

Φυσιοκεντρικές Παρεμβάσεις & Υγεία:

Από την Έρευνα στις
Εφαρμόσιμες Πολιτικές

Πέμπτη, 11 Ιουνίου 2026

17:30 - 21:00

Τζαβέλλα 106
Πειραιάς



Το **ΚΜΟΠ – Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας** σας προσκαλεί σε μία επίκαιρη συζήτηση που αναδεικνύει καινοτόμους τρόπους στην πρόληψη νοσημάτων και την προαγωγή της υγείας. Η εκδήλωση διαλόγου και χάραξης πολιτικής με τίτλο «**Φυσιοκεντρικές Παρεμβάσεις & Υγεία: Από την Έρευνα στις Εφαρμόσιμες Πολιτικές**», θα λάβει χώρα την **Πέμπτη, 11 Ιουνίου 2026**, από τις **17:30** έως τις **21:00**, στον Πειραιά (Τζαβέλλα 106).

Σε έναν κόσμο όπου η ψυχική υγεία δοκιμάζεται και τα συστήματα υγείας αντιμετωπίζουν αυξανόμενη πίεση, η ανάγκη για καινοτόμες, προσιτές και αποτελεσματικές λύσεις είναι πιο επιτακτική από ποτέ. Η εκδήλωση φέρνει στο επίκεντρο τις **Φυσιοκεντρικές παρεμβάσεις (Nature-Based Interventions)** ως επιστημονικά τεκμηριωμένες και οικονομικά αποδοτικές λύσεις, αναδεικνύοντας πώς η συστηματική επαφή με τη φύση μπορεί να ενταχθεί θεσμικά στο σύστημα υγείας ως εργαλείο πρόληψης, υποστήριξης και θεραπευτικής φροντίδας.

Η εκδήλωση παρουσιάζει τα πρώτα ευρήματα του ευρωπαϊκού έργου **NATURELAB**, και αναδεικνύει τα τεκμηριωμένα οφέλη των φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων για τη σωματική και ψυχική υγεία, καθώς και τις δυνατότητες ένταξής τους στο σύστημα υγείας.

Εκπρόσωποι της Πολιτείας, ερευνητές/τριες, επαγγελματίες υγείας και φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης συζητούν πώς οι φυσιοκεντρικές παρεμβάσεις μπορούν να αποτελέσουν μέρος των εθνικών στρατηγικών πρόληψης και προαγωγής της υγείας στην Ελλάδα.

Με αφετηρία το παράδειγμα της **Πολιτιστικής Συνταγογράφησης**, η συζήτηση εστιάζει στις προϋποθέσεις για τη διαμόρφωση εθνικών συστάσεων και προτάσεων πολιτικής, που θα επιτρέψουν τη θεσμοθέτηση της “συνταγογράφησης” φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων στην Ελλάδα. εκπρόσωποι της πολιτείας, της τοπικής αυτοδιοίκησης, ακαδημαϊκοί και επαγγελματίες υγείας συζητούν τις προϋποθέσεις για τη δημιουργία εθνικών συστάσεων και προτάσεων πολιτικής. που θα επιτρέψουν τη θεσμοθέτηση της «συνταγογράφησης» των φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων στην Ελλάδα.

Απαραίτητη η προεγγραφή.

ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΕΔΩ

Στα συμμετέχοντα άτομα θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Τα άτομα που θα συμμετάσχουν στην εκδήλωση θα έχουν τη δυνατότητα να:

- Ενημερωθούν για το πώς η επαφή με τη φύση μπορεί να ενισχύσει την ψυχική ευεξία και την ποιότητα ζωής ατόμων με σοβαρές δυσκολίες ψυχικής υγείας.
- Ανακαλύψουν παραδείγματα παρεμβάσεων χαμηλού κόστους που μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στην πρόληψη, την ψυχική ενδυνάμωση και τη μείωση της πίεσης στις υπηρεσίες υγείας.
- Ενημερωθούν για καλές πρακτικές από την τοπική αυτοδιοίκηση και πρωτοβουλίες που αξιοποιούν τη φύση ως εργαλείο ευεξίας και κοινωνικής φροντίδας.
- Συμμετάσχουν σε συζήτηση με εκπροσώπους της πολιτείας, της τοπικής αυτοδιοίκησης, της ακαδημαϊκής κοινότητας και επαγγελματίες ψυχικής υγείας σχετικά με τις δυνατότητες και τις προκλήσεις ένταξης των φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων στις πολιτικές δημόσιας υγείας.
- Γνωρίσουν το παράδειγμα της Πολιτιστικής Συνταγογράφησης και τις δυνατότητες εφαρμογής αντίστοιχων πρακτικών στις φυσιοκεντρικές παρεμβάσεις στην Ελλάδα.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε:

- Εκπροσώπους φορέων χάραξης πολιτικής
- Στελέχη δημόσιας υγείας και νοσοκομειακής διοίκησης
- Καθηγητές/τριες και ερευνητές/τριες στους τομείς υγείας, ψυχολογίας και κοινοτικής υγείας
- Επαγγελματίες ψυχικής υγείας
- Εκπροσώπους επαγγελματικών φορέων και οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών στον τομέα της υγείας

Σας προσκαλούμε να συζητήσουμε και να χτίσουμε από κοινού ένα πλαίσιο συστάσεων πολιτικής για τη θεσμοθέτηση των φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων στην Ελλάδα.



Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου NATURELAB (Αρ. Σύμβασης No. 101083857) που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και συγχρηματοδοτείται από τον οργανισμό UK Research and Innovation (UKRI), όπου το ΚΜΟΠ συντονίζει τις φυσιοκεντρικές παρεμβάσεις για την Ελλάδα, εστιάζοντας στη δυνατότητα ενσωμάτωσης τους στο δημόσιο σύστημα φροντίδας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το ΚΜΟΠ στην ηλεκτρονική διεύθυνση communication@kmop.org ή στο τηλέφωνο **210 3637547**.

17:30 – 17:45 **Προσέλευση & Εγγραφές**

17:45 – 18:10 **Καλωσόρισμα & Εισαγωγή**

Παρουσίαση του έργου *NATURELAB* και του σκοπού της εκδήλωσης
Τζένη Λαζάρου, Institutional & Community Engagement Coordinator, KMOP

18:10 – 18:25 **Φυσιοκεντρικές Παρεμβάσεις και Ψυχική Υγεία:**

Πρώτα αποτελέσματα και διαπιστώσεις από το *NATURELAB* στην Ελλάδα

Δρ. Βασίλης Μαργαρίτης, Ερευνητής στο ΚΜΟΠ, Καθηγητής Μεθοδολογίας της Έρευνας και Δημόσιας Υγείας

18:25 – 18:45 **Φυσιοκεντρικές Παρεμβάσεις σε επίπεδο κοινότητας:**

Το παράδειγμα του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού

Σταύρος Νικητόπουλος, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πρόληψης Υγείας και Σχεδιασμού Δημοτικού Έργου Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού

18:45 – 19:00 **Οικονομική διάσταση των Φυσιοκεντρικών Παρεμβάσεων**

Δρ. Πινάρ Τσακίρογλου, Δρ. Οικονομικών Επιστημών, Canary Wharf Consulting (CWC)

19:00 – 19:10 **Διάλειμμα**

19:10 – 20:10 **Πάνελ Συζήτησης: «Προς τη θεσμοθέτηση των Φυσιοκεντρικών Παρεμβάσεων στην Ελλάδα»**

Στο επίκεντρο της συζήτησης θα τεθούν ερωτήματα όπως:

- Ποιες θεσμικές αλλαγές απαιτούνται στο σύστημα υγείας για την ένταξη των φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων;
- Τι απαιτείται για την υιοθέτηση της συνταγογράφησης των φυσιοκεντρικών παρεμβάσεων;
- Ποιος είναι ο ρόλος της εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας;

Συντονισμός: **Τζένη Λαζάρου & Δρ. Βασίλης Μαργαρίτης, ΚΜΟΠ**

Συμμετέχουν οι:

Ευσταθία Κατοίκου, Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Ευανθία Σακελλάρη, Καθηγήτρια Κοινωνικής Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑ.Δ.Α.

Λάμπρος Θεοδοσόπουλος, RN, PhD©, MSc, Προϊστάμενος Τμήματος Υγείας και Ασφάλειας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, 2η ΔΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου

Αγγελική Οικονομοπούλου, Διευθύντρια Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού

Ευαγγελία Παπανικολάου, NatureLab Ambassador

Κλειώ Αποστολάκη, Οικοψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια

20:10 – 20:30 **Ερωτήσεις & Συζήτηση κοινού**

Συντονισμός: **Τζένη Λαζάρου**, Institutional & Community Engagement Coordinator, KMOP

20:30 – 21:00 **Networking**