050)

ΟΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ

Η ολοκλήρωση των 5 μαθησιακών κύκλων είναι μόνο η αρχή.

Μέσα από το EmpowerNEET θα έχεις την ευκαιρία να συνεχίσεις το ταξίδι σου, να αποκτήσεις διεθνείς εμπειρίες, να γνωρίσεις επαγγελματίες του χώρου, να δοκιμάσεις τις ιδέες σου στην πράξη και να λάβεις υποστήριξη για τα επόμενα βήματά σου.

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ		
(Νοέμβριος'26 – Απρίλιος'27)	Διακρατική Ανταλλαγή Νέων	5 νέοι/-ες θα επιλεγούν για να συμμετάσχουν σε πρόγραμμα διακρατικής ανταλλαγής διάρκειας 5-7 ημερών σε χώρα εταίρο του έργου. Η δράση προσφέρει βιωματική γνωριμία με κοινωνικές επιχειρήσεις και ανταλλαγή εμπειριών με νέους από διαφορετικές χώρες.
(Νοέμβριος'26 – Απρίλιος'27)	Πρακτική Εργασία σε Κοινωνική Επιχείρηση	10 νέοι/-ες συμμετέχουν σε πρόγραμμα παρατήρησης εργασίας (job shadowing) 2-3 μηνών σε καταξιωμένες Κ.ΑΛ.Ο. επιχειρήσεις. Πρακτική εμπειρία σε καθημερινές λειτουργίες και λήψη αποφάσεων.
(Μάιος'27 – Οκτώβριος'27)	Coaching για Χρηματοδότηση Κ.ΑΛ.Ο. και Ανάπτυξη Ιδεών	2 ήμερο coaching για 50 νέους/-ες. Εξειδικευμένη υποστήριξη για την ανάπτυξη επιχειρηματικών και κοινωνικών πρωτοβουλιών, με έμφαση στη χρηματοδότηση, την παρουσίαση ιδεών και την προετοιμασία προτάσεων.
(Μάιος'27 – Οκτώβριος'28)	Συμβουλευτική υποστήριξη νέων για Start-up	10 νέοι λαμβάνουν εξατομικευμένη συμβουλευτική υποστήριξη έναρξης επιχείρησης: νομική, μάρκετινγκ, χρηματοοικονομικός σχεδιασμός – για να μειωθεί το αρχικό οικονομικό βάρος.
(Μάιος'27 – Οκτώβριος'28)	Mentoring & Επαγγελματική Ενδυνάμωση	Συνεχής καθοδήγηση από επαγγελματίες και ειδικούς για την ενίσχυση δεξιοτήτων, την αξιοποίηση εμπειριών και τον σχεδιασμό των επόμενων επαγγελματικών βημάτων.
(Νοέμβριος'26 – Απρίλιος'27)	Δικτύωση και Δράσεις Κοινωνικής Οικονομίας	10 νέοι/-ες συμμετέχουν ενεργά σε ≥4 εθνικές και 1 διακρατική δράση Κ.ΑΛ.Ο. Δικτύωση, ανάδειξη πρωτοβουλιών, σύνδεση με επενδυτές.
(Νοέμβριος'26 – Οκτώβριος'27)	Συνδιαμόρφωση Πολιτικών και Προτάσεων	3 εργαστήρια συνδιαμόρφωσης με κυβερνητικούς φορείς, 5 νέοι/-ες και 5 Κ.ΑΛ.Ο. φορείς. Ανάπτυξη στρατηγικών πλαισίων και χρηματοδοτικών μοντέλων για αειφόρο υποστήριξη Κ.ΑΛ.Ο. πρωτοβουλιών. Αποτέλεσμα: 1 κατευθυντήρια οδηγία

Επιλογή των ατόμων βάσει συμμετοχής & αξιολόγησης.