Y-REC
Youth for Resilient Communities



# Ενδυναμώνουμε τα νέα άτομα Αποκαθιστούμε τη φύση

**Το έργο «Youth for Resilient Communities» (Y-REC)** είναι ένα 24μηνο διακρατικό ευρωπαϊκό έργο που **ενδυναμώνει τα νέα άτομα** σε 6 ευρωπαϊκές χώρες, με στόχο την **ενίσχυση της ψυχικής τους ευεξίας** και τη δημιουργία **βιώσιμων κοινοτήτων** μέσω της **αστικής αναζωογόνησης.**

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# Η αποστολή μας

Πιστεύουμε ότι η εμπλοκή των νέων ατόμων στην αποκατάσταση υποβαθμισμένων αστικών χώρων σε περιοχές φιλικές προς τη βιοποικιλότητα ενισχύει τη συναισθηματική τους ευεξία, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη δημιουργία πιο πράσινων και βιώσιμων πόλεων. Το Y-REC **γεφυρώνει το χάσμα** μεταξύ της **περιβαλλοντικής βιωσιμότητας** και της **ψυχικής υγείας**, **ενδυναμώνοντας τα νέα άτομα** ώστε να γίνουν ενεργοί ηγέτες θετικής αλλαγής στις κοινότητές τους.

## Τι κάνουμε;

Ενώνουμε οργανώσεις νεολαίας, ειδικούς ψυχικής υγείας και περιβαλλοντικές ΜΚΟ για τη δημιουργία τοπικών «κόμβων ανθεκτικότητας» (resilience hubs). Μέσα από διαδραστικά εργαστήρια και μια Ψηφιακή Πλατφόρμα Συνεργασίας, τα νέα άτομα που συμμετέχουν εκπαιδεύονται στην πρακτική διαχείριση του άγχους και στον σχεδιασμό έργων. Στη συνέχεια, αναλαμβάνουν ηγετικό ρόλο σε περιβαλλοντικές δράσεις στην πράξη, όπως τη δημιουργία κοινοτικών κήπων, τη διεξαγωγή εργαστηρίων βιωσιμότητας και τη διοργάνωση συνεδριών ενσυνειδητότητας (mindfulness) σε αστικούς χώρους πρασίνου.

www.y-rec.eu

## Κύριοι στόχοι και αντίκτυπος

✦ **Βελτίωση της ευεξίας:** Ενίσχυση της ψυχικής υγείας, της ανθεκτικότητας και της κοινωνικής ένταξης των νέων, ιδιαίτερα όσων αντιμετωπίζουν εμπόδια ή λιγότερες ευκαιρίες.

✦ **Αποκατάσταση αστικών χώρων:** Υλοποίηση 1-2 προγραμμάτων αποκατάστασης της κοινότητας υπό την ηγεσία νέων ανά χώρα-εταίρο, σύμφωνα με την Πράσινη Συμφωνία της ΕΕ και τον Νόμο για την Αποκατάσταση της Φύσης.

✦ **Διασύνδεση σε όλη την Ευρώπη:** Δημιουργία ενός διακρατικού δικτύου που θα προσεγγίσει πάνω από 150.000 άτομα μέσω φεστιβάλ νεολαίας, ψηφιακών/εικονικών ανταλλαγών και εκστρατειών ευαισθητοποίησης.