

# HEALTH UP!

## Ενημερωτικό Δελτίο 2

Με τη χρηματοδότηση του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244614

### Δεύτερη συνάντηση εταίρων στη Ρώμη

Οι εταίροι του έργου HEALTH UP! συναντήθηκαν από κοντά στη Ρώμη της Ιταλίας. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήσαμε για την τελική έκδοση του Οδηγού HEALTH UP! για τις Διατροφικές Διαταραχές και οργανώσαμε τα επόμενα βήματα του έργου.



**HEALTH UP!**  
PREVENTING EATING DISORDERS  
IN VET EDUCATION



### Οδηγός HEALTH UP! για τις Διατροφικές Διαταραχές: Σύντομα στην τελική του έκδοση

Μετά από πολλούς μήνες εντατικής εργασίας, ο Οδηγός HEALTH UP! για εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτές/-τριες σχετικά με την πρόληψη των διαταραχών διατροφικής συμπεριφοράς στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (EEK) αναμένεται να κυκλοφορήσει στην τελική του μορφή σύντομα. Ο Οδηγός προσφέρει πρακτικά εργαλεία για να υποστηρίξει τους/τις εκπαιδευτικούς στην έγκαιρη αναγνώριση των περιπτώσεων που απαιτούν προσοχή και στην παραπομπή τους στους/-στις κατάλληλους/-ες επαγγελματίες.

Περισσότεροι/-ες από 40 εμπειρογνώμονες από τον τομέα της υγείας και της εκπαίδευσης συνέβαλαν στην συγγραφή του οδηγού. Μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης από εξωτερικούς/-ες εμπειρογνώμονες, όλα τα σχόλια θα ενσωματωθούν, έτσι ώστε να κυκλοφορήσει επίσημα η τελική έκδοση του οδηγού και να μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα κέντρα EEK.

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



# HEALTH UP!

## Ενημερωτικό Δελτίο 2

Με τη χρηματοδότηση του προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244614



### Η ιστοσελίδα του έργου είναι πλέον διαθέσιμη!

Η ιστοσελίδα του έργου HEALTH UP! είναι πλέον διαθέσιμη για το κοινό! Ανακαλύψτε τα τελευταία νέα του έργου, γνωρίστε τους εταίρους του έργου και τα άτομα πίσω από την ανάπτυξη των υλικών.

Επιπλέον, η ιστοσελίδα θα προσφέρει πρόσβαση στον Οδηγό και τα Εγχειρίδια HEALTH UP!, καθώς και στην Εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα!



**HEALTH UP!**  
PREVENTING EATING DISORDERS  
IN VET EDUCATION



### Επόμενα βήματα



Αυτή την περίοδο, αναπτύσσουμε μια σειρά **πρακτικών εργαστηρίων** που έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίξουν την πρόληψη των διατροφικών διαταραχών στην ΕΕΚ. Οι δραστηριότητες αυτές στοχεύουν στην προώθηση της ευαισθητοποίησης και ενός υγιεινού τρόπου διατροφής, αναδεικνύοντας παράλληλα τη σωματική άσκηση, τις θετικές κοινωνικές σχέσεις και την ψυχική ευεξία ως σημαντικούς παράγοντες προστασίας.

Συνολικά, τα εργαστήρια θα προσφέρουν σε εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτές/-τριες **συγκεκριμένα εργαλεία** για την προώθηση ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής και την ενίσχυση της έγκαιρης πρόληψης στο περιβάλλον της ΕΕΚ.

### Εταίροι



@universidadzaragoza  
www.unizar.es/



@mediterraneo.international  
www.mediterraneoculinary.com



@EFADOfficialPage  
www.efad.org



@kmop\_org  
www.kmop.gr



@lulaconsulting  
www.lulaconsulting.eu

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Co-funded by  
the European Union