



Όχι ναρκωτικά, μόνο αγκαλιές.

*Μια σιωπηλή επανάσταση σε έναν ανήσυχο κόσμο, όπου τα χέρια δεν απλώνονται για
φυγή, αλλά το ένα για το άλλο.*

Διάλεξε τη ζωή, όχι τη φυγή.

Κίνημα νέων: Πρόληψη, συμπερίληψη, ευεξία.



ΤΟ ΚΙΝΗΜΑ

Καθαρό μυαλό, μια καθαρή ζωή.

Η πραγματική αλλαγή ξεκινά τη στιγμή που επιλέγουμε τον εαυτό μας και ο ένας τον άλλον, αντί για τη φυγή. Όχι πιο δυνατά, όχι πιο σκληρά, απλώς πιο καθαρά, πιο ήρεμα, πιο ελεύθερα.

Κέρδισε πίσω τους χώρους σου.

Ξανάχτισε τις κοινότητες.

Ριζώνουμε το μέλλον μας μαζί, από τα θεμέλια.

Στεκόμαστε δίπλα στους νέους.

Στεκόμαστε υπέρ της συμπερίληψης και του σεβασμού.

Στεκόμαστε υπέρ των σχολείων και περιβαλλόντων χωρίς ουσίες.

Στεκόμαστε υπέρ μιας πιο ανθρώπινης προσέγγισης στην αποτοξίνωση.

Στεκόμαστε υπέρ των κοινοτήτων που προλαμβάνουν κι όχι απλώς των συστημάτων που αντιδρούν.



Choose

Είπα πως ήμουν μία χαρά,
αλλά δεν ήμουν.

ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΜΟΝΟΙ.

Δεν είσαι διαλυμένος/η, απλώς ψάχνεις το φως μέσα στην ομίχλη.

Το πρόβλημά σου δεν είναι πιο δυνατό από εσένα.

Να θυμάσαι, αν δεν αλλάξεις τις πράξεις σου, οι πράξεις σου θα σε αλλάξουν.



ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΔΕΣΗ.

Κάθε σύνδεση, είναι μια πράξη πρόληψης.

Θυμήσου τον εαυτό σου.
Γύρισε πίσω σε αυτό που είσαι.

**Άκου περισσότερο, κρίνε
λιγότερο.**
Η αποδοχή ξεκινά από μία μόνο
κουβέντα.

Άπλωσε το χέρι.
Χέρια το ένα για το άλλο, όχι για
φυγή.

Η ψυχική σου υγεία είναι πιο σημαντική από τις προσδοκίες
των άλλων.

Γίνε μέρος του Choose Life.

Web: chooselife-project.eu



CHOOSE LIFE

Implementing a drug-(ab)use prevention program & shaping youth policies
with disadvantaged young people for psychosocial well-being promotion
101187341



Choose life.

Μια αθόρυβη επανάσταση, μαζί.

Άκου περισσότερο. Κρίνε λιγότερο. Κάθε σύνδεση είναι μια πράξη πρόληψης.

ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

