Y-REC

Youth for Resilient Communities



Donner aux jeunes les moyens d'agir Restaurer la nature

Youth for Resilient Communities (Y-REC) est un projet européen transnational de 24 mois qui **donne aux jeunes** de 6 pays européens les moyens d'agir pour **renforcer leur bien-être mental** et **contribuer à la construction de communautés** durables grâce à la restauration des **espaces urbains**.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Notre mission

Nous sommes convaincus que l'implication des jeunes dans la réhabilitation d'espaces urbains dégradés en lieux favorables à la biodiversité contribue à améliorer leur bien-être émotionnel tout en favorisant des villes plus vertes et plus agréables à vivre. **Y-REC fait le lien entre durabilité environnementale** et **santé mentale**, en **donnant aux jeunes** les moyens de **devenir des acteurs engagés** du changement positif au sein de leurs communautés.

Que faisons-nous ?

Nous réunissons des organisations de jeunesse, des experts en santé mentale et des ONG environnementales afin de mettre en place des « pôles de résilience » locaux (resilience hubs). Grâce à des ateliers interactifs et à une plateforme numérique collaborative, les jeunes participants acquièrent des compétences pratiques en matière de gestion du stress et de conception de projets. Ils prennent ensuite l'initiative d'actions environnementales concrètes, telles que la création de jardins collectifs, l'organisation d'ateliers sur la durabilité et la mise en place de séances de pleine conscience dans les espaces verts urbains.

www.y-rec.eu

Objectifs clés et impact

- **Améliorer le bien-être :** Renforcer la santé mentale, la résilience et l'inclusion sociale des jeunes, en particulier ceux qui rencontrent des obstacles ou disposent de moins de possibilités.

- **Restaurer les espaces urbains:** Mettre en œuvre 1 à 2 projets de restauration communautaire portés par les jeunes dans chaque pays partenaire, en cohérence avec le Pacte vert pour l'Europe (European Green Deal) et la législation européenne sur la restauration de la nature (Nature Restoration Law).

- **Créer des liens à travers l'Europe:** Construire un réseau transnational touchant plus de 150 000 personnes grâce à des festivals de jeunesse, des échanges virtuels et des campagnes de sensibilisation.