

HEALTH UP!

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 1

ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΌ ΤΟ ΠΡΌΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ ΤΗΣ ΕΕ,
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244614

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ!

Το πρόγραμμα "HEALTH UP!" έχει ως στόχο να παρέχει στους εκπαιδευτές Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΚΚ) τα εργαλεία για την κατανόηση και τον εντοπισμό των διατροφικών διαταραχών μεταξύ των μαθητών τους.

Θα συμβάλει στην πρόληψη των διατροφικών διαταραχών μέσω της έγκαιρης αναγνώρισης και της εφαρμογής δραστηριοτήτων στο κέντρο ΕΕΚ, που θα ενθαρρύνουν την υιοθέτηση πιο υγιεινών συνηθειών μεταξύ των μαθητών.



HEALTH UP!
PREVENTING EATING DISORDER
IN VET EDUCATION



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ KICK OFF

Συναντηθήκαμε στην έδρα του συντονιστή του έργου μας, της UNIZAR (Σαραγόσα, Ισπανία) τον Ιανουάριο του 2025, για να έχουμε την πρώτη μας συνάντηση. Η κοινοπραξία ανέλυσε τα κύρια αποτελέσματα που θα αναπτυχθούν στο πλαίσιο του έργου, τα οποία περιλαμβάνουν:

- Έναν οδηγό για την εκπαίδευση σχετικά με τις διατροφικές διαταραχές, από επίσημη οπτική γωνία, με πληροφορίες και σημεία επαφής σε ευρωπαϊκό επίπεδο.
- Ένα εγχειρίδιο εργαστηρίου με επίκεντρο τη διατροφή.
- Ένα εγχειρίδιο εργαστηρίου που επικεντρώνεται στην ψυχική υγεία, τις κοινωνικές και σωματικές δραστηριότητες.
- Μια εφαρμογή για την πρόσβαση στο περιεχόμενο με δυναμικό και φιλικό προς τον χρήστη τρόπο

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αναπαράγουν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.



Co-funded by
the European Union

HEALTH UP!

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 1

ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΪΤΑΙ ΑΠΌ ΤΟ ΠΡΌΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ ΤΗΣ ΕΕ,
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244614

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΕΤΑΙΡΟΥΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Η κοινοπραξία του HEALTH UP! αποτελείται από :



**Universidad
Zaragoza**

@[universidaddezaragoza](https://www.unizar.es/)

[HTTPS://WWW.UNIZAR.ES/](https://www.unizar.es/)



@[mediterraneo.international](https://www.mediterraneointernational.com/)

[MEDITERRANEOCULINARY.COM](https://www.mediterraneointernational.com/)

EFAD

[WWW.FACEBOOK.COM
/EFADOFFICIALPAGE](https://www.facebook.com/EFADOFFICIALPAGE)

[WWW.EFAD.ORG](https://www.efad.org)



@[kmop_org](https://www.kmop.gr/)

[WWW.KMOP.GR](https://www.kmop.gr/)



HEALTH UP!

PREVENTING EATING DISORDERS
IN VET EDUCATION



@[LULACONSULTING](https://www.lulaconsulting.eu/)

[WWW.LULACONSULTING.EU](https://www.lulaconsulting.eu/)



Co-funded by
the European Union